

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA

GIOVANNA AZEVEDO GOMES

**PERFIL DE INTERNAÇÕES POR DOENÇA HEPÁTICA ALCOÓLICA NO BRASIL
ENTRE OS ANOS DE 2015 E 2024**

PINHEIRO - MA
2025

GIOVANNA AZEVEDO GOMES

**PERFIL DE INTERNAÇÕES POR DOENÇA HEPÁTICA ALCOÓLICA NO BRASIL
ENTRE OS ANOS DE 2015 E 2024**

Trabalho de conclusão de curso apresentado à coordenação do Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão-UFMA, para obtenção do grau de Bacharel em Medicina.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Keila Regina Matos
Cantanhede

Coorientador: Prof. Dr. José Braz Costa Castro
Junior

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Azevedo Gomes, Giovanna.

Perfil de Internações por Doença Hepática Alcoólica no Brasil entre os anos de 2015 e 2024 / Giovanna Azevedo Gomes. - 2025.

32 f.

Coorientador(a) 1: José Braz Costa Castro Junior.

Orientador(a): Keila Regina Matos Cantanhede.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro Ma, 2025.

1. Doença Hepática Alcoólica. 2. Internações Hospitalares. 3. Consumo de Álcool. I. Braz Costa Castro Junior, José. II. Regina Matos Cantanhede, Keila. III. Título.

GIOVANNA AZEVEDO GOMES

**PERFIL DE INTERNAÇÕES POR DOENÇA HEPÁTICA ALCOÓLICA NO BRASIL
ENTRE OS ANOS DE 2015 E 2024**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Coordenação do Curso de medicina da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, como requisito parcial à obtenção do Título de Médico.

Orientação: Prof.^a Ma. Keila Regina Matos Cantanhede

Aprovado em _____/_____/_____

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a. Mestra Keila Regina Matos Cantanhede (Orientadora)

Prof. José Braz Costa Castro Junior (Coorientador)

Prof.^a. Dra. Débora Luana Ribeiro Pessoa

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes

Prof.^a. Flávia Cristina Lima de Sousa Castro

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho de conclusão de curso à minha avó e ao meu avô, Yone e Antônio Manoel.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por me permitir estar aqui hoje.

Ao meu amor, Gustavo Luís Cutrim Diniz, que esteve do meu lado desde o início.

À minha professora e orientadora Keila Matos e ao meu coorientador José Braz.

A todos que estiveram comigo nesse percurso: meu grupo de internato, composto por Bruna, Raphael e Carlos; a Giovana que esteve comigo em todos os momentos; ao grupo de Kathyusses, Robson, Raul e Guilherme, amigos que quero levar pra vida.

Aos meus professores que muito me inspiraram nesta caminhada.

À minha família, sem ela eu nada seria.

RESUMO

A Doença Hepática Alcoólica (DHA) é uma condição crônica associada ao consumo excessivo e prolongado de álcool, sendo uma das principais causas de morbimortalidade hepática no Brasil e no mundo. A doença possui evolução lenta e silenciosa, afetando principalmente homens de meia-idade, e sua distribuição é influenciada por fatores sociais e regionais. **OBJETIVO:** Analisar o perfil epidemiológico das internações por DHA no Brasil entre 2015 e 2024, com ênfase em sexo, faixa etária, raça/cor, óbitos e distribuição geográfica, incluindo os impactos dos períodos pré, durante e pós-pandemia de COVID-19. **RESULTADOS:** Foram registradas 159.051 internações por DHA no país, com predominância no sexo masculino (83,54%) e na faixa etária de 50 a 59 anos (31,09%). A maioria dos pacientes internados se autodeclararam pardos (40,34%). A região Sudeste apresentou o maior número de internações (43,23%), embora com queda a partir de 2020, enquanto a região Nordeste teve aumento no mesmo período. Observou-se redução geral nas internações e óbitos, especialmente nos anos da pandemia. **CONCLUSÃO:** O estudo mostrou queda nas internações e óbitos por DHA no período analisado, porém com persistência de desigualdades regionais e sociodemográficas, principalmente no Nordeste. Os dados apontam a necessidade de políticas públicas específicas voltadas à prevenção, rastreamento precoce e fortalecimento da Atenção Primária, com foco em populações vulneráveis.

Palavras-chave: Doença Hepática Alcoólica; Internações Hospitalares; Consumo de Álcool.

ABSTRACT

Alcoholic Liver Disease (ALD) is a chronic condition associated with excessive and prolonged alcohol consumption and is one of the main causes of liver-related morbidity and mortality in Brazil and worldwide. The disease progresses slowly and silently, mainly affecting middle-aged men, and its distribution is influenced by social and regional factors. **OBJECTIVE:** To analyze the epidemiological profile of hospitalizations due to ALD in Brazil between 2015 and 2024, focusing on sex, age group, race/skin color, deaths, and geographic distribution, including the impacts of the pre-pandemic, pandemic, and post-pandemic periods of COVID-19. **RESULTS:** A total of 159,051 hospitalizations for ALD were recorded, with a predominance among males (83.54%) and individuals aged 50 to 59 years (31.09%). Most hospitalized patients self-identified as mixed-race (40.34%). The Southeast region had the highest number of hospitalizations (43.23%), although it declined from 2020 onward, while the Northeast region saw an increase during the same period. A general reduction in hospitalizations and deaths was observed, especially during the pandemic years. **CONCLUSION:** The study showed a decrease in ALD hospitalizations and deaths during the analyzed period, but with persistent regional and sociodemographic disparities, especially in the Northeast. The findings highlight the need for specific public policies focused on prevention, early detection, and strengthening of Primary Health Care, targeting vulnerable populations.

Key-words: Alcoholic Liver Disease; Hospital Admissions; Alcohol Consumption.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO.....	11
1 INTRODUÇÃO.....	13
2 MATERIAL E MÉTODOS.....	15
3 RESULTADOS.....	16
4 DISCUSSÃO.....	21
5 CONCLUSÃO.....	24
REFERÊNCIAS.....	25
ANEXOS	31