

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA

GUSTAVO GUSMÃO RAMOS

USO EFETIVO DE ANTI-HIPERTENSIVOS EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS:

Uma revisão de integrativa de literatura

PINHEIRO - MA

2025

GUSTAVO GUSMÃO RAMOS

USO EFETIVO DE ANTI-HIPERTENSIVOS EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS:

Uma revisão de integrativa de literatura

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos para a obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA

2025

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Ramos, Gustavo Gusmão.

Uso efetivo de anti-hipertensivos em comunidades quilombolas : uma revisão de integrativa de literatura / Gustavo Gusmão Ramos. - 2025.

40 f.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro, Maranhão, 2025.

1. Quilombolas. 2. Hipertensão. 3. Interações Medicamentosas. 4. Efeitos Colaterais e Reações Adversas Relacionados A Medicamentos. 5. Prescrições de Medicamentos. I. Costa, Sueli de Souza. II. Título.

Folha de aprovação
GUSTAVO GUSMÃO RAMOS

USO EFETIVO DE ANTI-HIPERTENSIVOS EM COMUNIDADES QUILOMBOLAS:

Uma revisão de integrativa de literatura

Pesquisa apresentada ao Curso de medicina da
Universidade Federal do Maranhão, como parte
dos requisitos para obtenção de grau.

Aprovada em 29/07/2025

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Dr^a. Sueli de Souza Costa (Orientadora)
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Jose Braz Costa Castro Junior
Especialista em Medicina da Família e Comunidade
Universidade Federal do Maranhão

Profa. Dra. Thalita Santana Conceição
Doutora em Patologia Oral
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho com gratidão à minha família, pelo apoio constante e por sempre acreditar em mim, incentivando a sempre seguir em frente.

Aos meus professores e colegas de jornada acadêmica, que compartilharam saberes, dúvidas e aprendizados, construindo comigo esse caminho de crescimento.

E, especialmente, às comunidades quilombolas, cuja luta, resistência e sabedoria inspiraram cada linha deste estudo.

AGRADECIMENTOS

A Deus, acima de tudo, que tem sido lâmpada para meus pés e luz para meu caminho;

À minha família, que esteve comigo nos melhores e piores momentos, em especial à minha mãe por todo o cuidado;

À professora orientadora Sueli Costa, por ter compartilhado de sua experiência e permitido a existência dessa pesquisa;

Ao Programa de Extensão “Saúde na Porta Quilombola”, que permitiu conhecer, auxiliar e aprender com as comunidades quilombolas;

Aos profissionais de saúde das unidades básicas de saúde das comunidades quilombolas, pela cordialidade em auxiliar nas ações e compartilhar seus conhecimentos, em especial os colegas médicos Matheus Cantanhede e José Braz.

A todos os amigos e aqueles que contribuíram para a elaboração desse artigo e, de modo especial, à minha companheira Francisca Isadora, pela parceria e incentivos em todos os momentos.

Aquele que me ama guarda os meus mandamentos.

E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre;

o Espírito da verdade, que o mundo não pode receber, porque não o vê nem o conhece; mas vós o conheceis, porque habita convosco e estará em vós.

— João 14:15-17 (Almeida Revista e Atualizada)

RESUMO

Este trabalho analisa a prescrição de medicamentos anti-hipertensivos em populações negras quilombolas, a partir de uma revisão integrativa da literatura científica publicada entre 2019 e 2024. A pesquisa foi conduzida nas plataformas PubMed e Biblioteca Virtual em Saúde (MEDLINE e LILACS). Os estudos selecionados apontam para diferenças na resposta a determinados medicamentos entre pessoas negras, com sutil superioridade dos bloqueadores de canal de cálcio e também os diuréticos tiazídicos, em especial nas mulheres. Observou-se que o tratamento farmacológico tende a ser mais efetivo quanto associado a melhores esquemas, com posologia superior e menos efeitos adversos e interações medicamentosas. Os achados reforçam a importância de estratégias terapêuticas individualizadas e do fortalecimento da atenção primária à saúde para garantir o controle adequado da hipertensão arterial em quilombolas.

Palavras-chave: Quilombolas; Hipertensão; Interações Medicamentosas; Efeitos Colaterais e Reações Adversas Relacionados a Medicamentos; Prescrições de Medicamentos.

ABSTRACT

This work analyzes the prescription of antihypertensive drugs in Black quilombola populations, based on an integrative review of scientific literature published between 2019 and 2024. The research was conducted on the platforms PubMed and Biblioteca Virtual em Saúde (MEDLINE and LILACS). The selected studies point to differences in the response to certain medications among black people, with a slight superiority of calcium channel blockers and also thiazide diuretics, especially in women. It was observed that pharmacological treatment tends to be more effective when associated with better regimens, with superior dosages and fewer adverse effects and drug interactions. The findings reinforce the importance of individualized therapeutic strategies and the strengthening of primary health care to ensure adequate control of arterial hypertension in quilombolas.

Key-words: Quilombola Communities; Hypertension; Drug Interactions; Drug-Related Side Effects and Adverse Reactions; Drug Prescriptions

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO	12
1 INTRODUÇÃO	12
2 METODOLOGIA	14
3 RESULTADOS	15
4 DISCUSSÃO	21
4.1 EFICÁCIA DOS FÁRMACOS	21
4.2 TERAPIA COMBINADA	24
4.3 ACESSIBILIDADE	25
4.4 EFEITOS ADVERSOS	26
4.5 INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS	27
4.6 DETERMINANTES	28
4.7 LEGISLAÇÃO E POLITICAS PUBLICAS	29
5 CONCLUSÃO	30
REFERÊNCIAS	32