



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS NATURAIS- BIOLOGIA

Campus Pinheiro

CAMILA PEREIRA ALMEIDA LEITE

**OS SABERES SOBRE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS NO ÂMBITO
FAMILIAR NA CIDADE DE PINHEIRO, MA**

Pinheiro- MA

2023

CAMILA PEREIRA ALMEIDA LEITE

**OS SABERES SOBRE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS NO ÂMBITO
FAMILIAR NA CIDADE DE PINHEIRO, MA**

Monografia apresentada ao curso de Licenciatura em Ciências Naturais da Universidade Federal do Maranhão-UFMA, como um dos pré-requisitos para a obtenção do título de Licenciada em Ciências Naturais – Biologia.

Orientador (a): Prof.^a Dr.^a Suzanna de Sousa Silva

Pinheiro- MA

2023

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Leite, Camila Pereira Almeida.

Os saberes sobre plantas medicinais e fitoterápicos no âmbito familiar na cidade de Pinheiro, MA / Camila Pereira Almeida Leite. - 2023.

44 f.

Orientador(a): Prof.^a Dr.^a Suzanna de Sousa Silva.
Monografia (Graduação) - Curso de Ciências Naturais -
Biologia, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro,
2023.

1. Aquisição. 2. Conhecimento tradicional. 3.
Preparo. I. Silva, Prof.^a Dr.^a Suzanna de Sousa. II.
Título.

CAMILA PEREIRA ALMEIDA LEITE

**OS SABERES SOBRE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS NO ÂMBITO
FAMILIAR NA CIDADE DE PINHEIRO, MA**

Aprovação em 19/07/2023.

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a Dr.^a Suzanna de Sousa Silva (UFMA)

Orientador (a)

Prof.^a Dr.^a Raysa Valeria Carvalho Saraiva (UFMA)

Membro examinador

Prof. Dr. Hilton Costa Louzeiro (UFMA)

Membro examinador

Dedico este trabalho a toda a minha família.
Dedico também a todos que me apoiaram nesta jornada.

AGRADECIMENTOS

À Deus que me deu forças, e sempre guiou e guia a minha vida.

Aos meus pais Idalina de Souza Pereira e Raimundo José Almeida, por todo amor e dedicação que sempre tiveram por mim, e aos meus irmãos Bruno e Camilo que sempre me apoiaram ao longo desta caminhada com muito amor e carinho.

A meu esposo Jackson Bruno que sempre esteve comigo, pelo companheirismo, amor e dedicação, em todos os momentos de nossas vidas.

À minha orientadora Prof.^a Dr.^a Suzanna de Sousa Silva pela orientação dada, e por sempre se manter disposta a me ajudar durante todo o trabalho.

À Sr.^a Diretora da escola Odorico Mendes, por ter cedido à escola para a realização da pesquisa.

À Prof.^a Aldilena Mello Silva, por ter gentilmente cedido sua sala de aula para aplicação dos questionários.

Aos alunos que se dispuseram a responder aos questionários auxiliando na realização deste trabalho.

Aos meus professores de graduação que contribuíram para a minha formação acadêmica.

Às minhas colegas Erika Luana e Rita Soares por estarem sempre presente nesta caminhada.

A todos que de alguma maneira contribuíram para a realização deste trabalho.

Não fui eu que ordenei a você? Seja forte e corajoso! Não se apavore nem desanime, pois o Senhor, o seu Deus, estará com você por onde você andar.

