



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE NUTRIÇÃO

ANATÁLIA CONCEIÇÃO ROSA

**FATORES ASSOCIADOS AO BAIXO PESO GESTACIONAL DE
MULHERES ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE**

São Luís - MA

2022

ANATÁLIA CONCEIÇÃO ROSA

**FATORES ASSOCIADOS AO BAIXO PESO GESTACIONAL DE
MULHERES ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Nutrição da
Universidade Federal do Maranhão,
como requisito parcial para obtenção do
título de Bacharel em Nutrição.

Orientadora: Profa. Dra. Ana Karina
Teixeira da Cunha França

São Luís – MA

2022

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Rosa, Anátalia Conceição.
Fatores Associados ao Baixo Peso Gestacional de
Mulheres Atendidas em Unidades Básicas de Saúde / Anátalia
Conceição Rosa. - 2022.
45 f.

Orientador(a): Ana Karina Teixeira da Cunha França.
Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão,
São Luís, 2022.

1. Baixo Peso. 2. Estado Nutricional. 3. Gestação.
I. Cunha França, Ana Karina Teixeira da. II. Título.

ANATÁLIA CONCEIÇÃO ROSA

**FATORES ASSOCIADOS AO BAIXO PESO GESTACIONAL DE MULHERES
ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE**

Trabalho de Conclusão de Curso de Nutrição apresentado à banca de defesa do Curso de
Graduação em Nutrição da Universidade Federal do Maranhão

Aprovado em: 15 de julho de 2022 Nota: _____

Banca Examinadora:

Profª. Dra. Ana Karina Teixeira da Cunha França (Orientadora)
Universidade Federal do Maranhão

Profª. Dra. Elma Izze da Silva Magalhães (1ª examinadora)
Universidade Federal do Maranhão

Profª. Dra. Nayra Anielly Cabral Cantanhede (2ª examinadora)
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico esse trabalho a Deus, pois, Ele me sustentou e me fortaleceu durante toda essa graduação. A honra e a glória sejam dadas a Ele sempre.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus pelo dom da vida, por Ele sempre me fortalecer nas situações difíceis e por todas as conquistas que alcancei.

À minha família que sempre me apoiou desde o início desta jornada, e que são meus alicerces.

Às minhas amigas Soraya Almeida, Francisca Adriana Vieira e Adriana Kelly Moraes pelo apoio neste trabalho e amizade na trajetória universitária. Que nosso bom Deus te abençoe sempre.

À minha orientadora Ana Karina Teixeira França por toda dedicação, incentivo e amor nesse meu percurso acadêmico. Por ser minha inspiração, sou imensamente grata a Deus pela sua vida e sua família. Minha admiração sempre.

À coordenação da pesquisa do “Estado nutricional de iodo, sódio e potássio entre gestantes, nutrízes e lactentes brasileiras: Um estudo multicêntrico”, que deu origem a este trabalho, por gentilmente ter cedido o banco de dados e a toda a equipe pela condução da pesquisa.

À Universidade Federal do Maranhão, que tenho orgulho de ter sido aluna, e a todos os professores que foram os pilares para minha formação acadêmica. Minha imensa gratidão por tudo que aprendi no curso e todas as experiências positivas que levarei por toda a vida.

E a todos que contribuíram de forma direta e indireta para que este trabalho fosse realizado.

Quantas maravilhas realizaste,
Javé meu Deus!
Quantos projetos em nosso favor!
Ninguém se compara a ti!
Quero anunciá-los, falar deles,
Mas ultrapassam qualquer conta.

Sl 39.6

LISTA DE TABELAS

	Pág.
Tabela 1 – Características socioeconômicas e demográficas de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde de São Luís-MA, 2019...	28
Tabela 2 – Características da gestação, saúde e nutricional de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde de São Luís-MA, 2019...	29
Tabela 3 – Caracterização do consumo de energia, macronutrientes, micronutrientes e alimentos de acordo com o processamento de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde de São Luís-MA, 2019.....	30
Tabela 4 – Análises não ajustada e ajustada das características socioeconômicas, demográficas, de saúde e nutricional de gestantes atendidas em Unidades Básicas de Saúde de São Luís-MA, 2019.....	31

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

CEP	Comitê de Ética Pesquisa
CNPq	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico Tecnológico
BP	Baixo Peso
PPG	Peso Pré-Gestacional
IMC	Índice de Massa Corporal
PA	Peso Atual
GPG	Ganho de Peso Gestacional
Kg	Quilograma
ESF	Estratégia Saúde da Família
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
PNS	Pesquisa Nacional de Saúde
SINASC	Sistema de Informação de Nascidos Vivos
SISPRENATAL	Sistema de Acompanhamento do Programa de Humanização no Pré-Natal
R24h	Recordatório de 24 horas
FEBRASGO	Federação das Associações de Ginecologia e Obstetria
RP	Razão de Prevalência
RDA	Recommended Dietary Allowances
DRI'S	Dietary Reference Intakes
UFMA	Universidade Federal do Maranhão

