

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

GEICIELEN MARIA FRAZÃO MARTINS

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE HOMENS VIVENDO COM
HIV/AIDS**

PINHEIRO

2022

GEICIELEN MARI FRAZÃO MARTINS

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE HOMENS VIVENDO COM
HIV/AIDS**

Artigo apresentado ao curso de Enfermagem da
Universidade Federal do Maranhão como
requisito para obtenção do grau de Enfermeiro.

Orientadora Prof Dra. Dayanne da Silva Freitas

PINHEIRO

2022

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA.

Frazão, Geicielen Maria.

Avaliação da Qualidade de Vida de homens portadores de HIV/AIDS / Geicielen Maria Frazão. - 2022.

55 f.

Orientador(a): Prof^a Dr^a Dayanne da Silva Freitas.

Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro, 2022.

1. HIV/AIDS. 2. Qualidade de Vida Relacionada à Saúde. 3. Saúde do Homem. I. Freitas, Prof^a Dr^a Dayanne da Silva. II. Título.

GEICIELEN MARIA FRAZÃO MARTINS

**AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE HOMENS VIVENDO COM
HIV/AIDS**

Artigo apresentado ao curso de Enfermagem da
Universidade Federal do Maranhão como
requisito para obtenção do grau de Enfermeiro.

Aprovado em ____/____/2022

BANCA EXAMINADORA

Prof^a Dayanne da Silva Freitas (Orientadora)

Universidade Federal do Maranhão

1º Examinador

Igor Cordeiro Mendes

Universidade Federal do Maranhão

2º Examinador

Joelma da Silva Veras

Universidade Federal do Maranhão

AGRADECIMENTOS

Primeiramente a Deus, pela oportunidade a mim confiada, e por me ensinar que tudo é possível e me amparar nos momentos mais difíceis, dar-me força para superar as dificuldades, mostrando os caminhos nas horas incertas e me suprir em todas as minhas necessidades.

À minha mãe, Ana Luzia Mendes Frazão, por todo o apoio e incentivo, não só agora, mas em toda da minha vida, que mesmo nos momentos mais difíceis esteve ao meu lado e sempre torcendo por mim. Amo muito você.

À minha orientadora Prof. Dra. Dayanne da Silva Freitas, por compartilhar sua experiência e pelo exemplo profissional. Obrigada por tudo que me ensinou sobre pesquisa, pela atenção, confiança e compreensão durante esta etapa, foi extremamente gratificante ter-lhe me orientando. Muito obrigada.

À toda a equipe do CTA, que me acolheu e ajudou a realizar esta pesquisa. Obrigada por toda ajuda, por facilitarem o contato com os pacientes e pelo interesse e apoio em minha pesquisa, obrigada por confiarem, me acolherem como parte da equipe e sempre me tratarem tão bem.

A todos os pacientes que vivem com HIV que tive contato ao longo desse ano, muito obrigada por contribuírem com minha pesquisa. Agradeço por terem me ensinado a ser uma pessoa melhor e a conhecer melhor esta doença tão estigmatizada, agradeço por confiarem no meu trabalho e compartilharem suas experiências, vocês foram parte essencial nesse processo.

A todos os amigos e colegas que direta, ou indiretamente, estiveram presentes me incentivando durante minha trajetória acadêmica.

RESUMO

Introdução: A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida é uma manifestação clínica relacionada a uma grave vulnerabilidade imunológica, resultante da infecção pelo vírus da imunodeficiência humana. Os soropositivos diariamente enfrentam problemas que envolvem questões físicas, emocionais e sociais, assim como os efeitos adversos relacionados ao regime terapêutico, situações essas capazes de impor dificuldades no alcance de uma qualidade de vida satisfatória. **Objetivo geral:** Avaliar a qualidade de vida de homens vivendo com HIV/AIDS, atendidos em um Centro de Testagem e Aconselhamento, localizado em Pinheiro-MA **Material e Método:** Trata-se de um estudo descritivo, analítico transversal, realizado entre os meses outubro de 2021 a novembro de 2022, em um Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA), no município de Pinheiro – MA. A amostra foi por conveniência e participaram do estudo 57 homens. Para a coleta de dados foram utilizados um instrumento para a caracterização sociodemográfica e outro para avaliação da qualidade de vida, o WHOQOL-HIV brief. As relações entre as variáveis foram analisadas pelo Teste T-Student e ANOVA, em verificação da normalidade, a amostra foi submetida ao teste de Kolmogorov-Smirnov (K-S), a significância estatística adotada foi de $p < 0,05$. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (HUUFMA) sob o parecer nº 5.100.763. **Resultados:** A maioria dos homens com HIV/AIDS possuíam faixa etária de 33-47 anos (45,61%), solteiros (61,40%), heterossexuais (77,19%), pardos (63,16%), católicos (49,12%), ensino médio completo (35,09%), com vínculo empregatício (50,88%) e renda mensal ≤ 1 salário mínimo (42,11%). Os piores scores foram identificados nos domínios nível de independência, físico e relações sociais, enquanto que os maiores se concentraram nos domínios meio ambiente e psicológico. Houve associação significativa entre faixa etária e o domínio físico ($p=0,0034$), meio ambiente às variáveis escolaridade ($p=0,0192$) e renda familiar ($p=0,0001$). Houve diferença estatística em relação profissão e domínio nível de independência ($p=0,0401$), o domínio físico à forma de infecção ($p=0,0442$), e tabagismo ($p=0,0223$) em relação ao domínio espiritualidade. **Conclusão:** Os domínios que apresentaram score médio melhor foram psicológico e meio ambiente, e o domínio da qualidade de vida com menor score da média foi de nível de independência.

