



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE ENFERMAGEM

ANA PAULA MONTEIRO PIMENTA

DIAGNÓSTICOS, RESULTADOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM
ALEITAMENTO MATERNO NO PUERPÉRIO MEDIATO

PINHEIRO – MA

2026

ANA PAULA MONTEIRO PIMENTA

**DIAGNÓSTICOS, RESULTADOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM
ALEITAMENTO MATERNO NO PUERPÉRIO MEDIATO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, campus Pinheiro, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a. Kezia Cristina Batista dos Santos

PINHEIRO – MA

2026

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Monteiro Pimenta, Ana Paula.

Diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem
em aleitamento materno no puerpério mediato / Ana Paula
Monteiro Pimenta. - 2026.

76 f.

Orientador(a): Kezia Cristina Batista dos Santos.

Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão,
Pinheiro, 2026.

1. Aleitamento Materno. 2. Período Pós-parto. 3.
Processo de Enfermagem. 4. Enfermagem Obstétrica. 5.
Registros de Enfermagem. I. Batista dos Santos, Kezia
Cristina. II. Título.

ANA PAULA MONTEIRO PIMENTA

**DIAGNÓSTICOS, RESULTADOS E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EM
ALEITAMENTO MATERNO NO PUERPÉRIO MEDIATO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Aprovado em ____ de _____ de ____.

BANCA EXAMINADORA

Kezia Cristina Batista dos Santos (Orientadora)

Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Mayra Sharlenne Moraes Araújo (1º Examinador)

Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Alanna Mylla Costa Leite (2º Examinador/Membro Externo)

Mestra em Saúde do Adulto
Universidade Federal do Maranhão

Ao meu amado e eterno avô, Benedito Raiol (*in memoriam*), que sempre sonhou em ver todos os seus netos formados. Hoje, como mais uma de seus netos a concretizar esse sonho, carregarei comigo não apenas um diploma, mas os valores, a força e os ensinamentos que o senhor plantou em nossa família. Sua fé na educação como caminho de transformação foi semente que floresceu em cada conquista nossa. Mesmo ausente fisicamente, sua presença foi sustento nos momentos de cansaço, dúvida e superação. Esta vitória também é sua, vô.

AGRADECIMENTOS

Ao longo da vida, existem caminhos que nos transformam profundamente, e concluir esta etapa representa muito mais do que a finalização de um curso: representa a concretização de um sonho construído com esforço, renúncias, amor, apoio e esperança. Por isso, início estes agradecimentos com o coração transbordando gratidão.

Agradeço primeiramente a Deus, fonte de toda força e sabedoria, por ter sustentado meus passos durante toda esta trajetória. Nos momentos de medo, insegurança e cansaço, foi Ele quem renovou minhas forças, iluminou meu caminho e me deu coragem para continuar. Cada conquista vivida até aqui é reflexo da Sua graça e cuidado sobre minha vida.

À minha mãe, Rosineude dos Santos Monteiro, dedico minha mais profunda e eterna gratidão. Obrigada por ser meu porto seguro, minha maior incentivadora e o maior exemplo de amor que tenho na vida. Obrigada por cada oração silenciosa, cada palavra de incentivo, cada abraço nos dias difíceis e por nunca permitir que eu desistisse, mesmo quando eu mesma pensei em parar. Seu amor, sua força e seus inúmeros sacrifícios, muitos deles silenciosos, foram essenciais para que este sonho se tornasse realidade. Esta conquista é tão sua quanto minha, porque foi construída pelas suas mãos, pelo seu cuidado e pelo seu coração gigante.

Ao meu pai, Manoel Paulo Pimenta, agradeço pela sua presença, seu apoio e cuidado ao longo da minha caminhada. Cada gesto de incentivo à sua forma e preocupação velada contribuíram para que eu chegasse até aqui e me tornasse a mulher que sou hoje. Ao meu amado irmão, Emanuel Monteiro Pimenta, agradeço pelo carinho, pelas brincadeiras, pelo companheirismo e pelos momentos de leveza em meio aos dias difíceis.