Josué 1:9

RESUMO

O manejo e preparo de medicamentos oriundos de plantas medicinais vem sendo utilizados pela sociedade desde a Antiguidade, são medicamentos desenvolvidos através de saberes populares, que são passados de geração para geração. Esta monografia teve como objetivo principal investigar práticas adotadas, hoje, pela sociedade, esta, composta por familiares de Pinheiro – MA, sobre as várias formas de preparo, conservação e uso dos medicamentos à base das plantas medicinais e dos fitoterápicos. Outro objetivo consistiu em verificar informações sobre o pensamento crítico dos familiares a respeito das várias formas adotadas para o combate das diversas doenças e enfermidades que acometem a sociedade. Para o estudo em questão, foram realizadas pesquisas de campo por intermédio dos alunos do ensino médio do Centro Educacional Odorico Mendes, que levaram os questionários para casa para serem respondidos no âmbito familiar. Os dados analisados indicaram a importância e preferência que a sociedade tem pelos remédios oriundos de plantas medicinais, como também enfatizou as várias espécies de plantas utilizadas, seu modo de uso e aquisição, dentre elas, as mais citadas foram o Boldo, Hortelã e o Capim-cheiroso ou Capim-limão, pois são saberes que ainda estão muito presente na sociedade e que não se perderam ao longo dos anos. Sendo assim, fundamental a prática de ensinar sobre o uso adequado de plantas medicinais no âmbito escolar, pois são saberes que serão repassados continuamente através de estudantes para seu grupo familiar, gerando assim, uma troca de informação, discussão, e aprendizado sobre essa prática que é muito importante para a sociedade.

Palavras-chave: Preparo, Aquisição, Conhecimento tradicional

ABSTRACT

The management and preparation of medicines from medicinal plants has been used by society since antiquity, are medicines developed through popular knowledge, which are passed from generation to generation. This monograph had as main objective to investigate practices adopted, today, by the society, this one, composed of relatives of the public network of Pinheiro - MA, on the various forms of preparation, conservation and use of medicines based on medicinal plants and herbal medicines. Another objective was to verify information about the critical thinking of family members about the various forms adopted to combat the various diseases and illnesses that affect society. For the study in question, field research was conducted through the high school students of the Odorico Mendes Educational Center, who took the questionnaires home to be answered in the family environment. The data analyzed indicated the importance and preference that society has for medicines from medicinal plants, as well as emphasized the various species of plants used, their mode of use and acquisition, among them, the most cited were Boldo, Mint and Grass-smelling or Lemongrass, because they are knowledge that are still very present in society and that have not been lost over the years. Thus, the practice of teaching about the proper use of medicinal plants in the school environment is fundamental, because they are knowledge that will be passed on continuously through students to their family group, thus generating an exchange of information, discursion, and learning about this practice that is very important for society.

Keywords: Preparation, Acquisition, Traditional Knowledge

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

FIGURA 1 – Respostas quanto a utilização das plantas medicinais.	22
FIGURA 2 – Respostas quanto ao preparo das plantas medicinais.	27
FIGURA 3 – Respostas quanto à aquisição das plantas.	28
FIGURA 4 – Respostas quanto ao cultivo das plantas.	30
FIGURA 5 – Respostas quanto ao cultivo das plantas.	30
FIGURA 6 – Respostas quanto a preferência de recurso.	32
FIGURA 7 – Respostas quanto ao uso múltiplo de medicamentos.	33

LISTA DE TABELAS

TABELA 1 – Plantas medicinais citadas pelos participantes e sua finalidade.....	23
TABELA 2 – Quantidade de respostas por armazenamento	27
TABELA 3 – Respostas quanto aos conhecimentos adquiridos	29
TABELA 4 – Quantidade de respostas por categoria	31
TABELA 5 – Quantidade de respostas por ação afirmativa	33
TABELA 6 – Plantas citadas e seu efeito adverso.....	34

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	13
2. REFERENCIAL TEÓRICO	16
3. OBJETIVOS	20
3.1 GERAL	20
3.2 ESPECÍFICOS	20
4. METODOLOGIA	21
4.1 APLICAÇÃO DOS QUESTIONÁRIOS.....	21
5. RESULTADOS E DISCUSSÃO	22
5.1 ANÁLISES DOS QUESTIONÁRIOS APLICADOS.....	22
6. CONSIDERAÇÕES FINAIS	35
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
ANEXOS	40
ANEXO A – Termo de Autorização do Diretor.....	40
ANEXO B – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido dos Alunos.	41
APÊNDICE	43
APÊNDICE – Questionários	43