

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS NATURAIS- BIOLOGIA

ALLANNA RIBEIRO RODRIGUES

**PLANTAS PARA A BELEZA: espécies utilizadas por comunidades tradicionais
e comercializadas na indústria para finalidade estética**

PINHEIRO – MA
2023

ALLANNA RIBEIRO RODRIGUES

PLANTAS PARA A BELEZA: espécies utilizadas por comunidades tradicionais e comercializadas na indústria para finalidade estética

Monografia apresentada ao Curso de Licenciatura em Ciências Naturais como pré-requisito para obtenção do grau de Licenciatura em Ciências Naturais-Biologia da Universidade Federal do Maranhão – UFMA.

Orientadora: Profa. Dra. Raysa Valéria Carvalho Saraiva.

PINHEIRO – MA
2023

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Ribeiro Rodrigues, Allanna.

PLANTAS PARA A BELEZA: ESPÉCIES UTILIZADAS POR
COMUNIDADES TRADICIONAIS E COMERCIALIZADAS NA INDÚSTRIA
PARA FINALIDADE ESTÉTICA / Allanna Ribeiro Rodrigues. -
2023.

67 f.

Orientador(a): RAYSA VALÉRIA CARVALHO SARAIVA.

Curso de Ciências Naturais - Biologia, Universidade
Federal do Maranhão, Pinheiro, 2023.

1. Fitocosméticos. 2. Fitoterápicos. 3. Plantas
medicinais. 4. Produtos cosméticos. 5. Saberes
populares. I. CARVALHO SARAIVA, RAYSA VALÉRIA. II.
Título.

ALLANNA RIBEIRO RODRIGUES

PLANTAS PARA A BELEZA: espécies utilizadas por comunidades tradicionais e comercializadas na indústria para finalidade estética

Monografia apresentada ao Curso de Licenciatura em Ciências Naturais como requisito para obtenção de título de Licenciatura em Ciências Naturais-Biologia da Universidade Federal do Maranhão.

Aprovada em: / /

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dra. Raysa Valéria Carvalho Saraiva
Universidade Federal do Maranhão

Profa. Dra. Katiane Reis Mendes
Universidade Estadual Paulista (UNESP - Botucatu/SP)

Profa. Dra. Elisangela Araújo
Universidade Federal do Maranhão

Aos meus familiares e a todos os meus colegas e professores, que se dispuseram a compartilhar seus conhecimentos e experiências em minha vida.

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer primeiramente a Deus pelas bênçãos em minha vida, pelas vitórias e dificuldades superadas no decorrer da minha trajetória, tanto acadêmica quanto pessoal.

Agradecer imensamente à minha mãe, que ao longo da vida exerceu diversas funções para sustentar suas filhas, quebradeira de coco babaçu, lavadeira, doméstica e manicure, sem nunca medir esforços e apoio para com a nossa educação.

Não menos importante, agradecer ao meu pai, mesmo não estando muito presente na minha vida, sempre esteve disposto a contribuir com a minha educação, nas idas e vindas tarde da noite da universidade.

Não poderia esquecer da minha maravilhosa orientadora, fiz o máximo para dar orgulho a ela e a toda a minha família, com tempo e rotina corrida, durante toda essa trajetória, minha eterna admiração a você, Raysa Valéria Carvalho Saraiva. E agradecer a todos os professores que passaram na minha vida e que contribuíram para o que sou hoje.

Obrigada ao meu namorado e a todos os meus familiares e amigos, que sempre me apoiaram durante todo esse processo.

“A natureza não faz nada em vão.”