À minha avó, Rosete Izabel Pimenta Monteiro, a quem se faz presente em sua insistência amorosa e protetora, expresso minha eterna gratidão e admiração. Se hoje chego até aqui, é porque a senhora me ensinou, desde cedo, o valor da humildade, da coragem, da fé e da perseverança. Obrigada por acreditar em mim até mesmo quando eu duvidava das minhas próprias capacidades. Seu apoio incondicional, seus conselhos e seu amor foram fundamentais em cada etapa desta caminhada. Esta vitória também pertence à senhora.

À minha orientadora, Kezia Cristina Batista dos Santos, agradeço imensamente por ter segurado minha mão durante toda esta trajetória acadêmica. Obrigada pela paciência, acolhimento, dedicação e compromisso com minha formação. Seus ensinamentos ultrapassaram as páginas deste trabalho e tocaram minha vida profissional e pessoal. Obrigada por despertar ainda mais em mim o amor pela obstetrícia, por acreditar no meu potencial e por

me ensinar que cuidar também é um ato de ciência, sensibilidade e humanidade. Levarei sua orientação e seus ensinamentos comigo por toda minha trajetória profissional.

Às minhas companheiras de plantão, Thaysa Bheatriz Padre Moreira, Valdelina de Jesus Soares, Josiane Gomes Castro, Maria dos Remédios Pires Silva e Claudilene da Assunção Martins Bastos, agradeço pela parceria, compreensão e apoio durante essa caminhada intensa entre plantões, estágios, estudos e construção deste trabalho. Obrigada por tornarem os dias cansativos mais leves através do acolhimento, das conversas, das risadas, dos conselhos e da amizade construída ao longo dessa jornada.

Ao meu grupo de amigos da graduação e do estágio, Glenda Mendes Silva, Denise Carla Ferreira Abreu e Milena Silveira Coelho, agradeço por compartilharem comigo cada desafio, aprendizado, medo, conquista e sonho vivido durante esses cinco anos. Ter vocês, tornou essa caminhada mais leve e mais significativa em meio à tantos desafios que vivenciamos. Nossa dedicação em meio a tantas atividades desempenhadas com esmero fez com que esse grupo não fosse apenas acadêmico, mas se tornasse casa, se tornasse família. Dividimos sonhos, medos, esperanças e incertezas ao longo desses cinco anos, longos, mas muito rápidos. Estamos nos tornando profissionais excelentes.

Aos meus colegas de pesquisa, Randeo dos Santos Silva, Laysa Manuele Matos e Karla Bianca Freire, agradeço pela dedicação e empenho durante os meses de coleta de dados. Obrigada pelo compromisso, colaboração e apoio em cada etapa desta pesquisa. Não seria possível estarmos aqui agora sem que cada um realizasse sua parte com dedicação.

À Universidade Federal do Maranhão, minha segunda casa ao longo destes cinco anos, expresso minha sincera gratidão por todas as oportunidades, experiências e aprendizados proporcionados. Agradeço também a todo o corpo docente que fez parte da minha formação acadêmica e humana. Cada aula, orientação, conselho e experiência compartilhada contribuíram para a profissional que estou me tornando hoje. Levo comigo não apenas conhecimentos técnicos, mas também valores que moldaram minha forma de cuidar, acolher e exercer a enfermagem com compromisso, humanidade e sensibilidade.

Por fim, agradeço a todos que, direta ou indiretamente, fizeram parte desta caminhada. Cada palavra de incentivo, cada gesto de carinho, cada apoio recebido e cada pessoa que acreditou em mim foram essenciais para que eu chegasse até aqui. Hoje encerro um ciclo com o coração cheio de gratidão, orgulho e esperança pelo futuro. Que esta conquista seja apenas o começo de uma trajetória profissional guiada pelo conhecimento, pela empatia e pelo compromisso com o cuidado ao próximo.

