

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CURSO DE MEDICINA

FERNANDA OLIVEIRA QUEIROZ

**O IMPACTO DO DEFICIT COGNITIVO E DA DEPRESSÃO NA
QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM IMPERATRIZ-
MARANHÃO**

IMPERATRIZ
2019

FERNANDA OLIVEIRA QUEIROZ

**O IMPACTO DO DEFICIT COGNITIVO E DA DEPRESSÃO NA
QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS EM IMPERATRIZ-
MARANHÃO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Medicina da Universidade Federal
do Maranhão, Campus Imperatriz, como parte
dos requisitos para a obtenção do título de
Bacharel em Medicina

Orientadora: Profa: Susana Lima Araújo
Garcês.

IMPERATRIZ
2019

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Núcleo Integrado de Bibliotecas/UFMA

Oliveira Queiroz, Fernanda.

O impacto do deficit cognitivo e da depressão na
qualidade de vida de idosos institucionalizados em
Imperatri-Maranhão / Fernanda Oliveira Queiroz. - 2019.
22 f.

Orientador(a): Susana Lima Araújo Garces Lima Araújo
Garces.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Imperatriz, 2019.

1. Geriatria. 2. Qualidade de Vida. 3. Saúde do
Idoso Institucionalizado. I. Lima Araújo Garces, Susana
Lima Araújo Garces. II. Título.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CURSO DE MEDICINA

Candidato: Fernanda Oliveira Queiroz

Título do TCC: O Impacto do Déficit Cognitivo e da Depressão na Qualidade De Vida de Idosos Institucionalizados em Imperatriz-Maranhão

Orientador: Susana Lima Araújo Garces

A Banca Julgadora de trabalho de Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso, em sessão pública realizada a/...../....., considerou

Aprovado

Reprovado

Examinador (a): Assinatura:
Nome:
Instituição:

Examinador (a): Assinatura:
Nome:
Instituição:

Presidente: Assinatura:
Nome:
Instituição:

AGRADECIMENTOS

Agradeço aos meus pais amados, irmãos André e Felipe, avós, tios, primos, demais familiares e amigos em que mesmo a distância se mostram presentes no meu dia a dia, e se tornaram mais que nunca motivo da minha perseverança, frente as dificuldades. Ao meu namorado Gabriel, meus amigos de turma e da Liga Acadêmica de Saúde da Família e Comunidade, vocês tornam os objetivos possíveis e os dias mais amenos. A minha orientadora por aceitar esse desafio, e repassar a experiência adquirida durante a profissão. E por fim agradeço a equipe de apoio e trabalho do Lar São Francisco, que me acolheram, tanto me ensinaram, e que realizam um trabalho árduo garantindo aos idosos os cuidados necessários.

LISTA DE SIGLAS

EDG- Escala de Depressão Geriátrica

ILPI- Instituição de Longa Permanência de Idosos

SSPSS -*Software Statistical Package for the Social Sciences*

TFV- Teste de Fluência Verbal

WB- *Woqol Bref*

LISTA DE TABELAS

TABELA 1 – PARÂMETROS SOCIODEMOGRÁFICOS.....	13
TABELA 2 – COMPARAÇÃO DOS SCORES DO TESTES DE FLUÊNCIA VERBAL E SINTOMATOLOGIA DEPRESSIVA.....	14
TABELA 3 – ANÁLISE DE PARÂMETROS SOCIODEMOGRÁFICOS DIANTE A TRIAGEM DEPRESSIVA.....	14
TABELA 4 – ANÁLISE DOS DOMÍNIOS DO QUESTIONÁRIO WHOQOL-BREF PELA ESCALA DE DEPRESSÃO.....	15
TABELA 5 – ANÁLISE DOS DOMÍNIOS DO QUESTIONÁRIO WHOQOL-BREF POR FLUÊNCIA VERBAL.....	15

RESUMO

Objetivo: avaliar o impacto do declínio cognitivo e da depressão na qualidade de vida de idosos institucionalizados. Método: Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo transversal. Foram avaliados 27 idosos institucionalizados, utilizando-se de questionários validados para avaliar o declínio cognitivo (Teste de Fluência Verbal), depressão (Escala de Depressão Geriátrica) e qualidade de vida (*Woqol-Bref*). Resultados: Predominaram idosos do gênero masculino (70,4%), idade superior a 75 anos (70,4%), com declínio cognitivo (70,4%), sintomatologia depressiva leve ou moderada (51,8%) e qualidade de vida com maiores scores relacionados a Relação Social e piores quanto ao domínio Meio Ambiente. Observou-se que menores índices de qualidade de vida, se relacionaram significativamente com sintomatologia depressiva, não sendo notado mesmo critério perante a análise do declínio cognitivo. Conclusão: Idosos institucionalizados com sintomatologia depressiva apresentam pior percepção da qualidade de vida do que idosos com declínio cognitivo.

Descritores: Geriatria. Saúde do Idoso Institucionalizado. Qualidade de Vida.

ABSTRAC

Objective: to evaluate the impact of cognitive decline and depression on the quality of life of institutionalized elderly people. Method: It is a descriptive and quantitative cross-sectional study. We evaluated 27 institutionalized elderly, using validated questionnaires to evaluate the cognitive decline (Verbal Fluency Test), Depression (Geriatric Depression Scale) and Quality of Life (*Woqol-Bref*). There was a predominance of men (70.4%), patients older than 75 years old (70.4%), cognitive decline (70.4%), mild or moderate depressive symptomatology (51.8%) and higher scores of quality of life when related to Social Relation, and lower when related to the Environment domain. It was observed that the lower indexes of quality of life were significantly related to depressive symptomatology, wich was not observed regarding the cognitive decline. Conclusion: Institutionalized elderly with depressive symptomatology and cognitive decline present worse perception of quality of life.

Descriptors: Geriatrics. Health of the Institutionalized Elderly. Quality of life.