

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE NUTRIÇÃO

JULIANE DE SOUZA SILVA

**FATORES ASSOCIADOS À OBESIDADE EM GESTANTES
ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM SÃO LUÍS-
MA**

São Luís - MA

2022

JULIANE DE SOUZA SILVA

**FATORES ASSOCIADOS À OBESIDADE EM GESTANTES
ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM SÃO LUÍS-
MA**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Nutrição da
Universidade Federal do Maranhão,
como requisito parcial para obtenção do
título de Bacharel em Nutrição.

Orientador (a): Profa. Dra. Nayra Anielly
Cabral Cantanhede

Co-Orientadora: Profa. Dra. Ana Karina
Teixeira da Cunha França

São Luís – MA

2022

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

de Souza Silva, Juliane.

Fatores associados à obesidade em gestantes
atendidas em unidades básicas de saúde em São
Luís-Ma / Juliane de

Souza Silva. - 2022.

38 p.

Coorientador(a): Ana Karina Teixeira da Cunha
França. Orientador(a): Nayra Anielly Cabral
Cantanhede.

Curso de Nutrição, Universidade Federal do
Maranhão, Universidade Federal do Maranhão-UFMA,
2022.

1. Estado Nutricional. 2. Gestantes. 3. Obesidade.

I. Cabral Cantanhede, Nayra Anielly. II. Teixeira
da Cunha França, Ana Karina. III. Título.

JULIANE DE SOUZA SILVA

**FATORES ASSOCIADOS À OBESIDADE EM GESTANTES
ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM SÃO LUÍS-
MA**

Trabalho de Conclusão de Curso de Nutrição apresentado à banca de defesa do Curso de
Graduação em Nutrição da Universidade Federal do Maranhão

Aprovado em: 28 de janeiro de 2022 Nota: _____

Banca Examinadora:

Profª. Dra. Nayra Anielly Cabral Cantanhede (Orientadora)
Universidade Federal do Maranhão

Profª. Dra. Ana Karina Teixeira da Cunha França (Co-Orientadora)
Universidade Federal do Maranhão

Profª. Sueli Ismael Oliveira da Conceição (1ª examinadora)
Universidade Federal do Maranhão

Profª. Isabela Leal Calado (2ª examinadora)
Universidade Federal do Maranhão

Dedico este trabalho ao meu Senhor Jesus
que fez com que a realização deste
trabalho fosse possível.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente ao meu Senhor Jesus, pelo dom da vida, por ser a minha força, inspiração e que fez com que eu chegasse até aqui, sem ele nada eu seria e nada poderia fazer. A ele toda a glória seja dada.

Agradeço à minha família, por todo o apoio, por sempre acreditar e abraçar os meus sonhos, por ser meu alicerce e motivação.

Agradeço ao meu querido Davi Lira, por ser meu incentivador e sempre acreditar que tudo isso se tornaria possível.

Agradeço ao meu querido e Amado mentor, José de Jesus Leitão Marreiros, por todo amor e cuidado, por acreditar sempre em mim, por cada palavra de incentivo e força direcionada sobre a minha vida.

Agradeço à minha Orientadora Nayra Anielly Cabral, por toda a dedicação, orientação e auxílio para este trabalho, no qual tenho grande admiração e carinho.

Agradeço à minha co-orientadora, Ana Karina Teixeira, por todo apoio prestado ao longo da minha caminhada acadêmica, a este trabalho e por todo o cuidado e à cada palavra de incentivo, a qual serei eternamente grata.

Agradeço à coordenação da pesquisa do estudo multicêntrico por ter cedido os dados, à equipe que trabalhou na coleta de dados e as gestantes participantes do estudo.

Quero agradecer ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) (nº 408295/2017-1) pelo apoio financeiro.

Quero expressar a minha gratidão a esta instituição no qual me orgulho de ter feito parte, à Universidade Federal do Maranhão e, em especial, aos professores do Curso de Nutrição, os quais foram fundamentais para todo aprendizado e conhecimento durante minha jornada acadêmica e que aqui está expressado através deste trabalho. Sou grata por todas as experiências no decorrer de todo o curso e que, com certeza, levarei para toda a minha vida.

Por fim, agradeço também a todos aqueles que não foram mencionados, mas que de alguma forma contribuíram para a realização deste trabalho.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Características socioeconômicas e demográficas de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde de São Luís-Ma	22
Tabela 2 – Perfil de saúde e estado nutricional de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde de São Luís-Ma	23
Tabela 3 – Análises não ajustadas e ajustadas das características socioeconômicas, demográficas, de saúde e estado nutricional de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde de São Luís-Ma	24

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

CEP	Comitê de Ética em Pesquisa
CNPq	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico Tecnológico
CM	Centímetros
ESF	Estratégia Saúde da Família
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
IMC	Índice de Massa Corporal
KG	Kilograma
PA	Peso Atual
RP	Razão de Prevalência
SINASC	Sistema de Informação de Nascidos Vivos
SISPRENATAL	Sistema de Acompanhamento do Programa de Humanização no Pré-Natal
SISVAN	Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional
UBS	Unidade Básica de Saúde
UFMA	Universidade Federal do Maranhão