“Para que todos vejam, e saibam, e
considerem, e juntamente entendam que a mão
do Senhor fez isto”.
(Isaías 41:20)

RESUMO

Introdução: O aleitamento materno constitui uma prática fundamental para a promoção da saúde materno-infantil. Apesar de sua relevância, o processo de amamentação no puerpério mediato pode ser marcado por dificuldades relacionadas a intercorrências mamárias, insegurança materna, ausência de apoio e fragilidades na assistência prestada pelos serviços de saúde, fatores que podem contribuir para o desmame precoce. Nesse contexto, o Processo de Enfermagem configura-se como importante instrumento para a organização e qualificação do cuidado voltado ao aleitamento materno. **Objetivo:** Identificar os diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem mais prevalentes relacionados ao aleitamento materno no puerpério mediato em uma maternidade pública. **Metodologia:** Estudo observacional, transversal, descritivo e quantitativo, realizado com 300 puérperas lactantes em pós-parto mediato internadas no alojamento conjunto de uma maternidade pública localizada no município de Pinheiro, Maranhão, Brasil. A coleta de dados ocorreu entre julho de 2025 a janeiro de 2026, por meio de entrevista individual e análise de prontuário clínico, utilizando dois instrumentos semiestruturados fundamentados na Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda de Aguiar Horta. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e apresentados em tabelas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal do Maranhão sob nº de parecer 7.304.489. **Resultados:** O diagnóstico de enfermagem mais prevalente foi Amamentação Interrompida (7,0%), seguido de Amamentação Ineficaz (5,3%). Estado Nutricional do Lactente (50,0%) foi o resultado de enfermagem mais predominante, seguido de Manutenção da Amamentação (45,3%). Quanto às intervenções de enfermagem identificou-se Promoção de Vínculo (18,3%) e Aconselhamento para Lactação (8,0%) como as mais frequentes. Verificou-se ainda que a maioria dos prontuários clínicos (94,6%) continham registros inadequados e/ou incompletos. **Conclusão:** Embora as práticas assistenciais de enfermagem estejam alinhadas às recomendações científicas para promoção e manutenção do aleitamento materno, persistem fragilidades na documentação da assistência e no registro sistematizado do cuidado de enfermagem. Dessa forma, destaca-se a necessidade de fortalecer o Processo de Enfermagem, qualificar os registros clínicos e ampliar ações educativas e de apoio emocional às lactantes, visando à promoção de uma assistência humanizada, segura e baseada em evidências científicas no puerpério mediato.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Período pós-parto. Processo de enfermagem. Enfermagem obstétrica. Registros de enfermagem.

ABSTRACT

Introduction: Breastfeeding is a fundamental practice for promoting maternal and child health. Despite its relevance, the breastfeeding process in the immediate postpartum period can be marked by difficulties related to breast problems, maternal insecurity, lack of support, and weaknesses in the care provided by health services, factors that can contribute to early weaning. In this context, the Nursing Process is an important tool for organizing and improving care focused on breastfeeding. **Objective:** To identify the most prevalent nursing diagnoses, outcomes, and interventions related to breastfeeding in the immediate postpartum period in a public maternity hospital. **Methodology:** Observational, cross-sectional, descriptive, and quantitative study conducted with 300 breastfeeding postpartum women hospitalized in the rooming-in unit of a public maternity hospital located in the municipality of Pinheiro, Maranhão, Brazil. Data collection took place between July 2025 and January 2026, through individual interviews and analysis of clinical records, using two semi-structured instruments based on Wanda de Aguiar Horta's Theory of Basic Human Needs. Data were analyzed using descriptive statistics and presented in tables. The study was approved by the Ethics Committee of the Federal University of Maranhão under opinion number 7.304.489. **Results:** The most prevalent nursing diagnosis was Interrupted Breastfeeding (7.0%), followed by Ineffective Breastfeeding (5.3%). Infant Nutritional Status (50.0%) was the most predominant nursing outcome, followed by Breastfeeding Maintenance (45.3%). Regarding nursing interventions, Bonding Promotion (18.3%) and Lactation Counseling (8.0%) were identified as the most frequent. It was also found that the majority of clinical records (94.6%) contained inadequate and/or incomplete information. **Conclusion:** Although nursing care practices are aligned with scientific recommendations for the promotion and maintenance of breastfeeding, weaknesses persist in the documentation of care and in the systematized recording of nursing care. Therefore, there is a need to strengthen the Nursing Process, improve clinical records, and expand educational and emotional support actions for breastfeeding mothers, aiming to promote humanized, safe, and evidence-based care in the immediate postpartum period.

