

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE
COORDENAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

GABRIEL JOUZZANO VIEIRA COSTA

**ASSOCIAÇÃO ENTRE OS ESCORES DE LETRAMENTO FUNCIONAL
(SAHLPA-18) E MARCADORES METABÓLICOS EM PACIENTES RENAIIS
PRÉ-DIALÍTICOS**

São Luís
2026

GABRIEL JOUZZANO VIEIRA COSTA

**ASSOCIAÇÃO ENTRE OS ESCORES DE LETRAMENTO FUNCIONAL
(SAHLPA-18) E MARCADORES METABÓLICOS EM PACIENTES RENAIIS
PRÉ-DIALÍTICOS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Nutrição da Universidade Federal do
Maranhão para obtenção do grau de Bacharel em
Nutrição.

Orientadora: Profa. Dra. Elane Viana Hortegal
Furtado

São Luís

2026

Costa, Gabriel Jouzzano Vieira.

Associação entre os escores de letramento funcional
SAHLPA-18 e marcadores metabólicos em pacientes renais
pré-dialíticos / Gabriel Jouzzano Vieira Costa. - 2026.
15 f.

Orientador(a): Elane Viana Hortegal Furtado.

Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão,
Universidade Federal do Maranhão, 2026.

1. Letramento Em Saúde. 2. Doença Renal Crônica. 3.
Marcadores Metabólicos. 4. Sahlpa-18. 5. Pacientes Pré-
dialíticos. I. Furtado, Elane Viana Hortegal. II. Título.

**ASSOCIAÇÃO ENTRE OS ESCORES DE LETRAMENTO FUNCIONAL
(SAHLPA-18) E MARCADORES METABÓLICOS EM PACIENTES RENAIIS
PRÉ-DIALÍTICOS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Nutrição da Universidade
Federal do Maranhão para obtenção do grau de Bacharel em Nutrição.

Aprovada em 08 de Julho de 2026 NOTA: 9,8

Banca Examinadora:

Prof.^a Dr.^a Elane Viana Hortegal Furtado
Orientadora
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

Prof.^a Dr.^a Maylla Luanna Barbosa Martins Bragança
Examinadora 1
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

Prof.^a Me.^a Lilian Fernanda Pereira Cavalcante
Examinadora 2
Centro de Ensino Florence

AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar, gostaria de agradecer a Deus, por toda a força e capacidade que Ele me proporcionou ao longo de todo esse processo, por sempre manter dentro de mim a vontade de dar o meu melhor independentemente do momento que eu estivesse vivendo. Tenho certeza de que esse compromisso me rendeu coisas inimagináveis e será mantido para as próximas etapas. Agradeço a Ele por toda a iluminação e proteção ao longo desse processo, por sempre me fazer acreditar em mim, mesmo nos momentos e situações em que eu não tinha ideia do que ou como fazer.

Agradeço agora à minha família, especialmente à minha mãe, que ao longo de toda a minha vida me apoiou e muitas vezes se sacrificou para que eu pudesse ter a melhor educação possível e nunca me sentisse inferior a ninguém. Palavras jamais poderão expressar o tamanho do amor e da gratidão que sinto por ela. Essa é uma conquista nossa; sem ela, eu jamais teria conseguido chegar até esse momento. Muito obrigado por todo o suporte, a paciência, a compreensão e, principalmente, o amor que me foram dados. Agradeço por ter sido o pilar dessa etapa. Tenho muito orgulho e admiração por você! Tudo o que você fez ao longo da vida, independentemente de todas as dificuldades, merece o meu mais sincero reconhecimento.

Agradeço muito também ao meu pai, por todos os conselhos e conversas ao longo dessa jornada, por me ensinar a valorizar a vida e suas dificuldades, por me demonstrar onde o trabalho duro e a dedicação podem nos levar e por me fazer acreditar que é possível continuar, mesmo que às vezes pareça que não.

Aos meus irmãos, Guilherme Vieira e Gustavo Vieira (in memoriam). Considerem essa conquista de vocês também; cada detalhe vivido foi importante para que eu chegasse até aqui. Ao meu irmão que partiu, sei que estará acompanhando essa conquista onde quer que estejas. Ainda lembro do presente que me deu após a minha aprovação na faculdade. Agradeço por sempre acreditar em mim e por sempre compartilhar essa crença com a nossa mãe.

Gostaria de agradecer à Mariana Bacelar, minha companheira. É imensurável tudo o que fez e faz por mim. Obrigado por todo o apoio, a paciência e o direcionamento na minha vida. Certamente és a pessoa que mais me elogia e faz questão de demonstrar o quanto se orgulha e acredita em mim. Consequimos! Esse trabalho mostra que todas as batalhas foram vencidas e que elas foram importantes para chegarmos até aqui. Que possamos compartilhar essa e muitas outras conquistas ao longo de nossas vidas.

