



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE ENFERMAGEM**

LARISSA FERNANDES DA SILVA OLIVEIRA

**EVIDÊNCIAS SOBRE O TRATAMENTO DO LINFEDEMA E LESÕES
CUTÂNEAS E BOLHOSAS EM PACIENTES COM ERISPELA**

PINHEIRO-MA

2025

LARISSA FERNANDES DA SILVA OLIVEIRA

**EVIDÊNCIAS SOBRE O TRATAMENTO DO LINFEDEMA E DAS LESÕES
CUTÂNEAS E BOLHOSAS EM PACIENTES COM ERISPELA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, campus Pinheiro, como requisito parcial para obtenção de título de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Prof^a Dr^a Tamires Barradas Cavalcante

PINHEIRO-MA

2025

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Fernandes da Silva Oliveira, Larissa.

EVIDÊNCIAS SOBRE O TRATAMENTO DO LINFEDEMA E LESÕES
CUTÂNEAS E BOLHOSAS EM PACIENTES COM ERISÍPELA / Larissa
Fernandes da Silva Oliveira. - 2025.

60 p.

Orientador(a): Tamires Barradas Cavalcante.

Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão,
Pinheiro, 2025.

1. Erisipela. 2. Avulsões Cutâneas. 3. Vesícula. 4.
Linfedema. 5. Cuidados de Enfermagem. I. Barradas
Cavalcante, Tamires. II. Título.

**EVIDÊNCIAS SOBRE O TRATAMENTO DO LINFEDEMA E LESÕES
CUTÂNEAS E BOLHOSAS EM PACIENTES COM ERISPELA**

LARISSA FERNANDES DA SILVA OLIVEIRA

Trabalho de conclusão de curso aprovado em 09 de dezembro de 2025 pela
banca examinadora constituída pelos seguintes membros:

BANCA EXAMINADORA

Profª. Dra. Tamires Barradas Cavalcante

Doutora em Saúde Coletiva

Profª. Dra. Mayra Sharlenne Moraes

Doutora em Saúde Coletiva

Prof. Me. Francisco Carlos Costa Magalhães

Mestre em Ciências da Saúde

Dedico aos meus amados pais, pela incansável dedicação e labor constante; aos meus avós maternos, pelo amparo afetoso e pela sabedoria partilhada; e à minha querida avó Elizabeth, que partiu antes de contemplar minha formação, mas permanece viva em cada passo desta trajetória.

AGRADECIMENTOS

A Deus, expresso minha mais profunda gratidão. Pois iluminou minha caminhada, fortaleceu meu espírito nos momentos de fragilidade e guiou meus passos quando precisei deixar meu estado e tudo o que me era familiar para iniciar uma nova história em um lugar desconhecido. Sua presença constante me deu coragem para seguir e transformou em possível cada etapa desta jornada. Sem Seu cuidado e propósito, eu não teria chegado até aqui.

Aos meus pais, minha base mais sólida e a razão fundamental das minhas conquistas, deixo meu agradecimento mais sincero e emocional. À minha mãe Erinalda, mulher de força admirável, cuja dedicação incansável e amor incondicional sempre foram fonte de inspiração. Renunciou a confortos, enfrentou e enfrenta dias exaustivos de trabalho e sempre colocou meus sonhos acima dos seus. Eu me orgulho profundamente da mulher que a senhora é.

Ao meu pai Jonas, exemplo de responsabilidade, esforço e compromisso, agradeço por nunca ter medido esforços para me proporcionar segurança, apoio e bemestar. Mesmo diante das suas próprias dificuldades, você fez de tudo para que eu tivesse condições de seguir em frente e para que eu pudesse lutar pelos meus objetivos. Meus pais, seus exemplos moldaram meu caráter, minha sensibilidade e minha determinação.

Aos meus irmãos, Lailson e Letícia, agradeço por estarem sempre ao meu lado, oferecendo apoio, carinho e companheirismo.

Ao meu namorado, Rafael, agradeço com amor e profunda admiração. Desde o início, se manteve ao meu lado com maturidade, carinho e apoio incondicional, mesmo quando a distância se fazia presente. Obrigada por cada palavra de conforto nos dias mais difíceis, por cada gesto de apoio, por acreditar em mim com firmeza quando eu duvidava de mim mesma. Sua presença tornou esta trajetória especial e significativa, e sou profundamente grata por tudo o que você fez e continua fazendo por mim.

Aos seus pais, Luza e Zé Maria, deixo minha sincera e profunda gratidão por todo apoio que sempre me ofereceram. Agradeço pelo carinho constante, pela preocupação genuína, pela forma acolhedora com que sempre me receberam.

