

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

MÁRCIA GABRIELA CRUZ LEITE

**ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DOS PAIS DE CRIANÇAS NASCIDAS
COM SINDROME CONGÊNITA PELO VÍRUS ZIKA**

Pinheiro

2021

MÁRCIA GABRIELA CRUZ LEITE

**ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DOS PAIS DE CRIANÇAS NASCIDAS
COM SINDROME CONGÊNITA PELO VÍRUS ZIKA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão como requisito para a obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Prof.^a Dra. Poliana Soares de Oliveira

Pinheiro

2021

MÁRCIA GABRIELA CRUZ LEITE

**ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DOS PAIS DE CRIANÇAS NASCIDAS
COM SÍNDROME CONGÊNITA PELO VÍRUS ZIKA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão como requisito para a obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Prof.^a Dra. Poliana Soares de Oliveira

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dra^a Poliana Soares de Oliveira (Orientadora)

Doutora em Saúde Coletiva

Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Profa. Lidiane Andreia Assunção Barros (1º Examinador)

Mestre em Enfermagem

Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Prof. José de Ribamar Medeiros Lima Junior (2º Examinador)

Mestre em Enfermagem

Universidade Federal do Maranhão - UFMA

AGRADECIMENTOS

Sou grata a Deus por estar no controle de tudo, por ter me concedido como missão o ofício da Enfermagem, que eu não desvie e consiga honrá-la a cada dia, sou grata a cada hora de estudo, cada momento dedicado, que no final somam-se conquistas e vitórias que vivo e que almejo alcançar. Agradeço a Nossa Senhora, mãe de Jesus, com sua intercessão e divina proteção, que amou e guiou todos os dias nesta jornada, a quem amo de todo o coração e quem ajudou a almejar a graça.

À minha preciosa família, que estavam todos os dias lado a lado, com apoio e companheirismo, agradeço a meu pai Luís, com todo zelo, proteção e amor, é a base de tudo o que me tornei hoje, sou grata a minha querida mãe Mary, sem ela, nada disso seria possível, cada sonho, cada conquista, os conselhos e os incentivos dela, sou grata a cada noite mal dormida ao meu lado, cada detalhe de amor e as realizações de nossos sonhos.

Queria agradecer especialmente as minhas duas irmãs, Maria Elisabete e Márcia Eduarda, minhas melhores amigas e companheiras de vida, é delas todo o meu amor, cada dia de meninas que fazemos, cada dia juntas tornam meus dias mais fáceis, saber que ao chegar em casa, tenho em quem me apoiar, a quem ser metade, ser almas únicas, em uma esfera de amizade, de irmandade inestimáveis.

À minha avó Antonia, e meu tio Marone, minha família, que sempre me incentivaram a continuar. E minha tia e também enfermeira Maryjane, que me deu todo o apoio necessário, seus conselhos e momentos de amizade, essenciais para a minha formação.

Agradeço aos meus amigos, indispensáveis em cada fase, seja de descontração ou nos estudos e trabalhos, que me acompanham antes do curso e os que conheci durante, que se tornaram minha família, sou grata pela companhia diária que tornou nossa rotina menos árdua e cansativa.

Por fim, agradeço aos meus professores, cada um, com seu peso de importância nesta construção, os conselhos, os ensinamentos, os puxões de orelha, os momentos de partilha, de alegria, especialmente a minha orientadora a professora Poliana Soares de Oliveira, responsável por tornar a fase final deste sonho possível, ensinando-me com paciência e dedicação.

Diferentemente da arte e da poesia que se concebem na inspiração, a pesquisa é um labor artesanal, que se não prescinde da criatividade, se realiza fundamentalmente por uma linguagem fundada em conceitos, proposições, métodos e técnicas, linguagem esta que se constrói com um ritmo próprio e particular. MINAYO, 2000

ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO DOS PAIS DE CRIANÇAS NASCIDAS COM SINDROME CONGÊNITA PELO VÍRUS ZIKA

RESUMO

A experiência de uma gravidez e o nascimento de um filho, são eventos que modificam a vida de uma família, E quando esse acontecimento chega apresentando alguma deficiência, pode representar para os pais um evento estressor. O objetivo deste artigo foi conhecer as estratégias de enfrentamento dos pais de crianças nascidas com microcefalia pelo vírus Zika. Foi realizada a pesquisa no Centro de Referência Estadual em Neurodesenvolvimento, Assistência e Reabilitação de Crianças (NINAR), em São Luís, no período de abril de 2017 a fevereiro de 2019. Participaram do estudo os responsáveis de crianças com microcefalia. Foi utilizada abordagem qualitativa, a amostra obedeceu aos critérios de saturação de sentidos. Foram feitas 20 entrevistas semiestruturadas, que foram gravadas, transcritas e usada Análise de Conteúdo, na modalidade temática. Foram definidas oito categorias de análise, sendo elas: Reações e sentimentos iniciais, Apoio profissional como Estratégia de Enfrentamento, Encarar de forma positiva, Religiosidade e Confiança em Deus, Grupo de apoio, Fortalecimento de vínculo familiar e amadurecimento dos pais, Inclusão social e Resiliência e Esperança como Estratégia de Enfrentamento.

Palavras chave: Zika Vírus, Enfrentamento, Doença do Sistema Nervoso Central.

STRATEGIES FOR FACING PARENTS OF CHILDREN BORN WITH CONGENITAL SYNDROME BY ZIKA VIRUS

ABSTRACT

The experience of a pregnancy and the birth of a child, are events that change the life of a family. And when this event comes with a disability, it can represent a stressful event for parents. The aim of this article was to understand the coping strategies of parents of children born with microcephaly by the Zika virus. The research was carried out at the State Reference Center for Neurodevelopment, Assistance and Rehabilitation of Children (NINAR), in São Luís, from April 2017 to February 2019. Participants in the study were responsible for children with microcephaly. A qualitative approach was used, the sample followed the criteria of saturation of meanings. Twenty semi-structured interviews were carried out, which were recorded, transcribed and Content Analysis was used, in the thematic modality. Eight categories of analysis were defined, namely: Initial reactions and feelings, Professional support as a Coping Strategy, Facing positively, Religiosity and trust in God, Support Group, Strengthening family bond and maturing of parents, Social inclusion and Resilience and Hope as a Coping Strategy.

Keywords: Zika Virus, Coping, Central Nervous System Disease.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	9
2. METODOLOGIA	10
3. RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	11
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	19
REFERÊNCIAS	20
APÊNDICES.....	23
APÊNDICE I: ROTEIRO DA ENTREVISTA SEMI-ESTRUTURADA.....	23
APÊNDICE II: QUESTIONÁRIO ESTRUTURADO.....	24
APÊNDICE III: TCLE.....	33
APÊNDICE IV.....	36
APÊNDICE VI.....	38
ANEXOS	39
ANEXO I - PARECER DE APROVAÇÃO DO COMITÊ DE ÉTICA.....	40
ANEXO II – NORMAS PARA SUBMISSÃO DE ARTIGO.	42

