

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE NUTRIÇÃO

ADRIELLY MENDES SILVA

**FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL
ENTRE FAMÍLIAS DE UMA COMUNIDADE DE PESCADORES ARTESANAIS**

SÃO LUÍS – MA
2026

ADRIELLY MENDES SILVA

**FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL
ENTRE FAMÍLIAS DE UMA COMUNIDADE DE PESCADORES ARTESANAIS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Graduação em Nutrição da
Universidade Federal do Maranhão para
obtenção do Grau de Bacharel em Nutrição.

Orientador(a): Prof.^a Dra. Rosemary de Jesus
Gomes Turri

SÃO LUÍS – MA
2026

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Silva, Adrielly Mendes.

Fatores associados à insegurança alimentar e
nutricional entre famílias de uma comunidade de pescadores
artesaniais / Adrielly Mendes Silva. - 2026.

37 f.

Orientador(a): Rosemary de Jesus Gomes Turri.

Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão,
São Luís, 2026.

1. Segurança Alimentar. 2. Insegurança Alimentar. 3.
Consumo Alimentar. 4. Comunidade Pesqueira. 5. Maranhão.
I. Turri, Rosemary de Jesus Gomes. II. Título.

ADRIELLY MENDES SILVA

**FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL
ENTRE FAMÍLIAS DE UMA COMUNIDADE DE PESCADORES ARTESANAIS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à banca de defesa do Curso de Graduação em Nutrição da Universidade Federal do Maranhão para a obtenção do Grau de Bacharel em Nutrição.

Aprovado em 08 de julho de 2026

Banca Examinadora:

Profa. Dra. Rosemary de Jesus Gomes Turri
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Profa. Dra. Joelma Ximenes Prado Teixeira Nascimento
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Profa. MSc. Yuko Ono
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer e glorificar primeiramente a Deus, que é minha fortaleza e me deu coragem para sempre seguir em frente. Em seu grande amor, nunca me deixou sozinha e por isso colocou em meu caminho as pessoas, e o gato, que irei agradecer neste momento.

Agradeço imensamente a minha família que me apoiou durante toda minha trajetória acadêmica, desde quando os trabalhos ainda eram apenas desenhos com bonecos palito. Em especial aos meus pais Ana Tercia Mendes e Arieldes Silva que, por seu cuidado, carinho e financiamento, foram meu maior incentivo para concluir mais uma etapa de formação.

Aos meus irmãos, Adriel Mendes Silva e Ananias Mendes Silva, que vi crescerem de longe, obrigada por nunca duvidarem da minha capacidade, mesmo quando eu mesma o fiz. Também às minhas primas-irmãs, Laysa Mendes e Geyzane Emilly Mendes, e tias-mães, Lusimar Mendes, Elizama Mendes e Vanda Mendes, por sempre torcerem por mim.

Ao meu querido Adrian Rodrigues Martins, pelo seu amor e a quem eu tanto amo.

Ao meu gato Pedro Augusto, que durante toda a produção deste trabalho e também do curso de Nutrição foi meu companheiro nas altas madrugadas. Sou grata a ele por dormir ao meu lado, brincar comigo pela casa e me oferecer carinho quando ninguém mais podia.

Às minhas preciosas amigas Deyane Amorim e Jeanny Ribeiro, que me acolheram como parte de sua família e eu sempre pude me sentir em casa. Também aos meus amigos da igreja, do coral e do clube de desbravadores, que deixaram meus dias animados e alegres.

Aos meus amigos da Nutrição José Renzo Castro Garcês e Eduardo Rodrigues Silva, que foram meus parceiros nos trabalhos em grupos e me ensinaram muito. Também às minhas queridas Mônica Cristina Sampaio, Maria da Luz Vieira Cunha e Francisca Thaynara Alencar Lima, que com sua amizade sempre me incentivaram e me desafiaram a ir mais longe.

Aos docentes da nutrição, em especial, às professoras Joelma Ximenes Prado Teixeira e Yuko Ono, que me deram oportunidades maravilhosas na participação de projetos de pesquisa e atividade de ensino durante a graduação. Obrigada também por aceitarem o convite de participar da banca avaliadora deste trabalho.

Por fim, à minha orientadora Rosimary de Jesus Gomes Turri, pelos seus ensinamentos, direcionamento de pesquisa e, acima de tudo, por sua disponibilidade e paciência. Agradeço ao pessoal da liga, meus colegas de pesquisa, que participaram das visitas para coleta de dados e aos moradores da comunidade da Vila Garrancho, que aceitaram fazer parte da produção deste trabalho.