Keywords: Breastfeeding. Postpartum period. Nursing process. Obstetric nursing. Nursing records.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Características socioeconômicas das puérperas em puerpério mediato. Pinheiro, Maranhão, Brasil, 2025 (n=300).....	31
Tabela 2 – Características obstétricas e dos recém-nascidos das puérperas em puerpério mediato. Pinheiro, Maranhão, Brasil, 2025 (n=300).....	32
Tabela 3 – Distribuição de frequência dos diagnósticos de enfermagem, fatores relacionados e características definidoras segundo taxonomia NANDA-I (2021-2023) registrados em prontuários e observados na coleta de dados. Pinheiro, Maranhão, Brasil, 2025 (n=300).....	35
Tabela 4 – Distribuição de frequência dos resultados de enfermagem segundo taxonomia NOC (2021) registrados em prontuários. Pinheiro, Maranhão, Brasil, 2025 (n=300).....	36
Tabela 5 – Distribuição de frequência das intervenções de enfermagem segundo taxonomia NIC (2021) registrados em prontuários e observados na coleta de dados. Pinheiro, Maranhão, Brasil, 2025 (n=300).....	37

LISTA DE ABREVIACÕES E SIGLAS

ALCON	Alojamento Conjunto
AM	Aleitamento Materno
AMC	Aleitamento Materno Complementado
AME	Aleitamento Materno Exclusivo
AMP	Aleitamento Materno Predominante
CD	Característica Definidora
DE	Diagnóstico de Enfermagem
FR	Fator Relacionado
IE	Intervenção de Enfermagem
LM	Leite Materno
MS	Ministério da Saúde
NANDA-I	North American Nursing Diagnosis Association International
NIC	Classificação das Intervenções de Enfermagem
NOC	Classificação dos Resultados de Enfermagem
OMS	Organização Mundial de Saúde
PE	Processo de Enfermagem
QI	Quociente de Inteligência
RE	Resultado Esperado
RN	Recém-nascido

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	14
2. REVISÃO DE LITERATURA	16
2.1 Aleitamento Materno: Conceito, Classificação, Benefícios e Desafios para a Prática da Amamentação.....	16
2.2 Assistência de Enfermagem em Aleitamento Materno no Puerpério.....	18
2.3 Processo de Enfermagem no Aleitamento Materno.....	19
2.4 Taxonomias de Enfermagem: NANDA-I, NOC e NIC	21
3. OBJETIVO	24
3.1 Objetivo Geral	24
3.2 Objetivos Específicos	24
4. RESULTADOS	25
4.1 Artigo.....	26
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS	47
REFERÊNCIAS	49
APÊNDICE A – Instrumento de Coleta de Dados Socioeconômicos, Clínicos, Obstétricos e Neonatais	57
APÊNDICE B – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE)	59
APÊNDICE C – Avaliação dos Diagnósticos, Resultados e Intervenções de Enfermagem no Aleitamento Materno no Puerpério Mediato	61
ANEXO A – Questionário de Avaliação Mental	65
ANEXO B – Parecer Consubstanciado do CEP	66
ANEXO C – Normas de Submissão da Revista Enfermagem em Foco (Qualis/CAPES A4)...	69