

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO CENTRO DE CIÊNCIAS DE
CHAPADINHA COORDENAÇÃO DO CURSO DE BIOLOGIA
CURSO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS**

**FATORES IMPACTANTES NO DESENVOLVIMENTO CARDIOVASCULAR NO
PRÉ-NATAL: PROMOVENDO AÇÕES DE EDUCAÇÃO NA SAÚDE**

ANDRESSA BYANCA FERREIRA DA SILVA

CHAPADINHA – MA

2026

Andressa Byanca Ferreira da Silva

**FATORES IMPACTANTES NO DESENVOLVIMENTO CARDIOVASCULAR NO
PRÉ-NATAL: PROMOVENDO AÇÕES DE EDUCAÇÃO NA SAÚDE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Coordenação do Curso de Licenciatura em
Ciências Biológicas – Campus Chapadinha,
como pré-requisito para a obtenção do título de
Licenciada em Ciências Biológicas

Orientador: Prof. Dr. Cláudio Gonçalves da Silva.

CHAPADINHA-MA

2026

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Ferreira da Silva, Andressa Byanca.

Fatores impactantes no desenvolvimento cardiovascular
no pré-natal: promovendo ações de educação na saúde /
Andressa Byanca Ferreira da Silva. - 2026.
28 p.

Orientador(a): Claudio Goncalves da Silva.

Curso de Ciências Biológicas, Universidade Federal do
Maranhão, Chapadinha, 2026.

1. Cardiopatias Congênitas. 2. Desenvolvimento
Cardiovascular. 3. Educação Em Saúde. I. Goncalves da
Silva, Claudio. II. Título.

ANDRESSA BYANCA FERREIRA DA SILVA

**Fatores impactantes no desenvolvimento cardiovascular no pré-natal:
promovendo ações de educação na saúde**

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dr. Cláudio Gonçalves da Silva
Orientador - UFMA

Prof. Dr. Alécio Matos Pereira
Membro avaliador - UFMA

Profa. Dra. Nathalya dos Santos Martins
Membro avaliador – UFMA

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus por essa oportunidade, ter me amparado ao meu desempenho durante todos os dias, me capacitando e me evoluindo como uma ótima profissional. Aos meus pais, Antonio Fonseca da Silva, Ozamir, Ferreira da Silva, meus irmãos Amanda Sthefanny

Ferreira da Silva e Anderson Felipe Ferreira da Silva, minha prima Sarah Joice Cantanhede Coelho pelo apoio incondicional durante toda essa minha jornada, apesar das dificuldades, estavam todos os dias comigo. À Suzana de Jesus Rodrigues Gomes por estar ao meu lado me apoiando e me incentivando sempre. À Universidade Federal do Maranhão, que ao longo da minha formação ofereceu um ambiente repleto de oportunidades. A todos que me incentivaram durante essa jornada, estão guardados em meu coração.

Ao meu orientador Cláudio Gonçalves da Silva por aceitar contribuir para o meu conhecimento, ajudando com grandes contribuições na pesquisa.

Dedico aos meus pais que sempre me apoiaram
durante toda a minha trajetória.

RESUMO

O desenvolvimento cardiovascular do feto se inicia nas primeiras semanas de gestação e é altamente suscetível a interferências de fatores maternos e ambientais, podendo resultar em cardiopatias congênitas (CC) uma das principais causas de morbimortalidade infantil no Brasil. Adotou-se a metodologia como uma revisão bibliográfica, com amostra final de 21 artigos selecionados nas bases PubMed, SciELO e Google Acadêmico, publicados entre 2004 á 2026. Os resultados indicam que a exposição a substâncias teratogênicas como o uso indiscriminado de antidepressivos (a exemplo da sertralina), o consumo de álcool e o tabagismo e patologias maternas não controladas, como o diabetes gestacional, elevam significativamente o risco de malformações estruturais. Destaca-se, ainda, a relevância da interdisciplinaridade, especialmente da saúde bucal materna e da prevenção de infecções, na redução de complicações como a endocardite bacteriana. Conclui-se que a educação em saúde no pré-natal, conduzida por profissionais qualificados, constitui estratégia fundamental para o diagnóstico precoce e a redução de riscos evitáveis, impactando tanto a sobrevivência quanto a qualidade de vida do recém-nascido.

Palavras-chave: Cardiopatias Congênitas. Desenvolvimento Cardiovascular. Educação em Saúde

ABSTRACT

Fetal cardiovascular development begins in the early weeks of gestation and is highly susceptible to interference from maternal and environmental factors, potentially resulting in congenital heart defects (CHDs) a leading cause of infant morbidity and mortality in Brazil. A literature review methodology was adopted, with a final sample of 21 articles selected from the PubMed, SciELO, and Google Scholar databases, published between 2004 and 2026. The results indicate that exposure to teratogenic substances such as the indiscriminate use of antidepressants (e.g., sertraline), alcohol consumption, and smoking as well as uncontrolled maternal conditions like gestational diabetes, significantly increase the risk of structural malformations. The study also highlights the importance of an interdisciplinary approach particularly regarding maternal oral health and infection prevention in reducing complications such as bacterial endocarditis. It is concluded that prenatal health education conducted by qualified professionals is a fundamental strategy for early diagnosis and the reduction of avoidable risks, thereby impacting both the survival and the quality of life of the newborn.

Keywords: Congenital Heart Diseases. Cardiovascular Development. Health Education.

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

CC	Cardiopatias Congênicas
DECS	Descritores em Saúde
OMS	Organização Mundial da Saúde

LISTA DE FIGURAS E GRÁFICOS

Figura 1 - Fluxograma da seleção de artigo.....	14
Gráfico1- Mapeamento Quantitativo das Abordagens Clínicas e Sociais da Cardiopatia Congênita na Literatura.....	16

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	12
2. METODOLOGIA.....	13
3. RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	14
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	23
REFERÊNCIAS.....	25