Aos meus avós, Lúcia e Edivan, minha gratidão por todo apoio emocional, financeiro e humano que me ofereceram. A presença de vocês em minha vida é um abrigo seguro. Agradeço pelos ensinamentos transmitidos com carinho, pelos conselhos, pela

sabedoria compartilhada e pelas demonstrações de amor. Mesmo enfrentando suas próprias limitações, vocês se fizeram presentes de forma grandiosa.

À memória da minha avó Elizabeth, que não está mais entre nós, mas que permanece viva em minhas lembranças e no meu coração. Tenho certeza de que, se aqui estivesse, se alegraria imensamente com esta conquista.

A minha tia Vera, por acreditar em mim e contribuir de forma importante para a realização dos meus objetivos.

A minha amiga Rebeca, que caminhou ao meu lado desde o início da faculdade, agradeço pelo companheirismo, pela dedicação, pela ajuda constante e pela amizade verdadeira construída ao longo dessa jornada. Sua parceria foi essencial em cada etapa vivida.

Ao meu grupo de estágio em geral — Rebeca, Leila, Letícia, Laysa e Thiago — obrigada por transformarem essa etapa em uma experiência leve, afetuosa e cheia de aprendizado. A união de vocês tornou cada dia mais especial.

Ao Cláudio, meu preceptor de estágio em gestão, o qual também o considero como um amigo que a vida acadêmica me presenteou, minha gratidão mais profunda. Obrigada pela paciência em ensinar, pela generosidade em compartilhar seus conhecimentos e por confiar em mim. Seu compromisso, profissionalismo e humanidade são inspirações que levarei para minha carreira. Agradeço ainda pelas conversas cheias de ensinamentos, pelas reflexões sobre a vida, pelas histórias que tornavam meus dias mais leves e pela confiança depositada.

A Francilene, a quem carinhosamente chamo de tia expresso meu carinho e gratidão pelo apoio constante durante os estágios. Pelos ensinamentos compartilhados com tanto cuidado, pelas conversas e pela forma acolhedora e carinhosa com que sempre me tratou. Sua presença tornou o ambiente de trabalho mais leve e humano.

A minha orientadora, Tamires Barradas Cavalcante, agradeço por sua dedicação, paciência e compromisso. Sua orientação responsável, seu cuidado e sua confiança foram indispensáveis para que este trabalho se concretizasse de forma tão significativa. Sou grata pela oportunidade de aprender e evoluir sob sua orientação.

Agradeço à banca examinadora, representada pelos professores Francisco Carlos Magalhães e Máira Sharlenne Moraes Araujo, por gentilmente aceitarem o convite e dedicarem seu tempo, conhecimento e olhar crítico para contribuir com a construção deste trabalho.

Ao professor Francisco Carlos, expresso minha sincera gratidão por sempre se

manter disponível para me ajudar quando precisei, pela dedicação, paciência e pela forma clara e afetuosa com que esclareceu cada dúvida ao longo do processo, e por além de professor também se tornar amigo.

À professora Máira, agradeço por sua forma amiga, alegre de ser, por sua constante solicitude, profissionalismo e pelo carinho com que sempre conduziu cada orientação, demonstrando compromisso e sensibilidade em cada detalhe.

A todos que, direta ou indiretamente, contribuíram para que eu chegasse até aqui, deixo meu agradecimento mais profundo.

*“Mas, em todas estas coisas, somos
mais que vencedores, por meio daquele
que nos amou.”*

Romanos 8:37

RESUMO

Introdução: O linfedema relacionado à erisipela é uma condição determinada pelo acúmulo de linfa, alterações cutâneas e infecções recorrentes, com possíveis formações de lesões bolhosas que comprometem a função do membro acometido. **Objetivo:** Analisar as evidências sobre o tratamento do linfedema relacionado ao desenvolvimento de lesões cutâneas e bolhosas em pacientes com erisipela. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa, exploratória e descritiva com abordagem qualitativa com buscas em bases nacionais e internacionais, seleção de estudos publicados entre 2015 e 2025, extração padronizada e análise por síntese interpretativa. **Resultados:** Dez estudos foram incluídos, no qual abordaram intervenções cirúrgicas, farmacológicas, compressivas, fisioterapêuticas e medidas de cuidado; terapias combinadas, como lipoaspiração seguida de compressão contínua, drenagem linfática, protocolos padronizados e uso de agentes farmacológicos que se associaram à redução do edema, menor recorrência de erisipela e melhora da integridade cutânea. **Discussão:** A literatura analisada aborda o manejo do linfedema associado à lesões cutâneas e bolhosas em pacientes com erisipela a partir de estratégias terapêuticas combinadas, incluindo antibioticoterapia, terapias compressivas e descongestivas, cuidados com a pele e acompanhamento multiprofissional. Os estudos descrevem a importância de protocolos clínicos padronizados e do acompanhamento contínuo, com destaque para a atuação da enfermagem na prevenção de recidivas infecciosas, no cuidado das lesões cutâneas e bolhosas e na promoção da adesão ao tratamento. Também são descritas abordagens terapêuticas adjuvantes e integrativas como possibilidades no cuidado desses pacientes. **Considerações finais:** O manejo exige cuidado interdisciplinar contínuo, com papel central da enfermagem na prevenção, monitorização e educação em saúde, e demanda maior produção de estudos primários sobre a atuação profissional.

