



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CAMPUS II - IMPERATRIZ – MA
CURSO DE ENFERMAGEM

SATISFAÇÃO SEXUAL DA MULHER NO PERÍODO PUERPERAL

VANESSA STREGE CARDOSO LIVI

ORIENTADORA
Dr^a ROBERTA ARAÚJO E SILVA

IMPERATRIZ
2019

VANESSA STREGE CARDOSO LIVI

SATISFAÇÃO SEXUAL DA MULHER NO PERÍODO PUERPERAL

Artigo Científico apresentado ao Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - UFMA, para obtenção do grau de bacharel em Enfermagem.

Orientadora (a): Prof.^a Dra. Roberta Araújo e Silva

IMPERATRIZ
2019

VANESSA STREGE CARDOSO LIVI

SATISFAÇÃO SEXUAL DA MULHER NO PERÍODO PUERPERAL

Artigo Científico apresentado ao Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - UFMA, para obtenção do grau de bacharel em Enfermagem.

Orientadora (a): Prof.^a Dra. Roberta Araújo e Silva

Nota atribuída em: _____ / _____ / _____

BANCA AVALIADORA

Prof.^a Dra. Roberta Araújo e Silva (Orientadora)
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Prof.^a Dra. Maria Aparecida Alves de Oliveira Serra (Examinadora)
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Prof.^a Dra. Adriana Gomes Nogueira Ferreira (Examinadora)
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

SATISFAÇÃO SEXUAL DA MULHER NO PERÍODO PUERPERAL

SEXUAL SATISFACTION OF WOMEN IN THE PUERPERAL PERIOD

Vanessa Strege Cardoso Livi¹
Roberta Araújo e Silva²

RESUMO

O puerpério é um período de diversos desafios e adaptações, com mudanças repentinas e constâncias, principalmente no que tange a sexualidade e satisfação sexual, mas que, ainda é pouco trabalhada com as mulheres. Nesta pesquisa objetivou-se identificar a satisfação sexual das mulheres no período puerperal e associá-las a variáveis sociodemográficas, e comportamentais e educacionais acerca da sexualidade em Imperatriz – MA. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo transversal, com abordagem quantitativa realizado com 54 puérperas no serviço de Atenção Básica, no período de junho a outubro de 2018. O teste *t Student* foi utilizado para comparação de médias entre os grupos. A associação entre a satisfação sexual e os fatores sociodemográficos, comportamentais e educacionais foi verificado por meio dos testes de correlação de *Pearson* e medida seu efeito por meio da razão de chance. Os resultados obtidos revelaram que 74% das mulheres entrevistadas afirmaram insatisfação sexual após o parto. Os fatores significativamente associados foram as religião protestante, falta de orientação sobre sexualidade pelos profissionais da saúde, carência de comunicação entre o casal sobre vontades e preferências, indisposição para atividade sexual, alterações corporais, diminuição da lubrificação vaginal e dificuldade de orgasmo. Concluímos que foi identificada a presença de insatisfação sexual após parto, e baixo grau de orientação acerca da sexualidade por parte dos profissionais de saúde que acompanharam as puérperas. Diante disso, enfatizamos a importância da abordagem sobre sexualidade na consulta puerperal, afim de, identificar possíveis disfunções, ofertando estratégias eficazes no enfrentamento dessas alterações, buscando a promoção de respostas adaptativas.

Palavras-chave: Puerpério; Sexualidade; Satisfação Sexual

¹ Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão-UFMA
E-mail: vanessastrege@hotmail.com

² Orientadora: Prof.^a Dra. Roberta Araújo e Silva. E-mail: roberta.2010@yahoo.com.br

SATISFAÇÃO SEXUAL DA MULHER NO PERÍODO PUERPERAL

SEXUAL SATISFACTION OF WOMEN IN THE PUERPERAL PERIOD

Vanessa Strege Cardoso Livi²
Roberta Araújo e Silva²

ABSTRACT

The puerperium is a period of several challenges and adaptations, with sudden changes and constants, mainly in relation to sexuality and sexual satisfaction, but which is still little worked with women. This research aimed to identify the sexual satisfaction of women in the puerperal period and to associate them with sociodemographic, behavioral and educational variables about sexuality in Imperatriz - MA. This is a descriptive, cross-sectional study with a quantitative approach performed with 54 puerperae in the Primary Care service from July to October 2018. Student's t-test was used to compare means between groups. The association between sexual satisfaction and sociodemographic, behavioral and educational factors was verified through Pearson's correlation tests and their effect was measured by the odds ratio. The results showed that 74% of the interviewed women reported sexual dissatisfaction after delivery. The factors that were significantly associated were the Protestant religion, lack of orientation on sexuality by health professionals, lack of communication between the couple about preferences and preferences, discomfort for sexual activity, bodily alterations, decreased of vaginal lubrication and difficulty in orgasm. We conclude that the presence of sexual dissatisfaction after childbirth, and low degree of orientation about sexuality were identified by the health professionals who followed the puerperal women. Therefore, we emphasize the importance of the approach to sexuality in the puerperal consultation, in order to identify possible dysfunctions, offering effective strategies in coping with these changes, seeking the promotion of adaptive responses.

Keywords: Puerperium; Sexuality; Sexual Satisfaction

¹ Academic the Bachelor's Degree in Nursing at the Federal of Maranhão - UFMA
E-mail: vanessastrege@hotmail.com

² Doctor Teacher Roberta Araújo e Silva. E-mail: roberta.2010@yahoo.com.br