



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CURSO DE MEDICINA

ISMAEL FERNANDES DE OLIVEIRA NETO

**FATORES DE RISCO PARA DOENÇA ATEROSCLERÓTICA EM ESTUDANTES
UNIVERSITÁRIOS**

ISMAEL FERNANDES DE OLIVEIRA NETO

**FATORES DE RISCO PARA DOENÇA ATEROSCLERÓTICA EM
ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Campus Imperatriz, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Bacharel em Medicina

Orientador(a): Prof. Me. Rodson Glauber Ribeiro Chaves

Co-orientador(a): Alice Marques Moreira Lima

IMPERATRIZ - MA

2021

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Oliveira Neto, Ismael Fernandes de.

Fatores de risco para doença aterosclerótica em
estudantes universitários / Ismael Fernandes de Oliveira
Neto. - 2021.

21 p.

Coorientador(a): Alice Marques Moreira Lima.

Orientador(a): Rodson Glauber Ribeiro Chaves.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Imperatriz, 2021.

1. Aterosclerose. 2. Estudantes. 3. Fatores de
risco. I. Moreira Lima, Alice Marques. II. Ribeiro
Chaves, Rodson Glauber. III. Título.

ISMAEL FERNANDES DE OLIVEIRA NETO

FATORES DE RISCO PARA DOENÇA ATEROSCLERÓTICA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Campus Imperatriz, como parte dos requisitos para obtenção do título de Bacharel em Medicina.

Orientador: Prof. Me. Rodson Glauber Ribeiro Chaves

Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCSST

Co-orientador: Prof. Alice Marques Moreira Lima

Universidade Estadual da Região Tocantina do Maranhão – Curso de Medicina

A Banca Julgadora de trabalho de Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso, em sessão pública realizada a 10 / 11 / 2021, considerou

Aprovado

Reprovado

Banca examinadora:

Examinador (a): Bruna Pereira Carvalho Siqueira

Universidade Federal do Maranhão – Curso de Medicina/CCSST

Assinatura:

Examinador (a): Adriana Seixas Costalonga

Universidade Federal do Maranhão – Curso de Medicina/CCSST

Assinatura:

Imperatriz-MA, 05 de Dezembro de 2021

DEDICATÓRIA

A Deus, primeiramente, pela força e proteção diante de todas as adversidades encontradas nessa trajetória até o presente momento.

A minha família, em especial aos meus pais e minha irmã, por não medirem esforços para que eu concretizasse meus sonhos e por sempre acreditarem em mim e serem meu porto seguro, independente da distância e da saudade diária.

AGRADECIMENTOS

Aos professores, pelos inúmeros momentos de dedicação e ensinamentos engrandecedores tanto no âmbito profissional como pessoal.

A minha namorada, pelo companheirismo, paciência e cuidado em todos os momentos.

Aos meus amigos, companheiros dessa caminhada, que compartilharam de todos os medos e anseios, deixando essa jornada mais leve.

A todos que participaram, direta ou indiretamente do desenvolvimento deste trabalho de pesquisa, enriquecendo o meu processo de aprendizado.

SUMÁRIO

LISTA DE SIGLAS.....	7
LISTA DE TABELAS.....	8
RESUMO.....	9
ABSTRACT.....	10
INTRODUÇÃO.....	13
MÉTODOS.....	14
RESULTADOS.....	17
DISCUSSÃO.....	21
CONCLUSÃO.....	26
REFERÊNCIAS.....	27
ANEXOS.....	33
ANEXO A - NORMAS DA REVISTA.....	33
ANEXO B – ACEITE DO COLEGIADO.....	42
ANEXO C – PARECER COMITÊ DE ÉTICA.....	43
APÊNDICE.....	44

LISTA DE SIGLAS

ABESO	Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica
ACMS	American College of Sports Medicine
AVC	Acidente Vascular Cerebral
CA	Circunferência Abdominal
CCSST	Centro de Ciências Sociais, Saúde e Tecnologia
CT	Colesterol Total
DA	Doença Aterosclerótica
DAC	Doença Arterial Coronariana
DCV	Doenças Cardiovasculares
EIMC	Espessura Íntima Média da Carótida
FR	Fatores de Risco
GLI	Glicose
HDL	High Density Lipoprotein
IAM	Infarto Agudo do Miocárdio
LDL	Low Density Lipoprotein
OMS	Organização Mundial de Saúde
PA	Pressão Arterial
RCE	Relação Cintura Estatura
SIGAA	Sistema Integrado de Gestão de Atividades Acadêmicas
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
TG	Triglicerídeos
UFMA	Universidade Federal do Maranhão

LISTA DE TABELAS

Tabela 1	Dados socioeconômicos dos universitários.....	17
Tabela 2	Fatores de risco aterosclerótico na população estudada.....	18
Tabela 3	Associação entre sexo e variáveis bioquímicas e pressóricas.....	19
Tabela 4	Associação entre IMC e variáveis bioquímicas e pressóricas	20
Tabela 5	Associação entre RCE e variáveis bioquímicas e pressóricas	21

RESUMO

A aterosclerose é uma doença inflamatória multifatorial, sendo os fatores de risco dessa enfermidade divididos em não modificáveis (sexo, idade, história familiar) e modificáveis (dislipidemia, hipertensão arterial, hiperglicemia, obesidade, hábitos de vida). Objetivou-se identificar esses fatores em universitários, bem como suas relações com o surgimento desse mal. Estudo observacional, analítico, transversal, quantitativo, realizado no período de maio de 2019 a janeiro de 2020. Os dados foram obtidos de alunos de medicina e enfermagem a partir da coleta sanguínea, aferição da pressão arterial, avaliação antropométrica e questionário validado adaptado de Heinisch RH, Zukowski CN, Heinisch LM sobre perfil socioeconômico e hábitos de vida. A amostra foi constituída de 134 discentes, sendo 34,3% homens e 65,7% mulheres, com uma maioria de 94,8% entre 18 e 30 anos. Os fatores identificados em maior prevalência foram sedentarismo (67,2%) e etilismo (55,1%). Aproximadamente $\frac{1}{4}$ dos alunos estavam com valores inadequados de peso, circunferência abdominal e relação cintura estatura. Verificou-se resultados alterados para LDL (12%), HDL (19,4%), glicemia (2,2%) e pressão arterial (14,2%). Ademais, evidenciou-se correlação estatística entre sexo e pressão arterial ($p < 0,001$) e HDL ($p = 0,020$), bem como entre IMC e as variáveis lipídicas ($p < 0,05$), glicêmicas ($p = 0,007$) e pressóricas ($p = 0,025$). Por fim, significância também ocorreu entre a relação cintura estatura com LDL ($p = 0,005$) e glicemia ($p = 0,021$). Nesse panorama, os fatores de risco encontrados, em sua maioria, são modificáveis, por isso, reforça-se a importância da adoção de um estilo de vida mais saudável no público analisado.

Palavras-chave: Aterosclerose. Fatores de Risco. Estudantes.