SUMÁRIO

Artigo “FATORES ASSOCIADOS À OBESIDADE EM GESTANTES ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM SÃO LUÍS-MA”	11
1 INTRODUÇÃO	14
2 MÉTODOS.....	15
3 RESULTADOS	17
4 DISCUSSÃO	18
REFERÊNCIAS	20
TABELAS	22
ANEXO A – Aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa.....	25
ANEXO B – Normas para publicação da Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil	31

**FATORES ASSOCIADOS À OBESIDADE EM GESTANTES
ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM SÃO LUÍS-
MA**

Artigo submetido à Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil

ISSN: 1806-9304

Fator de Impacto: 0,63

Qualis: B2

TÍTULO: “Fatores associados à obesidade em gestantes atendidas em unidades básicas de saúde em São Luís-Ma”

TÍTULO ABREVIADO: Fatores associados à obesidade em gestantes.

TITLE: “Factors associated with obesity in pregnant women treated at basic health units in São Luís-Ma”

AUTORES

Juliane de Souza Silva – Graduanda, Universidade Federal do Maranhão. São Luís, Maranhão, Brasil. Telefone: (98) 98253-9060. E-mail: julianesouza114@gmail.com. ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-4178-6540>

Nayra Anielly Cabral Cantanhede – Doutorado, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil, Telefone: (98) 32728531. E-mail: nayra.anielly@ufma.br. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5222-9208>.

Ana Karina Teixeira da Cunha França - Doutorado, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil, Telefone: (98) 98122-3272/ 32728530/ 32728531. E-mail: karinafranca2@yahoo.com.br. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-4460-2631>

Carolina Abreu de Carvalho - Doutorado, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil, Telefone: (98) 32728531. E-mail: carolina.carvalho@ufma.br. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5222-9208>.

AUTOR CORRESPONDENTE

Nayra Anielly Cabral Cantanhede
Endereço: Av. dos Portugueses, 1966, Vila Bacanga, São Luís-MA CEP:65080-805.
Phone number: (98) 32728531 Cel: (98)98815-6783
e-mail: nayra.anielly@ufma.br

RESUMO

Objetivos: Determinar fatores associados à obesidade gestacional em mulheres atendidas em unidades básicas de saúde de São Luís-Ma. **Métodos:** Estudo transversal que avaliou 288 gestantes, de 15-39 anos, e as variáveis demográficas (idade, cor da pele e estado civil), socioeconômicas (escolaridade e renda, estilo de vida (consumo de cigarros no período da entrevista), de saúde (estado nutricional pré-gestacional, estado nutricional por semana gestacional, possuir cartão da gestante, gravidez planejada, trimestre gestacional, número de consultas no pré-natal, número de gestações anteriores, hipertensão arterial anterior à gestação). Utilizou-se modelo de regressão multivariado de Poisson Robusto para identificação das variáveis de interesse associadas à obesidade gestacional. **Resultados:** Segundo o IMC (Índice de Massa Corpórea) pré-gestacional, as mulheres encontrava-se 55,7% eutróficas, 25,1% sobrepesadas, 11,4% obesas e 7,8% com baixo peso. Durante a gestação, de acordo com IMC para a idade gestacional, 37,2% estava eutrófica, 3,4% sobrepesas, 17,0% abaixo do peso e 13,4% obesas. Verificou-se que as gestantes que apresentavam IMC pré-gestacional de obesidade tiveram 4,31 mais chances de permanecerem obesas na gestação após análise ajustada ($p < 0,001$). **Conclusão:** Houve elevada chances de mulheres obesas antes da gestação permanecerem obesas na gestação quando comparadas aquelas que possuem eutrofia e baixo peso antes da gestação. **Palavras-Chave:** Gestantes, Estado Nutricional, Obesidade

ABSTRACT

Objectives: To determine factors associated with gestational obesity in women treated at basic health units in São Luís-Ma. **Methods:** Cross-sectional study that evaluated 288 pregnant women, aged 15-39 years, and demographic variables (age, skin color and marital status), socioeconomic (education and income, lifestyle (cigarette consumption during the interview period), of health (pre-gestational nutritional status, nutritional status by gestational week, having a pregnant woman's card, planned pregnancy, gestational trimester, number of prenatal consultations, number of previous pregnancies, arterial hypertension prior to pregnancy). A Poisson Robust multivariate regression model was used to identify the variables of interest associated with gestational obesity. **Results:** According to the pre-gestational BMI (Body Mass Index), 55.7% of women were eutrophic, 25.1% overweight, 11.4% obese and 7.8% underweight. During pregnancy, according to BMI for gestational age, 37.2% were eutrophic, 3.4% overweight, 17.0% underweight and 13.4% obese. It was found that pregnant women who had a pre-gestational BMI of obesity were 4.31 times more likely to remain obese during pregnancy after an adjusted analysis ($p < 0.001$). **Conclusion:** There was a high chance of obese women before pregnancy to remain obese during pregnancy when compared to those with normal weight and low weight before pregnancy.

Keywords: Pregnant women, Nutritional Status, Obesity