

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

VICENTE DE SOUSA DIAS NETO

**NALTREXONA E BUPROPIONA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: uma
revisão integrativa do período de 2020 a 2024**

PINHEIRO - MA
2025

VICENTE DE SOUSA DIAS NETO

**NALTREXONA E BUPROPIONA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: uma
revisão integrativa do período de 2020 a 2024**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão-UFMA,
como parte dos requisitos para a obtenção do
título de médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Dias Neto, Vicente de Sousa.

Naltrexona e bupropiona no tratamento da obesidade :
uma revisão integrativa do período de 2020 a 2024 /
Vicente de Sousa Dias Neto. - 2025.

43 f.

Orientador(a): Sueli da Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Pinheiro, 2025.

1. Obesidade. 2. Tratamento. 3. Naltrexona. 4.
Bupropiona. I. Costa, Sueli da Souza. II. Título.

VICENTE DE SOUSA DIAS NETO

NALTREXONA E BUPROPIONA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: uma
revisão integrativa do período de 2020 a 2024.

Monografia apresentada ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, como parte dos requisitos para obtenção do grau de Médico.

Aprovada em 17/12/2024

BANCA EXAMINADORA

Prof^ª. Dr^ª. Sueli de Souza Costa (Orientadora)
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr^ª. Carla Carvalho Menezes
Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Prof. José Braz Costa Junior
Médico de Família e Comunidade
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico esse trabalho de conclusão de curso à minha mãe, Maria Ivanete, que, com muito trabalho, permite que eu tenha todas as condições do mundo para atingir meu máximo potencial.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por me dar a oportunidade de experienciar a vida.

À minha família, por me ensinar o que é o amor e cuidado.

Ao meu amor, Layra Giovana, por melhorar cada momento da minha jornada e me dar um propósito ainda maior.

Aos meus amigos, por serem tão singulares e excepcionais no que fazem.

À minha professora orientadora, Sueli de Souza Costa, por todo conhecimento repassado com tanta clareza, dedicação e paciência.

A todos aqueles que contribuíram direta ou indiretamente para a elaboração desta monografia.

Epígrafe

“Suas visões se tornarão claras apenas quando você puder olhar para o seu próprio coração. Quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta” (Carl Jung e Richard Wilhelm, O Segredo da Flor de Ouro, 2013).

RESUMO

INTRODUÇÃO: Novas diretrizes internacionais propõem uma abordagem diagnóstica mais abrangente da obesidade, indo além do índice de massa corporal (IMC) e considerando disfunções orgânicas associadas. Diante do impacto crescente da obesidade nas doenças crônicas e no sistema de saúde, estratégias terapêuticas vêm sendo aprimoradas. A combinação de naltrexona-bupropiona (NB) destaca-se como uma opção farmacológica promissora, especialmente em pacientes com falha no tratamento conservador, por atuar em múltiplos mecanismos relacionados ao controle do peso. **OBJETIVO:** Avaliar a eficácia e a segurança dos efeitos da associação de naltrexona-bupropiona no tratamento da obesidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa de artigos publicados entre os anos 2020 e 2024 nas seguintes bases de dados: Lilacs, Scielo e PubMed, a partir da pergunta norteadora: “Qual a eficácia e segurança do uso de naltrexona-bupropiona no tratamento da obesidade, segundo literatura?” A busca e análise dos artigos foi sistematizada pelo diagrama flow. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Após triagem de 1775 artigos, 22 atenderam aos critérios de inclusão. A maioria dos estudos apontou que a NB promove perda ponderal superior à obtida apenas com intervenções comportamentais, especialmente em pacientes jovens, sem comorbidades e com fenótipo de fome emocional. Também demonstrou benefício na manutenção do peso e controle da compulsão alimentar. Contudo, sua eficácia em condições reais é inferior à observada em ensaios clínicos, com taxas elevadas de descontinuação devido a efeitos adversos, como náuseas e tontura. A NB apresentou perfil de segurança aceitável, mas eficácia moderada (5%-7%) quando comparada a outros fármacos, como semaglutida e fentermina-topiramato. **CONCLUSÃO:** A associação naltrexona-bupropiona é uma opção terapêutica eficaz e segura, especialmente para subgrupos específicos, desde que bem selecionados e monitorados; no entanto, a adesão pode ser comprometida pelos efeitos adversos.

Palavras-chave: Obesidade; Tratamento; Naltrexona; Bupropiona.

ABSTRACT

INTRODUCTION: New international guidelines propose a more comprehensive diagnostic approach to obesity, going beyond body index mass (BMI) and considering associated organic dysfunctions. Given the growing impact of obesity on chronic diseases and the healthcare system, therapeutic strategies have been improved. The combination of naltrexone-bupropion (NB) stands out as a promising pharmacological option, especially in patients who have failed conservative treatment, due to its action on multiple mechanisms related to weight control. **OBJECTIVE:** To evaluate the efficacy and safety of the effects of the naltrexone-bupropion combination in the treatment of obesity. **METHODOLOGY:** This is an integrative literature review of articles published between 2020 and 2024 in the following databases: Lilacs, Scielo, and PubMed, based on the guiding question: "What is the efficacy and safety of using naltrexone-bupropion in the treatment of obesity, according to the literature?" The search and analysis of the articles were systematized using a flow diagram. **RESULTS AND DISCUSSION:** After screening 1,775 articles, 22 met the inclusion criteria. Most studies indicated that the naltrexone-bupropion (NB) combination promotes greater weight loss than behavioral interventions alone, especially in young patients, without comorbidities and with an emotional hunger phenotype. It also showed benefits in weight maintenance and binge eating control. However, its effectiveness in real-world conditions is lower than that observed in clinical trials, with high discontinuation rates due to adverse effects such as nausea and dizziness. NB presented an acceptable safety profile but moderate efficacy (5%-7%) when compared to other drugs, such as semaglutide and phentermine-topiramate. **CONCLUSION:** The naltrexone-bupropion combination proved to be an effective and safe therapeutic option, especially for specific subgroups, as long as they are well selected and monitored; although adherence may be compromised by adverse effects.

Key-words: Obesity; Treatment; Naltrexone; Bupropion.

SUMÁRIO

RESUMO.....	17
1 INTRODUÇÃO	18
2 METODOLOGIA.....	20
3 RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	21
4 CONCLUSÃO.....	33
REFERÊNCIAS	33
ANEXOS	