Agradeço também aos meus amigos da graduação, especialmente Davi, Maria Luísa, Victor e Jordson. Muito obrigado por tornarem esses anos mais leves e divertidos; vocês foram verdadeiros parceiros. Destaco meu amigo Victor, por mostrar-se a pessoa mais prestativa que já conheci! Destaco também meu amigo Jordson, certamente o com quem mais me identifiquei nessa jornada. Tenho certeza de que irá conquistar grandes coisas. Obrigado por termos compartilhado momentos, angústias e risadas ao longo da graduação. Consequimos, meu irmão (mais novo)!

Finalizo agradecendo imensamente à minha orientadora, Prof.^a Dra. Elane Viana Hortegal Furtado, por ter topado me orientar em um momento que eu precisava muito de apoio. Sua disposição em assumir esse compromisso, mesmo diante das circunstâncias, foi fundamental para que esse trabalho chegasse até aqui. Mais do que orientação acadêmica, você me trouxe tranquilidade e segurança em um processo que, em determinado momento, pareceu incerto. Sou muito grato por toda a paciência, dedicação e confiança depositadas em mim.

SUMÁRIO

RESUMO	8
ABSTRACT	8
RESUMEN	8
1 INTRODUÇÃO	9
2 METODOLOGIA	10
3 RESULTADOS	11
4 DISCUSSÃO	13
REFERÊNCIAS	15

Resumo

A doença renal crônica (DRC) é uma condição de elevada prevalência e impacto socioeconômico, frequentemente associada a baixos níveis de letramento em saúde. Este estudo transversal objetivou analisar a associação entre os escores de letramento funcional, mensurados pelo SAHLPA-18, e os níveis de marcadores metabólicos em 125 pacientes com DRC em acompanhamento pré-dialítico em um ambulatório de nefrologia em São Luís, Maranhão. A prevalência de letramento inadequado foi de 78,4%. O grupo com letramento inadequado era significativamente mais velho e apresentava menor escolaridade. Não foram observadas diferenças estatisticamente significativas entre os grupos para os marcadores metabólicos avaliados (ureia, fósforo, potássio, ferritina, TFG e PCR), nem para o índice de massa corporal. Os resultados sugerem que a influência do letramento sobre os desfechos clínicos opera por vias indiretas, não captadas em avaliações transversais de parâmetros laboratoriais pontuais.

Palavras-chave: Letramento em saúde. Doença renal crônica. Marcadores metabólicos. SAHLPA-18. Pacientes pré-dialíticos.

Abstract

Chronic kidney disease (CKD) is a highly prevalent condition with significant socioeconomic impact, frequently associated with low levels of health literacy. This cross-sectional study aimed to analyze the association between functional literacy scores, measured by the SAHLPA-18, and metabolic marker levels in 125 pre-dialysis CKD patients followed at a nephrology outpatient clinic in São Luís, Maranhão, Brazil. The prevalence of inadequate literacy was 78.4%. The inadequate literacy group was significantly older and had lower educational attainment. No statistically significant differences were observed between groups for the evaluated metabolic markers (urea, phosphorus, potassium, ferritin, eGFR, and CRP) or for body mass index. The results suggest that health literacy influences clinical outcomes through indirect pathways that are not captured by cross-sectional assessments of point-in-time laboratory parameters.

Keywords: Health literacy. Chronic kidney disease. Metabolic markers. SAHLPA-18. Pre-dialysis patients.

Resumen

La enfermedad renal crónica (ERC) es una condición de alta prevalencia e impacto socioeconómico, frecuentemente asociada a bajos niveles de alfabetización en salud. Este estudio transversal tuvo como objetivo analizar la asociación entre las puntuaciones de alfabetización funcional, medidas por el SAHLPA-18, y los niveles de marcadores metabólicos en 125 pacientes con ERC en seguimiento predialítico en un ambulatorio de nefrología en São Luís, Maranhão, Brasil. La prevalencia de alfabetización inadecuada fue del 78,4%. El grupo con alfabetización inadecuada era significativamente mayor y tenía menor nivel educativo. No se observaron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos para los marcadores metabólicos evaluados (urea, fósforo, potasio, ferritina, TFG y PCR) ni para el índice de masa corporal. Los resultados sugieren que la influencia de la alfabetización en salud sobre los desenlaces clínicos opera por vías indirectas, no captadas en evaluaciones transversales de parámetros de laboratorio puntuales.

Palabras clave: Alfabetización en salud. Enfermedad renal crónica. Marcadores metabólicos. SAHLPA-18. Pacientes en prediálisis.