Palavras-Chave: Qualidade de Vida Relacionada à Saúde. Saúde do Homem. HIV/AIDS.

ABSTRACT

Introduction: The Acquired Immunodeficiency Syndrome is a clinical manifestation related to a severe immunological vulnerability, resulting from the human immunodeficiency virus infection. People living with HIV face problems involving physical, emotional and social issues on a daily basis, as well as adverse effects related to the therapeutic regimen, situations that can pose difficulties in achieving a satisfactory quality of life. General objective: To evaluate the quality of life of men living with HIV/AIDS, attended at a Testing and Counseling Center, located in Pinheiro-MA

Material and Method: This is a descriptive, cross-sectional analytical study, carried out between the months of October from 2021 to November 2022, at a Testing and Counseling Center (CTA), in the municipality of Pinheiro - MA. The sample was for convenience and 57 men participated in the study. For data collection, an instrument for sociodemographic characterization and another for assessing quality of life, the WHOQOL-HIV brief, were used. The relationships between the variables were analyzed using the T-Student Test and ANOVA, in order to verify normality, the sample was submitted to the Kolmogorov-Smirnov test (K-S), the adopted statistical significance was $p < 0.05$. The study was approved by the Research Ethics Committee of the University Hospital of the Federal University of Maranhão (HUUFMA) under opinion No. 5,100,763.

Results: Most men with HIV/AIDS were aged 33-47 years (45.61%), single (61.40%), heterosexual (77.19%), brown (63.16%), Catholic (49.12%), completed high school (35.09%), with employment (50.88%) and monthly income ≤ 1 minimum wage (42.11%). The worst scores were identified in the level of independence, physical and social relationships, while the highest were concentrated in the environment and psychological domains. There was a significant association between age group and the physical domain ($p=0.0034$), environment and the variables education ($p=0.0192$) and family income ($p=0.0001$). There was a statistical difference in relation to profession and domain level of independence ($p=0.0401$), the physical domain to the form of infection ($p=0.0442$), and smoking ($p=0.0223$) in relation to the spirituality domain.

Conclusion: The domains that presented the best average score were psychological and environment, and the quality of life domain with the lowest average score was the level of independence.

Keywords: Health-Related Quality of Life. Men's Health. HIV/AIDS.

LISTA DE TABELAS E QUADROS

Tabela 1 - Distribuição das características sociodemográficas e econômicas dos homens vivendo com HIV/AIDS atendidos no Centro de Testagem e Aconselhamento. Pinheiro, MA – 2022.

Tabela 2 - Distribuição das características clínicas dos homens vivendo com HIV/AIDS atendidos no Centro de Testagem e Aconselhamento. Pinheiro, MA – 2022.

Tabela 3 - Distribuição dos escores dos domínios do WHOQOL-HIV bref, dos homens vivendo com de HIV/AIDS atendidos no Centro de Testagem e Aconselhamento. Pinheiro, MA – 2022.

Tabela 4 - Distribuição dos escores dos domínios do WHOQOL-HIV bref segundo variáveis sociodemográficas, dos homens vivendo com HIV/AIDS atendidos no Centro de Testagem e Aconselhamento. Pinheiro, MA – 2022.

Tabela 5 - Distribuição dos escores dos domínios do WHOQOL-HIV bref segundo variáveis clínicas, dos homens vivendo com HIV/AIDS atendidos no Centro de Testagem e Aconselhamento. Pinheiro, MA – 2022.

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

AIDS - Síndrome da Imunodeficiência Adquirida

ARV – Antirretrovirais

CDC - Centers for Disease Control and Prevention

HIV - Vírus da Imunodeficiência Humana

OMS - Organização Mundial da Saúde

PVHA – Pessoas Vivendo com HIV/AIDS

QV - Qualidade de Vida

SICLOM - Sistema de Controle Logístico de Medicamentos

SIM - Sistema de Informações sobre Mortalidade

SINAN – Sistemas de Informação de Agravos de Notificação

SISCEL - Sistema de Informação de Exames Laboratoriais

SIV - Síndrome da Imunodeficiência Símia

SRA - Síndrome Retroviral Aguda

TARV - Terapias Antirretrovirais

UNAIDS - Programa Conjunto das Nações Unidas sobre HIV/AIDS

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	12
2 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA	14
2.1 Aspectos Históricos e epidemiológicos	14
2.2 Síndrome Imunodeficiência Adquirida: do vírus as implicações do diagnóstico	17
2.2.1 O Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV)	17
2.2.2 Ciclo de replicação e a infecção pelo HIV-1	18
2.2.3 Formas de Transmissão e manifestações clínicas	19
2.2.4 Síndrome da Imunodeficiência Adquirida	20
2.3 Diagnóstico e suas implicações	21
3 OBJETIVOS	23
3.1 Objetivo Geral	23
3.2 Objetivos Específicos	23
4 RESULTADOS	24
DISCUSSÃO	32
CONCLUSÃO	39
REFERÊNCIAS (ARTIGO)	40
REFERÊNCIA (TCC)	44
ANEXOS	48
I- Parecer do comitê de ética	49
II-Normas da revista que o artigo será submetido.	50