A todos vocês, meus mais sinceros agradecimentos!

RESUMO

Objetivo: Caracterizar a insegurança alimentar e nutricional (IAN) entre os moradores da Vila Garrancho, Raposa – MA, por meio da análise do consumo alimentar e fatores associados. **Métodos:** Estudo descritivo e transversal, realizado com 51 famílias (equivalente a 86,4% da população-alvo), utilizando questionário estruturado com 24 perguntas, incluindo uma versão reduzida da Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA), com 8 perguntas. A análise estatística foi realizada pelos testes Qui-quadrado e Exato de Fisher, com nível de significância de $p < 0,05$. **Resultados:** A maioria dos participantes era do sexo feminino (88,2%) e quanto à renda, 66,7% das famílias apresentavam renda de até 1 salário mínimo. Quanto à IAN, 35,3% das famílias apresentaram segurança alimentar e 64,7% insegurança alimentar, distribuídas em 63,6% leve, 24,2% moderada e 12,1% grave. O consumo diário de frutas teve associação estatisticamente significativa com a segurança alimentar ($p = 0,028$). **Conclusão:** A comunidade apresenta elevada prevalência de insegurança alimentar, possivelmente relacionada à baixa renda e dependência de programas sociais. O consumo insuficiente de frutas e verduras reforça as barreiras nutricionais enfrentadas. Os resultados ressaltam a necessidade de implementação de políticas públicas integradas que ampliem o acesso a alimentos saudáveis e contribuam para a redução das desigualdades socioeconômicas.

Palavras-chave: segurança alimentar; insegurança alimentar; consumo alimentar; comunidade pesqueira; Maranhão.

ABSTRACT

Objective: To characterize food and nutritional insecurity (FNI) among residents of Vila Garrancho, Raposa, Maranhão, by analyzing dietary consumption and associated factors. **Methods:** A descriptive, cross-sectional study was conducted with 51 families (representing 86.4% of the target population). Data were collected using a structured question questionnaire with 24 items, which included an 8-question abbreviated version of the Brazilian Food Insecurity Scale (EBIA). Statistical analysis involved Chi-square and Fisher's exact tests, with a significance set at $p < 0.05$. **Results:** Most participants were female (88.2%), and 66.7% of families reported monthly income of up to one minimum wage. Regarding food insecurity, 35.3% of families were classified as food secure, while 64.7% experienced food insecurity (distributed as 63.6% mild, 24.2% moderate, and 12.1% severe). Daily fruit consumption was significantly associated with food security ($p = 0.028$). **Conclusion:** The community shows a high prevalence of food insecurity, possibly linked to low income and dependence on social welfare programs. Insufficient consumption of fruits and vegetables underscores ongoing nutritional challenges. These findings emphasize the need for integrated public policies aimed at increasing access to healthy foods and reducing socioeconomic disparities.

Keywords: food security; food insecurity; food consumption; fishing community; Maranhão.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

Quadro 1. Grupos alimentares utilizados na análise do consumo alimentar diário/não diário.	16
Quadro 2. Classificação da IA de acordo com o score da EBIA reduzida.....	17
Figura 1. Fatores associados à diversidade do consumo alimentar. Raposa, MA, 2023.....	27

LISTA DE TABELAS

Tabela 1. Prevalência de insegurança alimentar na população-alvo. Raposa, MA, 2023.....	18
Tabela 2. Variáveis associadas à insegurança alimentar. Raposa, MA, 2023.....	19
Tabela 3. Consumo alimentar associado a insegurança alimentar. Raposa, MA, 2023.....	19
Tabela 4. Frequência das refeições principais e lanches associada à insegurança alimentar. Raposa, MA, 2023.....	20

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	14
2 MÉTODOS.....	15
3 RESULTADOS.....	18
4 DISCUSSÃO.....	21
5 CONCLUSÃO.....	23
REFERÊNCIAS.....	23
APÊNDICE A – INSTRUMENTO DE COLETA.....	28
ANEXO A – NORMAS DA REVISTA.....	32
ANEXO B – PARECER DO COMITÊ DE ÉTICA.....	34

Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso no formato de artigo.

**Título: FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR E
NUTRICIONAL ENTRE FAMÍLIAS DE UMA COMUNIDADE DE PESCADORES
ARTESANAIS**

Artigo a ser submetido à Revista de Nutrição, Qualis B1 (ANEXO A).