Aristóteles

RESUMO

O presente trabalho buscou realizar uma revisão bibliográfica sobre as plantas mais utilizadas na produção de cosméticos e com histórico de utilização em comunidades tradicionais. Atualmente, a procura por produtos cosméticos de base natural é uma demanda alta, o que é um grande incentivo para as grandes empresas investirem na área, constituindo um desafio para a indústria cosmética no que diz respeito à produção e, sobretudo, à estabilidade e o desenvolvimento de tecnologias e inovações. O setor cosmético reformulou-se ao passar do tempo, acompanhando tendências de mercado; logo, clientes mais criteriosos sobre a procedência dos produtos foram surgindo, fazendo com que os fitocosméticos se tornassem protagonistas na indústria cosmética pela sua proposta em substituir agentes químicos por bioativos. Foram listadas 17 espécies de plantas antes utilizadas em comunidades tradicionais, que em decorrência desses saberes populares, as propriedades das plantas despertaram interesse das empresas de cosméticos pela eficácia: *Rosmarinus officinalis* L.; *Baccharis serrulata* (Lam.) Pers; *Carapa guianensis* Aubl.; *Aloe Vera*(L.) Burm.f.; *Mauritia flexuosa* L. f.; *Calendula officinalis* L.; *Matricaria chamomilla* L.; *Cinnamomum verum* J. Presl; *Copaifera duckei* Dwyer.; *Zingiber officinale* Roscoe; *Mentha piperita* L; *Pilocarpus microphyllus* Stapf ex Wardlew; *Simmondsia chinensis* (Link) C. K. Scheid.; *Lavandula angustifolia* Mill.; *Humulus lupulus* L.; *Ocimum basilicum* L.; *Salvia officinalis* L.. Foram apresentados dados sobre as destinações de cada fitocosmético e suas indicações de acordo com as propriedades encontradas nas composições das mesmas. Adicionalmente, foram citados estudos sobre a segurança em relação a forma de uso segura e a toxicidade das plantas analisadas. As plantas listadas possuem diversas propriedades, sendo que a anti-inflamatória está presente em várias das espécies estudadas; foi constatado nos estudos, propriedades para aumento da resistência e hidratação dos cabelos, antioxidantes, propriedades antimicrobianas, cicatrizantes, antiacne e hepatoprotetores. Paralelamente, são usados nas formulações de perfumes, produtos de higiene pessoal, tais como sabonetes, xampus, anticelulíticos e cremes emolientes. Foi possível apresentar a efetividade de todas as espécies citadas, com as descrições encontradas em estudos da literatura, avaliando os dados dos estudos comprovados cientificamente. Verificou-se que o emprego dos produtos naturais em cosméticos pode ter menor impacto ambiental e menor toxicidade.

Palavras-chave: Fitocosméticos; Fitoterápicos; Plantas medicinais, Produtos cosméticos; Saberes populares.

ABSTRACT

This article sought to carry out a bibliographic review on the medicinal plants most used in the production of cosmetics with a history of use in traditional communities. Currently, the demand for natural-based cosmetic products is in high demand, which is a great incentive for large companies to invest in the area, which constitutes a challenge for the cosmetic industry, with regard to production and especially stability and development of technologies and innovations. The cosmetic sector was reformulated over time, following market trends, and customers were soon more discerning about the origin of products, resulting in phytocosmetics becoming protagonists in the cosmetic industry due to their proposal to replace chemical agents with bioactives. 17 species of plants previously used in traditional communities were listed, and as a result of this popular knowledge, the properties of the plants aroused the interest of cosmetic companies due to their effectiveness: *Rosmarinus officinalis* L.; *Baccharis serrulata* (Lam.) Pers; *Carapa guianensis* Aubl.; *Aloe Vera*(L.) Burm.f.; *Mauritia flexuosa* L. f.; *Calendula officinalis* L.; *Matricaria chamomilla* L.; *Cinnamomum verum* J. Presl; *Copaifera duckei* Dwyer.; *Zingiber officinale* Roscoe; *Mentha piperita* L; *Pilocarpus microphyllus* Stapf ex Wardlew; *Simmondsia chinensis* (Link) C. K. Scheid.; *Lavandula angustifolia* Mill.; *Humulus lupulus* L.; *Ocimum basilicum* L.; *Salvia officinalis* L. Data were presented on the destinations of each phytocosmetic and their indications according to the properties found in their compositions. Additionally, studies on safety were cited in relation to the safe form of use and the toxicity of the plants analyzed. The plants listed have several properties, with anti-inflammatory properties being present in several of the species studied. Studies have shown properties to increase the resistance and hydration of hair, antioxidants, antimicrobial, healing, anti-acne and hepatoprotective properties. Additionally, they are used in the formulations of perfumes, personal hygiene products, such as soaps, shampoos, anti-cellulites and emollient creams. It was possible to present the effectiveness of all the species mentioned, with the descriptions found in literature studies, evaluating the data from scientifically proven studies, it was found that the use of natural products in cosmetics presents benefits, lower environmental impact, with therapeutic and low toxicity.

Keywords: Cosmetic products; Herbal medicines; Cosmetic products; Medicinal plants; Phytocosmetics; Popular knowledge.