

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
CURSO DE NUTRIÇÃO

IURY GONÇALVES PEREIRA

**ROTULAGEM DE SOBREMESAS LÁCTEAS COMERCIALIZADAS
SEGUNDO OS REQUISITOS DA INSTRUÇÃO NORMATIVA
SDA/MAPA Nº84/2020 E AS NORMAS DE ROTULAGEM NO BRASIL**

São Luís – MA
2026

IURY GONÇALVES PEREIRA

**ROTULAGEM DE SOBREMESAS LÁCTEAS COMERCIALIZADAS
SEGUNDO OS REQUISITOS DA INSTRUÇÃO NORMATIVA
SDA/MAPA N°84/2020 E AS NORMAS DE ROTULAGEM NO BRASIL**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à banca de defesa do Curso de
Graduação em Nutrição da Universidade
Federal do Maranhão, para obtenção do grau
de Bacharel em Nutrição.

Orientadora: Prof. (a) Daniele Gomes
Cassias.

São Luís – MA

2026

FICHA CATALOGRAFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Pereira, Iury Gonçalves.

Rotulagem de sobremesas lácteas comercializadas segundo os requisitos da instrução normativa SDA/MAPA nº84/2020 e as normas de rotulagem no Brasil / Iury Gonçalves Pereira. - 2026.

33 f.

Orientador(a): Daniele Gomes Cassias Rodrigues.

Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, Universidade Federal do Maranhão, 2026.

1. Rotulagem de Alimentos. 2. Sobremesa Láctea. 3. Legislação de Alimentos. 4. Vigilância Sanitária. 5. Defesa do Consumidor. I. Rodrigues, Daniele Gomes Cassias. II. Título.

IURY GONÇALVES PEREIRA

**ROTULAGEM DE SOBREMESAS LÁCTEAS COMERCIALIZADAS
SEGUNDO OS REQUISITOS DA INSTRUÇÃO NORMATIVA
SDA/MAPA Nº84/2020 E AS NORMAS DE ROTULAGEM NO BRASIL**

Trabalho de Conclusão do Curso de
Nutrição apresentado à banca de defesa do
Curso de Graduação em Nutrição da
Universidade Federal do Maranhão.

Aprovado em: 06 de Julho de 2026 Nota: 9,5

BANCA EXAMINADORA:

PROF^a. DR^a DANIELE GOMES CASSIAS RODRIGUES (Orientadora)

DOUTORA EM BIOTECNOLOGIA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO – UFMA

PROF^a. DR. TONICLEY ALEXANDRE DA SILVA

DOUTOR EM BIOTECNOLOGIA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO – UFMA

PROF^a. DR^a ELANE VIANA HORTEGAL FURTADO

DOUTORA EM SAÚDE COLETIVA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO – UFMA

Dedico este trabalho a Deus, à minha família, minha orientadora e a todos que se fizeram presentes positivamente durante esta fase de minha vida.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus, pois tudo que fiz e que farei, foi e sempre será por sua permissão e direcionamento. Em seguida, agradeço à minha família. O apoio de minha mãe, Maria José, o incentivo e o carinho me deram a base necessária para percorrer o caminho da graduação, e agradeço também ao meu irmão e ao meu pai.

Agradeço aos amigos que estiveram ao meu lado, dando apoio quando necessário, ajudando na caminhada durante o curso e aos que proporcionaram momentos de descontração para ir de contraponto às pressões da universidade. Desses posso citar especialmente duas pessoas que carrego para a vida: Andreia de Fátima e Letycia Queiroz, (nome completo) que estiveram presentes em ambos momentos.

Agradeço as oportunidades cedidas pela entidade Universidade Federal do Maranhão (UFMA), dentre elas ter me proporcionado estudar e trabalhar, para ajudar em casa, pois era necessário. Agradeço aos professores do curso de Nutrição que em sua maioria são humanos, se colocam no lugar do aluno e estão à disposição quando necessário.

Por fim, um agradecimento especial à minha professora orientadora, Daniele Cassias, por ter-se feito disponível para ajudar-me a encerrar esta caminhada, me orientando e auxiliando em cada dúvida, e também por ser mais que uma professora, ao longo do curso, se tornando uma amiga.

RESUMO

As sobremesas lácteas constituem uma importante categoria de produtos industrializados amplamente consumidos no Brasil, sendo regulamentadas por normas que estabelecem requisitos de identidade, qualidade e rotulagem, com o objetivo de garantir a segurança dos alimentos e o direito à informação do consumidor. Este estudo teve como objetivo avaliar a conformidade de sobremesas lácteas comercializadas no Brasil em relação aos requisitos estabelecidos pela Instrução Normativa SDA/MAPA nº 84/2020, pela Resolução RDC nº 429/2020, pela Instrução Normativa ANVISA nº 75/2020 e pela Resolução RDC nº 727/2022. Foram analisadas 40 amostras de diferentes marcas, vendidas em diferentes meios de comercialização. Observou-se predominância de sobremesas lácteas com adição e identificaram-se inconformidades relacionadas principalmente à rotulagem, incluindo inadequações na denominação de venda, na identificação dos ingredientes caracterizantes, na apresentação da tabela nutricional e na rotulagem nutricional frontal. As não conformidades encontradas podem comprometer a transparência das informações fornecidas ao consumidor e dificultar escolhas alimentares conscientes. Os achados evidenciam a necessidade de fortalecimento das ações de fiscalização e do cumprimento da legislação de rotulagem, contribuindo para a promoção do direito à informação, para escolhas alimentares mais conscientes e para o fortalecimento das políticas públicas de alimentação e nutrição.

Palavras-chave: Rotulagem de Alimentos; Sobremesas Lácteas; Legislação de Alimentos; Vigilância Sanitária; Defesa do Consumidor.

ABSTRACT

Dairy desserts constitute an important category of processed dairy products widely consumed in Brazil and are regulated by standards that establish identity, quality, and labeling requirements to ensure food safety and consumers' right to information. This study aimed to evaluate the compliance of dairy desserts marketed in Brazil with the requirements established by Normative Instruction SDA/MAPA No. 84/2020, ANVISA Resolution RDC No. 429/2020, ANVISA Normative Instruction No. 75/2020, and ANVISA Resolution RDC No. 727/2022. A total of 40 samples from different brands, marketed through different retail channels, were analyzed. A predominance of dairy desserts with added ingredients was observed, and non-compliances were identified mainly in labeling, including inadequacies in the product sales denomination, identification of characteristic ingredients, nutrition facts labeling, and front-of-package nutrition labeling. The identified non-compliances may compromise the transparency of the information provided to consumers and hinder informed food choices. These findings highlight the need to strengthen inspection activities and ensure compliance with food labeling regulations, thereby promoting consumers' right to information, encouraging healthier food choices, and supporting public policies on food and nutrition.

Keywords: Food Labeling; Dairy Desserts; Food Legislation; Health Surveillance; Consumer Protection.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	11
MÉTODOS.....	13
RESULTADOS.....	16
DISCUSSÃO.....	21
CONCLUSÃO	23
REFERÊNCIAS	25
ANEXO A – NORMAS DA REVISTA.....	27
APÊNDICE A – CHECK LIST	32

Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso no formato de artigo.

**Título: ROTULAGEM DE SOBREMESAS LÁCTEAS COMERCIALIZADAS
SEGUNDO OS REQUISITOS DA INSTRUÇÃO NORMATIVA SDA/MAPA Nº
84/2020 E AS NORMAS DE ROTULAGEM DO BRASIL.**

Artigo a ser submetido à Revista: Ciência & Saúde Coletiva,

Versão impressa ISSN: | Versão online ISSN: