

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA

ROBSON EMMANUEL SILVA SAMPAIO

**SINTOMATOLOGIA DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE E QUALIDADE DE VIDA
E PRODUTIVIDADE NO TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA**

PINHEIRO - MA
2025

ROBSON EMMANUEL SILVA SAMPAIO

**SINTOMATOLOGIA DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE E QUALIDADE DE VIDA
E PRODUTIVIDADE NO TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de graduação de Medicina, da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), como parte dos requisitos necessários à obtenção de título de Médico e Licenciado em Medicina.

Orientadora: Prof. Dra. Consuelo Penha Castro Marques.

PINHEIRO - MA
2025

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Emmanuel Silva Sampaio, Robson.

SINTOMAS DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE E QUALIDADE DE VIDA E PRODUTIVIDADE NO TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA / Robson Emmanuel Silva Sampaio. - 2025.

34 p.

Orientador(a): Consuelo Penha Castro Marques.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Universidade Federal do Maranhão, 2025.

1. Espondilite Anquilosante. 2. Sintomatologia. 3. Qualidade de Vida. 4. Produtividade No Trabalho. 5. Doenças Autoimunes. I. Penha Castro Marques, Consuelo. II. Título.

ROBSON EMMANUEL SILVA SAMPAIO

**SINTOMATOLOGIA DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE E QUALIDADE DE VIDA
E PRODUTIVIDADE NO TRABALHO: REVISÃO DE LITERATURA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Coordenação do Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, como requisito parcial à obtenção do Título de Médico.

Orientação: Prof.^a Dra. Consuelo Penha Castro Marques

Aprovado em: / /

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dra. Consuelo Penha Castro Marques(orientadora)
Universidade Federal do Maranhão

Prof Mestra Adriana Santos de Santana
Universidade Federal do Maranhão

Profa Dra. Michelline Joana Tenório Albuquerque Madruga Mesquita
Universidade Federal do Maranhão

Profa Dra. Tamires Barradas Cavalcante
Universidade Federal do Maranhão

AGRADECIMENTOS

Eu sou imensamente grato à minha família pelo apoio incondicional. Aos meus pais, Izaldo e Marivalda, expresso eterno amor e gratidão, pois, sem vocês, este sonho não seria realizado. Essa etapa nós concluímos juntos. Não posso contar a minha história sem começar pela história de cada um de vocês.

A Marco Antônio e Amanda, meu irmão e minha irmã, que são a minha mais pura alegria e admiração.

Aos demais familiares e amigos de longa data, por sempre acreditarem em mim e acompanharem de perto as minhas lutas e conquistas.

Aos meus amigos da Universidade, que trilharam comigo as incertezas de novas e desconhecidas estradas. Sem eles, o curso teria sido muito mais difícil, os dias intensos, mais cansativos, e as viagens, mais longas.

À minha orientadora e professora, Dr.^a Consuelo Marques Castro Penha, pelo sincero comprometimento com meu crescimento acadêmico e pela incansável disposição de ensinar.

Aos professores da Universidade, que compartilham todo o conhecimento e experiência em prol de uma formação médica excelente. Em especial, agradeço aos professores Rafael Carvalho e Aline Farias, minhas referências de profissionalismo e ética na Medicina, por todas as oportunidades concedidas e por acreditar nos meus projetos acadêmicos.

À professora Lília Ferreira, que não media esforços em me ajudar e incentivar com muito entusiasmo, mesmo em momentos extraclasse, na escola.

Ao professor Israel, que me ensinou muito sobre o pensar científico por meio da Biologia e Genética, sempre se utilizando de ótimas analogias.

A todos os incontáveis professores e funcionários, universitários ou escolares, e profissionais da saúde que direta ou indiretamente participaram da minha formação pessoal e acadêmica.

Aos pacientes que me marcaram e me mostraram um significado mais profundo do que é cuidar e do que a vida pode ser.

RESUMO

Introdução: A espondilite anquilosante (EA), pertencente ao grupo das espondiloartrites, é uma artrite inflamatória crônica imunomediada que afeta sobretudo o esqueleto axial e as articulações sacroilíacas. A sintomatologia da EA é geralmente caracterizada por dor crônica e rigidez nas costas, que podem limitar as atividades de vida diária. No estágio avançado, a EA pode culminar na anquilose completa da coluna vertebral, situação em que ocorre extrema redução da mobilidade. Estabelecem-se, então, quadros de dor e um alto nível de declínio funcional da pessoa acometida.

