

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
CURSO DE NUTRIÇÃO

JEMIMA FIAL DE ALMEIDA SILVA

**GANHO DE PESO GESTACIONAL E MARCADORES DE CONSUMO
ALIMENTAR DE GESTANTES ATENDIDAS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
DE ALTA COMPLEXIDADE EM SÃO LUÍS-MA**

SÃO LUÍS

2026

JEMIMA FIAL DE ALMEIDA SILVA

**GANHO DE PESO GESTACIONAL E MARCADORES DE CONSUMO
ALIMENTAR DE GESTANTES ATENDIDAS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
DE ALTA COMPLEXIDADE EM SÃO LUÍS-MA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de
Nutrição da Universidade Federal do Maranhão para
obtenção do grau de Bacharel em Nutrição.

Orientadora: Profa. Dra^a. Nayra Anielli Cabral
Cantanhede

SÃO LUÍS

2026

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Fial de Almeida Silva, Jemima.

GANHO DE PESO GESTACIONAL E MARCADORES DE CONSUMO
ALIMENTAR DE GESTANTES ATENDIDAS EM UM HOSPITAL
UNIVERSITÁRIO DE ALTA COMPLEXIDADE EM SÃO LUÍS-MA / Jemima
Fial de Almeida Silva. - 2026.
24 f.

Orientador(a): Nayra Anielly Cabral Cantanhede.
Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão,
Universidade Federal do Maranhão, 2026.

1. Ganho de Peso Gestacional. 2. Marcadores de
Consumo Alimentar. 3. Sisvan. 4. Gestantes. I. Anielly
Cabral Cantanhede, Nayra. II. Título.

JEMIMA FIAL DE ALMEIDA SILVA

**GANHO DE PESO GESTACIONAL E MARCADORES DE CONSUMO
ALIMENTAR DE GESTANTES ATENDIDAS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO
DE ALTA COMPLEXIDADE EM SÃO LUÍS-MA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao
curso de Nutrição da Universidade Federal do
Maranhão para obtenção do grau de Bacharel
em Nutrição.

Aprovado em: ____/____/____ Nota: _____

BANCA EXAMINADORA

Profª. Drª. Nayra Anielly Cabral Cantanhede
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

Prof^a. Dr^a. Deysianne Costa das Chagas
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

Prof^a. Dr^a. Maria Tereza Borges Araujo Frota
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

AGRADECIMENTOS

A Deus, que formou o meu interior e me teceu no ventre de minha mãe, agradeço pela vida, pela misericórdia e pela graça que me sustentaram ao longo de toda esta caminhada.

Aos meus pais, Francisco dos Santos Silva e Selijane de Almeida Silva, expresso minha profunda gratidão pelo amor, pelos princípios transmitidos e pelo incentivo constante. Obrigada por sempre incentivarem que a educação transforma realidades e por nunca deixarem de apoiar e abraçar os meus sonhos. Aos meus irmãos, Kard-myeul Fial de Almeida Silva, Lucas Ricelli Fial de Almeida Silva, Maysa Fial de Almeida Silva e Larissi Fial de Almeida Silva, agradeço pelo apoio, pela motivação e pelo carinho ao longo dessa trajetória.

Ao meu namorado, Marcelo do Nascimento Oliveira, agradeço pelo amor, pela paciência e pelo apoio durante todo o decorrer do curso. Às minhas gatas, Alice e Marcela, que foram meu suporte em São Luís-MA, especialmente nos momentos em que estive distante da minha família. Aos meus amigos, agradeço por tornarem essa caminhada mais leve, pelo companheirismo e pelos momentos compartilhados, que jamais serão esquecidos.

À minha orientadora Prof^a. Dr^a. Nayra Anielly Cabral Cantanhede, agradeço pelas orientações e as oportunidades concedidas no decorrer da graduação, que contribuíram para o meu crescimento acadêmico e profissional. À banca examinadora, agradeço pela disponibilidade e pelas contribuições que enriqueceram este estudo. Aos docentes, agradeço pela formação acadêmica, pelo conhecimento compartilhado e pela contribuição para o meu crescimento profissional e pessoal.

Por fim, agradeço a mim mesma, por acreditar que seria possível recalculando a rota, persistir diante dos desafios e concluir esta etapa com dedicação e resiliência.

RESUMO

Objetivo: Associar o ganho de peso gestacional aos marcadores de consumo alimentar de gestantes atendidas em um hospital universitário de São Luís, Maranhão.

Métodos: Estudo analítico, transversal, realizado com 165 gestantes atendidas no Hospital Universitário Unidade Materno Infantil da Universidade Federal do Maranhão, no período de junho de 2023 a agosto de 2024. O ganho de peso gestacional foi avaliado conforme as recomendações do Ministério da Saúde. Os marcadores de consumo alimentar do dia anterior foram obtidos por meio do instrumento do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN). Para análise das associações, utilizaram-se os testes Qui-quadrado e Exato de Fisher.

Resultados: Observou-se elevada prevalência de ganho de peso gestacional inadequado, com maior frequência de ganho excessivo (61,2%), o ganho de peso insuficiente e adequado das gestantes foi 19,4%. A maior parte das avaliadas realizavam as refeições principais e consumo regular de frutas (82,%), com baixo consumo de feijão (44,8%), verduras e legumes (22,4%), hambúrguer ou embutidos (22,4%) e macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados (27,3%). O consumo de bebidas adoçadas (68,5%) foi relatado pela maioria das gestantes. Não foram observadas associações estatisticamente significativas entre os marcadores de consumo alimentar e o ganho de peso gestacional.

Conclusão: O estudo evidenciou elevada frequência de ganho de peso gestacional inadequado, reforçando a importância do acompanhamento nutricional no pré-natal e do uso dos marcadores de consumo alimentar do SISVAN como ferramenta de monitoramento da alimentação durante a gestação.

Palavras-chave: Ganho de peso gestacional, Marcadores de consumo alimentar, SISVAN, Gestantes

ABSTRACT

Objective: To associate gestational weight gain with dietary intake markers in pregnant women treated at a university hospital in São Luís, Maranhão.

Methods: An analytical, cross-sectional study was conducted with 165 pregnant women treated at the University Hospital Maternal and Child Unit of the Federal University of Maranhão, from June 2023 to August 2024. Gestational weight gain was assessed according to the recommendations of the Ministry of Health. Dietary intake markers from the previous day were obtained using the Food and Nutrition Surveillance System (SISVAN) instrument. The Chi-square and Fisher's exact tests were used to analyze the associations.

Results: A high prevalence of inadequate gestational weight gain was observed, with the highest frequency of excessive gain (61.2%), while insufficient and adequate weight gain was 19.4% of pregnant women. Most of the women evaluated ate main meals and consumed fruit regularly (82%), with low consumption of beans (44.8%), vegetables (22.4%), hamburgers or processed meats (22.4%), and instant noodles, packaged snacks, or savory biscuits (27.3%). The consumption of sweetened beverages (68.5%) was reported by the majority of pregnant women. No statistically significant associations were observed between food consumption markers and gestational weight gain.

Conclusion: The study showed a high frequency of inadequate gestational weight gain, reinforcing the importance of nutritional monitoring during prenatal care and the use of SISVAN food consumption markers as a tool for monitoring nutrition during pregnancy.

Keywords: Gestational weight gain, Food consumption markers, SISVAN, Pregnant women

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	8
MÉTODOS	9
RESULTADOS	11
DISCUSSÃO	16
CONCLUSÃO	18
REFERÊNCIAS	20
ANEXO- NORMAS DA REVISTA	22