



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CAMPUS II – IMPERATRIZ/MA
CURSO DE MEDICINA

RODOLFO DE CASTRO TEIXEIRA

**A CORRELAÇÃO ENTRE PREVALÊNCIA DE ASTENOPIA E
LEITURA EM LIVROS FÍSICOS E DIGITAIS: UM ESTUDO COMPARATIVO**

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Universidade Federal do Maranhão-CCSST

DATA DE APRESENTAÇÃO AO COLEGIADO: 01/04/2020

APRESENTAÇÃO AO COMITÊ DE ÉTICA EM PESQUISA: 19/02/2020

RODOLFO DE CASTRO TEIXEIRA

**A CORRELAÇÃO ENTRE PREVALÊNCIA DE ASTENOPIA E
LEITURA EM LIVROS FÍSICOS E DIGITAIS: UM ESTUDO COMPARATIVO**

Trabalho de Conclusão de Ciclo
apresentado ao Curso de Medicina
da UFMA/Imperatriz, como parte dos
requisitos para a obtenção do título
de Bacharel em Medicina.

Orientadora: Dra. Natalia Torres
Giacomin.

Co-orientador: Dr. Alberto Soares
Madeira.

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

CASTRO TEIXEIRA, RODOLFO.

A CORRELAÇÃO ENTRE PREVALÊNCIA DE ASTENOPIA E LEITURA
EM LIVROS FÍSICOS E DIGITAIS: UM ESTUDO COMPARATIVO /
RODOLFO CASTRO TEIXEIRA. - 2020.

4 p.

Coorientador(a): Alberto Soares Madeira.

Orientador(a): Natália Torres Giacomini.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Imperatriz, 2020.

1. Astenopia. 2. Função visual. 3. Livros digitais.
4. Livros físicos. 5. Prevalência. I. Soares Madeira,
Alberto. II. Torres Giacomini, Natália. III. Título.

CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CURSO DE MEDICINA

Acadêmica: Rodolfo de Castro Teixeira

Título do TCC: **A CORRELAÇÃO ENTRE PREVALÊNCIA DE ASTENOPIA E LEITURA EM LIVROS FÍSICOS E DIGITAIS: UM ESTUDO COMPARATIVO.**

Orientador: Natalia Torres Giacomini.

Co-orientador: Alberto Soares Madeira.

A Banca Julgadora de trabalho de Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso, em sessão pública realizada a 10/12/2020, considerou

() Aprovado

() Reprovado

Examinador (a): Assinatura:

Nome: Marcus Vinicius Silva Perpetuo
Instituição: Clínica dos Olhos

Examinador (a): Assinatura:

Nome: Fabrício Leocádio Rodrigues de Sousa
Instituição: UFMA

Presidente: Assinatura:

Nome: Alberto Soares Madeira
Instituição: Allume Oftalmologia

Cronograma do Parecer: 3394758

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

O TCLE deve ser reescrito no sentido de detalhar, os riscos, os benefícios e os cuidados para minimizar os riscos para os participantes da investigação.

Recomendações:

Não há.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Não existem pendências.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB INFORMACOES BASICAS DO PROJETO_1504197.pdf	07/02/2020 18:19:55		Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	AUTORIZACAO.pdf	07/02/2020 18:13:13	Natalia Torres Giacomini	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETOPDF.pdf	07/02/2020 18:10:54	Natalia Torres Giacomini	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO1.docx	07/02/2020 18:10:08	Natalia Torres Giacomini	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	07/02/2020 18:08:44	Natalia Torres Giacomini	Aceito
Folha de Rosto	folha_de_rosto.pdf	07/02/2020 18:07:56	Natalia Torres Giacomini	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Avenida dos Portugueses, 1355 CDB Velho

Bairro: Bloco C-Sala 7, Comitê de Ética CEP: 65.050-040

UF: MA Município: SAO LUIS

Telefone: (98)3272-8708 Fax: (98)3272-8708 E-mail: cepufma@ufma.br

UFMA - UNIVERSIDADE
FEDERAL DO MARANHÃO



Continuação do Processo: 1.648.758

SAO LUIS, 19 de Fevereiro de 2020

Assinado por:
FRANCISCO NAVARRO
(Coordenador(a))

Endereço: Avenida dos Portugueses, 1365 CEB Velho

Bairro: Bloco C, Sala 7, Comitê de Ética CEP: 65.060-040

UF: MA Município: SAO LUIS

Telefone: (98)3272-8708 Fax: (98)3272-8708 E-mail: capufma@ufma.br

SUMÁRIO

RESUMO	4
2 INTRODUÇÃO	Erro! Indicador não definido.
3 METODOLOGIA	Erro! Indicador não definido.
3.1 CARACTERIZAÇÃO DO ESTUDO	Erro! Indicador não definido.
3.2 CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA	Erro! Indicador não definido.
3.3 INSTRUMENTO DA PESQUISA	Erro! Indicador não definido.
3.4 PROCESSAMENTO DE DADOS E ANÁLISES ESTATÍSTICAS	Erro!
Indicador não definido.	
4 RESULTADO	Erro! Indicador não definido.
5 DISCUSSÃO	Erro! Indicador não definido.
6 CONCLUSÃO	Erro! Indicador não definido.
REFERENCIAS	Erro! Indicador não definido.
ANEXO 1 – NORMAS DA REVISTA	Erro! Indicador não definido.
APÊNDICE A	Erro! Indicador não definido.
APÊNDICE B - QUESTIONÁRIO PARA PESQUISA	Erro! Indicador não definido.

RESUMO

Objetivo: Analisar a prevalência de sintomas de astenopia em universitários, e correlacionar com a frequência de atividades de leitura em livros físicos e digitais, identificando os possíveis fatores de risco associados.

Metodologia: Trata-se um estudo comparativo observacional, de caráter transversal, a partir de dados quantitativos de pesquisa realizada no ano de 2020, na Universidade Federal do Maranhão, campus Imperatriz-MA. Através de aplicação de questionário.

Resultados: Foi obtida 286 respostas do questionário, mostrando uma alta prevalência de queixas de astenopia nos universitários. Houve diferença significativa entre os gêneros, sendo de maior frequência no sexo feminino, entretanto não foi encontrada associação com idade e curso de origem.

Conclusão: Este trabalho identificou uma associação positiva de sintomas de astenopia nos universitários e frequência de erros refrativos, uso de óculos e lentes de correção e o gênero feminino. Os estudantes que apresentavam alta frequência de leitura digital queixaram-se mais de fadiga visual, entretanto, não encontramos associação desses sintomas com atividade de leitura em papel impresso.

DESCRITORES: Astenopia. Função visual. Prevalência. Livro digital. Livro impresso.

ABSTRACT

Objective: To analyze the prevalence of asthenopia symptoms in university students, and to correlate with the frequency of reading activities in physical and digital books, identifying the possible associated risk factors.

Methodology: This is an observational, cross-sectional comparative study, based on quantitative data from research carried out in 2020, at the Federal University of Maranhão, Imperatriz-MA campus. Through the application of a questionnaire.

Results: A total of 286 questionnaire responses were obtained, showing a high prevalence of asthenopia complaints among university students. There was a significant difference between genders, being more frequent in females, however, no association was found with age and course of origin.

Conclusion: This study identified a positive association of asthenopia symptoms in university students and frequency of refractive errors, use of corrective glasses and lenses and female gender. Students who had a high frequency of digital reading complained more of visual fatigue, however, we found no association of these symptoms with reading activity on printed paper.

DESCRIPTORS: Asthenopia. Visual function. Prevalence. Digital book. Printed book.