Palavras-chave: Erisipela; Avulsões Cutâneas; Vesícula; Linfedema; Cuidados de Enfermagem.

ABSTRACT

Introduction: Lymphedema related to erysipelas is a condition caused by the accumulation of lymph, skin alterations, and recurrent infections, with possible formation of blistering lesions that compromise the function of the affected limb. **Objective:** To analyze the evidence on the treatment of lymphedema related to the development of cutaneous and bullous lesions in patients with erysipelas. **Method:** This is an integrative, exploratory, and descriptive review with a qualitative approach, based on searches in national and international databases, selection of studies published between 2015 and 2025, standardized data extraction, and analysis through interpretative synthesis. **Results:** Ten studies were included, which addressed surgical, pharmacological, compressive, physiotherapeutic interventions and care measures. Combined therapies, such as liposuction followed by continuous compression, lymphatic drainage, standardized protocols, and the use of pharmacological agents, were associated with edema reduction, lower recurrence of erysipelas, and improved skin integrity. **Discussion:** The analyzed literature addresses the management of lymphedema associated with cutaneous and bullous lesions in patients with erysipelas through combined therapeutic strategies, including antibiotic therapy, compressive and decongestive therapies, skin care, and multiprofessional follow-up. The studies describe the importance of standardized clinical protocols and continuous follow-up, highlighting the role of nursing in preventing infectious recurrences, caring for cutaneous and bullous lesions, and promoting adherence to treatment. Adjuvant and integrative therapeutic approaches are also described as possibilities in the care of these patients. **Final considerations:** Management requires continuous interdisciplinary care, with a central role of nursing in prevention, monitoring, and health education, and indicates the need for greater production of primary studies on professional practice.

Keywords: Erysipelas; Skin ulcer; Blister; Lymphedema; Nursing Care.

LISTA DE QUADROS

Quadro 1 – Bases de dados e descritores empregados na identificação dos estudos.....	14
Quadro 2 – Caracterização dos estudos, título, origem/ano, periódico, objetivos, metodologia, principais resultados.....	17
Quadro 3 – Antibióticos e posologias recomendados para o tratamento da erisipela.....	23

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Fluxograma de seleção dos estudos primários incluídos de acordo com as bases de dados, com base no formato recomendado por PRISMA	16
---	----

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

BVS – Biblioteca Virtual em Saúde

CAFe – Comunidade Acadêmica Federada

DECS – Descritores em Ciência da Saúde

ENV – Elephatiasis Nostras Verrucosa

IMC – Índice de Massa Corporal

LILACS – Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde

MCG – Meias de Compressão Graduada

MESH – Medical Subject Headings

MRSA – Methicillin-Resistant Staphylococcus aureus

MSSA – Methicillin-Susceptible Staphylococcus aureus

PHMB – Polihexametileno Biguanida

PICo – Population, Interest, Context

PNDS – Protocole National de Diagnostic et de Soins

PPL – Pediatric and Primary Lymphedema

PRISMA – Principais Itens para Relatar Revisões Sistemáticas e Meta-análises

TDC – Terapia Descongestiva Complexa

UFMA – Universidade Federal do Maranhão

VASCERN – European Reference Network on Rare Multisystemic Vascular Diseases

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	1
2 JUSTIFICATIVA	3
3 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	4
3.1 Erisipela: abordagem terapêutica com antibioticoterapia	4
3.2 Fatores de riscos e seus manejos terapêuticos	5
3.3 Impacto econômico e social do tratamento	7
4 OBJETIVOS	9
4.1 Objetivo geral	9
4.2 Objetivos específicos	9
5 RESULTADOS	10
6 DISCUSSÃO	21
7 CONCLUSÃO.....	32
REFERÊNCIAS.....	33