SUMÁRIO

Artigo “FATORES ASSOCIADOS AO BAIXO PESO GESTACIONAL DE MULHERES ATENDIDAS EM UNIDADES BÁSICAS”	11
1 INTRODUÇÃO	15
2 MÉTODOS	16
3 RESULTADOS	19
4 DISCUSSÃO	20
REFERÊNCIAS	25
TABELAS	28
ANEXO A – Aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa	32
ANEXO B – Normas para publicação da Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil	

Artigo submetido à *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*

ISSN: 1806-9304

Fator de Impacto: 0,63

Qualis: B3

TÍTULO: Fatores associados ao baixo peso gestacional de mulheres atendidas em unidades básicas de saúde

TÍTULO ABREVIADO: Fatores associados ao baixo peso gestacional

TITLE: Factors associated with low gestational weight of women treated in basic health units

AUTORES

Anatália Conceição Rosa – Graduanda, Universidade Federal do Maranhão. São Luís, Maranhão, Brasil. Telefone: (98) 984121895. E-mail: anathalia_rosa@outlook.com. ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-6209-6325>

Ana Karina Teixeira da Cunha França - Doutorado, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil, Telefone: (98) 98122-3272/ 32728530/ 32728531. E-mail: ana.franca@ufma.br. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-4460-2631>

AUTOR CORRESPONDENTE

Ana Karina Teixeira da Cunha França
Endereço: Av. dos Portugueses, 1966, Vila Bacanga, São Luís-MA CEP:65080-805.
Tel: (98) 32728531 Cel: (98)98122-3272
e-mail: ana.franca@ufma.br

RESUMO

Objetivos: Determinar fatores associados ao baixo peso gestacional. **Métodos:** Estudo transversal realizado entre março e outubro de 2019 com 262 gestantes atendidas em unidades básicas de saúde de São Luís-MA. Foram avaliadas variáveis demográficas (idade e cor da pele), socioeconômicas (estado civil, escolaridade, renda e beneficiada com Bolsa família), estilo de vida (hábito de fumar no período da entrevista), nutricionais (consumo alimentar, IMC pré-gestacional e por semana gestacional) e de saúde das gestantes (trimestre gestacional, número de gestações anteriores e hipertensão arterial). Foi utilizado o modelo de regressão multivariado de Poisson Robusto para identificação das variáveis de interesse associadas ao baixo peso gestacional. **Resultados:** Durante a gestação, 17,2% estavam com baixo peso e 45,8% com excesso de peso, de acordo com IMC para a idade gestacional. Entre as variáveis investigadas, foram selecionadas para a análise ajustada: idade gestacional, renda, trimestre gestacional e baixo peso pré-gestacional ($p < 0,20$). Após análise ajustada, apenas ter baixo peso pré-gestacional (RP = 5,82; p -valor $< 0,001$) apresentou associação com o baixo peso durante a gestação ($p < 0,001$). Conclusão: Houve associação estatística significativa entre o baixo peso pré gestacional com baixo peso durante a gestação.

Palavras Chave: Estado Nutricional. Gestação. Baixo peso.

ABSTRACT

Objectives: To determine factors associated with low gestational weight. **Methods:** Cross-sectional study conducted between March and October 2019 with 262 pregnant women attended in basic health units in São Luís-MA. Demographic variables (age and skin color), socioeconomic (marital status, education, income and benefits from family scholarship), lifestyle (smoking habit during the interview period), nutritional (food intake, pre-gestational BMI and per gestational week) and health of pregnant women (gestational trimester, number of previous pregnancies and hypertension). The Robust Poisson multivariate regression model was used to identify the variables of interest associated with low gestational weight. **Results:** During pregnancy, 17.2% were underweight and 45.8% were overweight, according to BMI for gestational age. Among the variables investigated, the following variables were selected for the adjusted analysis: gestational age, income, gestational trimester and low pre-gestational weight ($p < 0.20$). After adjusted analysis, only having low pre-gestational weight (PR = 5.82; p -value < 0.001) was associated with low weight during pregnancy ($p < 0.001$). **Conclusion:** There was a statistically significant association between low pre-gestational weight with low weight during pregnancy.

Keywords: Nutritional Status. Gestation. Low weight.