Objetivo: Investigar como os sintomas da espondilite anquilosante afetam a qualidade de vida e o trabalho. **Metodologia:** Revisão sistemática da literatura de artigos publicados entre os anos 2020 e 2024 nas seguintes bases de dados: SciELO, MEDLINE e LILACS, a partir da pergunta norteadora: “Quais os sintomas da espondilite anquilosante e como eles afetam a qualidade de vida e a produtividade no trabalho?”. **Resultados e discussão:** A EA prejudica significativamente a qualidade de vida e a produtividade no trabalho, sendo a dor lombar o sintoma mais frequente e incapacitante. Manifestações extraesqueléticas, dor neuropática, fadiga, cinesiofobia, deformidades, distúrbios do sono e sintomas depressivos e ansiosos foram associados à EA. O presenteísmo e o absenteísmo no trabalho geram custos econômicos, evidenciando o impacto social da doença. **Considerações finais:** A EA compromete profundamente a qualidade de vida e a produtividade no trabalho, sobretudo pelas limitações funcionais. O enfrentamento da doença demanda um olhar holístico sobre a doença, estratégias de saúde pública e abordagem multidisciplinar.

Palavras-chave: espondilite anquilosante; sintomatologia; qualidade de vida; produtividade no trabalho; doenças autoimunes.

ABSTRACT

Introduction: Ankylosing spondylitis (AS), a member of the spondyloarthritis group, is a chronic immune-mediated inflammatory arthritis that mainly affects the axial skeleton and sacroiliac joints. The symptoms of AS are generally characterized by chronic pain and back stiffness, which can limit activities of daily living. In its advanced stage, AS can culminate in complete ankylosis of the spine, a situation in which there is an extreme reduction in mobility. Pain and a high level of functional decline are then established in the affected person. **Objective:** To clarify how the symptoms of ankylosing spondylitis affect quality of life and work. **Methodology:** Systematic literature review of articles published between 2020 and 2024 in the following databases: SciELO, MEDLINE and LILACS, based on the guiding question: "What are the symptoms of ankylosing spondylitis and how do they affect quality of life and productivity at work?". **Results and discussion:** AS significantly impairs quality of life and productivity at work, with low back pain being the most frequent and disabling symptom. Extraskkeletal manifestations, neuropathic pain, fatigue, kinesiophobia, deformities, sleep disorders and depressive and anxiety symptoms have been associated with AS. Presenteeism and absenteeism at work generate economic costs, highlighting the social impact of the disease. **Final considerations:** AS profoundly impacts patients' quality of life and productivity at work, mainly due to functional limitations. Addressing the illness requires a holistic approach, public health strategies, and multidisciplinary care.

Keywords: ankylosing spondylitis; symptoms; quality of life; productivity at work; autoimmune diseases.

LISTA DE SIGLAS

AINE	Anti-Inflamatório Não Esteroidal
anti-IL-17	Inibidores da Interleucina 17
AS	Ankylosing Spondylitis
ASAS	Assessment of SpondyloArthritis International Society
ASDAS	Índice de Atividade da Doença de Espondilite Anquilosante
ATM	Articulação Temporomandibular
BASFI	Índice Funcional de Espondilite Anquilosante de Bath
DII	Doença Inflamatória Intestinal
DN	Dor Neuropática
DTM	Disfunção Temporomandibular
EA	Espondilite Anquilosante
EAA	Espondiloartrite Axial
ECO	Europa Central e Oriental
EUA	Estados Unidos da América
HLA-B27	Antígeno Leucocitário Humano do gene B27
JAK	Janus quinase
LILACS	Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde
MEDLINE	Medical Literature Analysis and Retrieval System Online
RCT	Ensaio Clínico Randomizado Controlado
SciELO	Scientific Electronic Library Online
SUS	Sistema Único de Saúde
TNF	Fator de Necrose Tumoral
TNFi	Inibidores do Fator de Necrose Tumoral
UAA	Uveíte Anterior Aguda

SUMÁRIO

	pág.
1 INTRODUÇÃO	10
2 JUSTIFICATIVA	12
3 OBJETIVOS	12
3.1 Objetivo Geral	12
3.2 Objetivos Específicos	12
4 MATERIAIS E MÉTODO	12
5 RESULTADOS	15
6 DISCUSSÃO	22
7 CONSIDERAÇÕES FINAIS	26
REFERÊNCIAS	26