

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

FRANCISCO HENRIQUE RODRIGUES MORAES DO CARMO

**ASSOCIAÇÃO ENTRE PSORÍASE, DEPRESSÃO E ANSIEDADE: uma revisão
integrativa de 2015 a 2024**

PINHEIRO - MA
2025

FRANCISCO HENRIQUE RODRIGUES MORAES DO CARMO

**ASSOCIAÇÃO ENTRE PSORÍASE, DEPRESSÃO E ANSIEDADE: uma revisão
integrativa de 2015 a 2024**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão-UFMA,
como parte dos requisitos para a obtenção do
título de médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA
2025

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Carmo, Francisco Henrique Rodrigues Moraes do.
Associação entre psoríase, depressão e ansiedade: uma
revisão integrativa de 2015 a 2024 / Francisco Henrique
Rodrigues Moraes do Carmo. - 2025.
42 f.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa. Curso de
Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro-
ma, 2025.

1. Psoríase. 2. Depressão. 3. Ansiedade. 4.
Qualidade de Vida. 5. Saúde Mental. I. Costa, Sueli de
Souza. II. Título.

FRANCISCO HENRIQUE RODRIGUES MORAES DO CARMO

ASSOCIAÇÃO ENTRE PSORÍASE, DEPRESSÃO E ANSIEDADE: uma revisão
integrativa de 2015 a 2024.

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina
da Universidade Federal do Maranhão, como
parte dos requisitos para obtenção do grau de
médico.

Aprovada em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Dr^a. Sueli de Souza Costa (Orientadora)
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Esp. Davi André Pereira Toledo
Especialista em Neuropsicologia
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Esp. José Braz Costa Castro Júnior
Médico de Família e Comunidade
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Aos meus pais, meus exemplos de resiliência.
Posso caminhar sem medo, pois tenho um porto
seguro.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por me conceder saúde e força para seguir em frente, apesar dos desafios.

Aos meus pais, Luís e Francisca, pelo amor incondicional e pela confiança perene depositada em mim.

Ao meu irmão, Tiago, e a todos os meus familiares que sempre torceram por mim e pelo meu sucesso.

À minha professora orientadora, Dr^a. Sueli, por me guiar neste projeto com seu profissionalismo exemplar.

À UFMA e a todo o corpo docente do curso de Medicina, peças fundamentais na minha formação acadêmica.

A todos aqueles que, indiretamente, contribuíram para a elaboração deste trabalho, em especial, aos meus amigos mais próximos.

“Quem tem menos medo de sofrer, tem maiores possibilidades de ser feliz.”

(Valter Hugo Mãe)

RESUMO

A psoríase é uma doença crônica de pele que não tem cura, podendo provocar estigmatização e causar respostas emocionais no indivíduo afetado. A prevalência de transtorno de ansiedade em pacientes com psoríase é de 15,4% e a de depressão é de 16%. OBJETIVO: Identificar os fatores associados à ansiedade e à depressão em pacientes com psoríase. MÉTODO: Trata-se de uma revisão integrativa que buscou artigos publicados nos anos de 2015 a 2024 nas bases de dados LILACS, SciELO e PUBMED, publicados em português ou inglês, segundo descritores selecionados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCs) e que respondessem à pergunta norteadora “qual a associação existente entre psoríase, depressão e ansiedade?”. Para a seleção dos artigos utilizou-se o protocolo PRISMA. RESULTADOS: Dez artigos compuseram a amostra. Os resultados apontaram que a gravidade da psoríase pode estar associada à presença de sintomas psicológicos e, além disso, a existência de ansiedade e depressão nos pacientes psoriáticos pode ter relação com o tratamento dermatológico. CONCLUSÃO: A relação entre o comprometimento da saúde mental dos pacientes psoriáticos consequente de um déficit da qualidade de vida, sobretudo, em indivíduos do sexo feminino, evidencia uma associação entre psoríase, depressão e ansiedade.

Palavras-chave: Psoríase; Depressão; Ansiedade; Qualidade de Vida; Saúde mental.

ABSTRACT

Psoriasis is a chronic skin disease that has no cure and can cause stigmatization and emotional responses in the affected individual. The prevalence of anxiety disorder in patients with psoriasis is 15.4% and that of depression is 16%. **OBJECTIVE:** To identify the factors associated with anxiety and depression in patients with psoriasis. **METHOD:** This is an integrative review that searched for articles published from 2015 to 2024 in the LILACS, SciELO and PUBMED databases, published in Portuguese or English, according to descriptors selected from the Health Sciences Descriptors (DeCs) and that answered the guiding question “what is the association between psoriasis, depression and anxiety?”. The PRISMA protocol was used to select the articles. **RESULTS:** Ten articles comprised the sample. The results showed that the severity of psoriasis may be associated with the presence of psychological symptoms, and that the existence of anxiety and depression in psoriatic patients may be related to dermatological treatment. **CONCLUSION:** The relationship between the impairment of mental health in psoriatic patients resulting from a deficit in quality of life, especially in female individuals, shows an association between psoriasis, depression and anxiety.

Key-words: Psoriasis; Depression; Anxiety; Quality of Life; Mental Health.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO.....	12
1 INTRODUÇÃO.....	13
2 METODOLOGIA.....	15
3 RESULTADOS E DISCUSSÃO	16
CONCLUSÃO.....	24
REFERÊNCIAS	25
ANEXO	30