

**USO DA ISOTRETINOÍNA POR MULHERES EM IDADE REPRODUTIVA – UMA
REVISÃO SISTEMÁTICA**

Tâmella Martins Rodrigues Lima¹

Naime Diane Sauer Holanda Silva²

RESUMO

A acne é a patologia mais comum em adolescentes e jovens e caracteriza-se como uma inflamação crônica na pele, com pústulas, comedões e cistos. O tratamento mais indicado para acne grave é a isotretinoína que atua reduzindo a produção de sebo, diminuindo o tamanho da glândula sebácea e a inibição de sua atividade e tem capacidade anti-inflamatória, podendo levar à remissão longa e cura definitiva. Esse estudo tem como objetivo apresentar as reações adversas mais predominantes do uso da isotretinoína, os riscos, os benefícios e as principais alterações laboratoriais causadas por esse medicamento. Trata-se de uma revisão de literatura sistemática em que foram utilizados artigos publicados entre os anos de 2016 a 2021 que abordam mulheres em idade reprodutiva. Para a pesquisa foram utilizadas as bases de dados PubMed, Scielo, Medline, Lilacs e Google Acadêmico. Para a construção dos resultados, foram utilizados 20 artigos. Em 100% da pesquisa, notou-se que havia mulheres em idade reprodutiva, estando em risco de desenvolvimento de embriopatias e abortos devido o potencial teratogênico da isotretinoína. As reações adversas mais predominantes foram queilite, ressecamento dos lábios e mucosas, ressecamento da pele, descamação, dermatite e prurido, ressecamento dos olhos e nariz, e cefaleia. Como benefício da isotretinoína, ressalta-se a diminuição do tamanho das glândulas sebáceas, redução de sua atividade e da produção de sebo, além da capacidade anti-inflamatória. Alterações nos níveis de colesterol, triglicérides, nas enzimas hepáticas, alterações nas plaquetas, taxa de sedimentação dos eritrócitos e na concentração de hemoglobina podem ocorrer em pacientes que fazem o uso desse medicamento. O tratamento com a isotretinoína requer cuidados e acompanhamento profissional, onde o paciente deve estar ciente dos riscos e reações adversas, estando atento a gravidez e alterações laboratoriais. É considerado o tratamento mais eficaz, benéfico e com reações bem toleradas contra acne, desaparecendo após a interrupção do tratamento.

Palavras-chave: Acne; Isotretinoína; Mulheres; Reações Adversas.