

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO – CCPI
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

CARLA MICHELLE RODRIGUES ABREU

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES VIVENDO COM
HIV/AIDS**

PINHEIRO

2022

CARLA MICHELLE RODRIGUES ABREU

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES VIVENDO COM
HIV/AIDS**

Artigo apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, como requisito para obtenção do grau de Enfermeira.

Orientadora: Prof^ª Dr^ª Dayanne da Silva Freitas

PINHEIRO

2022

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Abreu, Carla Michelle Rodrigues.

Avaliação da qualidade de vida de mulheres vivendo com HIV/AIDS / Carla Michelle Rodrigues Abreu. - 2022.

68 f.

Orientador(a): Prof. Dra. Dayanne da Silva Freitas.

Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro - MA, 2022.

1. HIV. 2. Qualidade de vida. 3. Saúde da Mulher. 4. Síndrome de Imunodeficiência Adquirida. I. Freitas, Prof. Dra. Dayanne da Silva. II. Título.

CARLA MICHELLE RODRIGUES ABREU

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES VIVENDO COM
HIV/AIDS**

Artigo apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, como requisito para obtenção do grau de Enfermeira.

Aprovado em ____/____/2022

BANCA EXAMINADORA

Profª Dayanne da Silva Freitas (Orientadora)

Doutora em Ciências da Saúde

Universidade Federal do Maranhão

Igor Cordeiro Mendes

Doutor em Enfermagem

Universidade Federal do Maranhão

Amanda Namíbia Pereira Pasklan

Doutora em Saúde Coletiva

Universidade Federal do Maranhão

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus pela oportunidade concebida de estar concluindo essa etapa extremamente importante da minha vida profissional, e por todas as bênçãos.

Aos meus pais, Carlos Augusto e Maria Ligia que me incentivaram desde pequena a sempre estudar e a não desistir dos meus objetivos. Tudo que sou hoje é graças ao amor, dedicação e apoio que sempre tiveram comigo. Muito obrigada por serem minha base.

À minha irmã, Bianca Rodrigues por todas as palavras de apoio, que acalmaram meu coração nos momentos em que eu estava desesperada e sem ânimo. Sou extremamente grata por todo o carinho e ajuda durante todos esses anos. Muito obrigada, irmã!

À minha namorada, Suzanne Mendes por todo amor e compreensão, sua companhia foi fundamental para a conclusão dessa etapa. Muito obrigada por ser a luz da minha vida, essa conquista também é sua.

À minha orientadora, a professora Dr^a Dayanne Freitas meus sinceros agradecimentos por cada ensinamento, pela paciência e pelos sermões. Muito obrigada por toda ajuda e por depositar sua confiança em mim.

Aos membros da banca examinadora, composta pelo professor Dr. Igor Mendes e pela professora Dr^a Amanda Pasklan, muito obrigada pelas considerações e contribuições que foram de extrema importância para o aprimoramento desse estudo.

À Universidade Federal do Maranhão e todo o corpo docente do campus de Pinheiro por todo o conhecimento que foram fundamentais para a minha formação acadêmica e profissional, mesmo com todas as dificuldades.

Aos profissionais que atuam no Centro de Testagem e Aconselhamento do município de Pinheiro – MA, por todo acolhimento durante o período de coleta de dados, assim como a todas as pacientes que se dispuseram a participar da pesquisa, meus sinceros agradecimentos.

E por fim, a todos os meus amigos e familiares que estiveram comigo durante todo esse percurso. Muito Obrigada!

RESUMO

Introdução: A infecção pelo HIV configura-se como uma experiência com um profundo impacto biopsicossocial, o estigma ainda preconceituoso da doença, associado ao contexto da desigualdade de gênero, além das questões biológicas, socioeconômicas e culturais, condicionam as mulheres que vivem com HIV a sofrimentos emocionais, físicos e psicológicos, ocasionando maior vulnerabilidade e comprometimento na qualidade de vida (QV). **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida de mulheres que vivem com HIV/AIDS. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo e analítico transversal desenvolvido em um Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA), localizado no município de Pinheiro – MA. Foi aplicado um questionário para coleta dos dados sociodemográficos. Para avaliar a QV utilizou-se o questionário WHOQOL-HIV BREF. Para análise da normalidade dos dados, foi usado o teste de *Kolmogorov-Smirnov*. Para avaliar a associação entre as variáveis, foram utilizados o *Teste T-Student* e *ANOVA*. **Resultados:** Participaram do estudo 100 mulheres, a idade variou de 18 a 71 anos. Dentre os domínios de QV, as médias mais elevadas foram atribuídas aos domínios Meio Ambiente (24.5) e Psicológico (17.1), enquanto que as médias mais baixas recaíram nos domínios Nível de Independência (12.5) e Físico (13.1). **Conclusão:** Neste estudo, constatou-se que as variáveis sociodemográficas, pessoais e clínicas influenciam diretamente a QV das pacientes. Evidencia-se que essa população necessita de avaliação e continuidade do cuidado com equipe interprofissional com ampliação da rede de apoio, corresponsabilização do cuidado, acolhimento e criação de vínculos fortes com a equipe para melhor enfrentamento da doença e para contribuição da minimização do sofrimento psíquico e maior adesão ao tratamento. Este estudo contribui para que profissionais de saúde que atendem essa população possam estar atentos aos fatores que interferem na qualidade de vida das pessoas que vivem com HIV/AIDS, associando a avaliação da qualidade de vida à avaliação clínica.

Palavras-chaves: HIV; Síndrome de Imunodeficiência Adquirida; Qualidade de vida; Saúde da Mulher.

ABSTRACT

Introduction: HIV infection is an experience with a profound biopsychosocial impact, the still prejudiced stigma of the disease, associated with the context of gender inequality, in addition to biological, socioeconomic and cultural issues, condition women living with HIV to emotional, physical and psychological suffering, causing greater vulnerability and impairment in quality of life (QoL). **Objective:** To evaluate the quality of life of women living with HIV/AIDS. **Method:** This is a descriptive and analytical cross-sectional study developed in a Testing and Counseling Center (CTA), located in the city of Pinheiro - MA. A questionnaire was applied to collect sociodemographic data. To assess QoL, the WHOQOL-HIV BREF questionnaire was used. For data normality analysis, the Kolmogorov-Smirnov test was used. To assess the association between the variables, the T-Student Test and ANOVA were used. **Results:** 100 women participated in the study, ages ranged from 18 to 71 years. Among the QoL domains, the highest averages were attributed to the Environment (24.5) and Psychological (17.1) domains, while the lowest averages fell to the Level of Independence (12.5) and Physical (13.1) domains. **Conclusion:** In this study, it was found that sociodemographic, personal and clinical variables directly influence the QoL of patients. It is evident that this population needs evaluation and continuity of care with an interprofessional team with an expansion of the support network, co-responsibility for care, reception and creation of strong bonds with the team to better cope with the disease and to contribute to the minimization of psychological distress and greater adherence to treatment. This study helps health professionals who serve this population to be aware of the factors that interfere with the quality of life of people living with HIV/AIDS, associating the assessment of quality of life with clinical assessment.

Keywords: HIV; Acquired Immunodeficiency Syndrome; Quality of life; Women's Health.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1. Caracterização de mulheres que vivem com HIV/AIDS atendidas no Centro de Testagem e Aconselhamento do município de Pinheiro – MA.....	25
Tabela 2. Características pessoais e clínicas de mulheres que vivem com HIV/AIDS atendidas no Centro de Testagem e Aconselhamento do município de Pinheiro – MA.....	27
Tabela 3. Distribuição dos escores dos domínios do WHOQOL-HIV BREF de mulheres que vivem com HIV/AIDS atendidas no Centro de Testagem e Aconselhamento do município de Pinheiro – MA.....	28
Tabela 4. Distribuição dos escores dos domínios do WHOQOL-HIV BREF segundo variáveis sociodemográficas de mulheres que vivem com HIV/AIDS atendidas no Centro de Testagem e Aconselhamento do município de Pinheiro – MA.....	28
Tabela 5. Distribuição dos escores dos domínios do WHOQOL-HIV BREF segundo variáveis pessoais e clínicas de mulheres que vivem com HIV/AIDS atendidas no Centro de Testagem e Aconselhamento do município de Pinheiro – MA.....	30

LISTA DE SIGLAS

AIDS	Síndrome da Imunodeficiência Adquirida
CTA	Centros de Testagem e Aconselhamento
DPP	Imunocromatografia de Duplo Percurso
HAART	Terapia Antirretroviral Altamente Potente
HIV	Vírus da Imunodeficiência Humana
IE	Imunoensaios
IF	Inibidor de Fusão
INI	Inibidores da Integrase
IP	Inibidores da Protease
ITRN	Inibidores da Transcriptase Reversa Análogos de Nucleosídeos
ITRNN	Inibidores da Transcriptase Reversa Não Análogos de Nucleosídeos
QV	Qualidade de Vida
SIDA	Síndrome da Imunodeficiência Adquirida
SINAN	Sistema de Informações de Agravos de Notificação
SK	Sarcoma de Kaposi
SRA	Síndrome Retroviral Aguda
SUS	Sistema Único de Saúde
TARV	Tratamento Antirretroviral
TR	Testes Rápidos
UBS	Unidades Básicas de Saúde
UDM	Unidades Dispensadoras de Medicamentos

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	11
2	FUNDAMENTAÇÃO TEORICA.....	14
3	OBJETIVOS	20
3.1	Geral	20
3.2	Específicos	20
4	RESULTADOS.....	21
	ARTIGO	21
	REFERÊNCIAS	41
	APÊNDICE A – QUESTIONÁRIO SOCIODEMOGRÁFICO	45
	APÊNDICE B – QUESTIONÁRIO (WHOQOL-HIV BREF).....	46
	ANEXO A – PARECER DO COMITÊ DE ÉTICA E PESQUISA	51
	ANEXO B – NORMAS DA REVISTA	62