



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO**  
**COORDENAÇÃO DO CURSO DE ENFERMAGEM**

**LAIANA PEREIRA RIBEIRO**

**ORIENTAÇÕES SOBRE GESTAÇÃO, PARTO E PUERPÉRIO DURANTE O PRÉ-  
NATAL NA EXPERIÊNCIA DE PUÉRPERAS**

PINHEIRO - MA

2023

**LAIANA PEREIRA RIBEIRO**

**ORIENTAÇÕES SOBRE GESTAÇÃO, PARTO E PUERPÉRIO DURANTE O PRÉ-  
NATAL NA EXPERIÊNCIA DE PUÉRPERAS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, campus Pinheiro, como requisito para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Orientadora: Profa. Dra. Dayanne da Silva Freitas

PINHEIRO - MA

2023

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).  
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Ribeiro, Laiana Pereira.

ORIENTAÇÕES SOBRE GESTAÇÃO, PARTO E PUERPÉRIO DURANTE O  
PRÉ-NATAL NA EXPERIÊNCIA DE PUÉRPERAS / Laiana Pereira  
Ribeiro. - 2023.

53 f.

Orientador(a): Dayanne da Silva Freitas.

Monografia (Graduação) - Curso de Enfermagem,  
Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro-MA, 2023.

1. Cuidado Pré-Natal. 2. Educação em Saúde. 3.  
Promoção da Saúde. I. Freitas, Dayanne da Silva. II.  
Título.

LAIANA PEREIRA RIBEIRO

**ORIENTAÇÕES SOBRE GESTAÇÃO, PARTO E PUERPÉRIO DURANTE O PRÉ-NATAL NA EXPERIÊNCIA DE PUÉRPERAS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, campus Pinheiro, como requisito para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Aprovado em 20 / 12 / 2023

**BANCA EXAMINADORA**

---

**Profa. Dra. Dayanne da Silva Freitas** (Orientadora)  
Doutora em Ciências da Saúde  
Universidade Federal do Maranhão

---

**Profa. Ma. Ellen Rose Sousa Santos** (1º Examinador)  
Mestra em Saúde da Família  
Universidade Federal do Maranhão

---

**Profa. Ma. Mayane Cristina Pereira Marques** (2º Examinador)  
Mestra em Enfermagem  
Universidade Federal do Maranhão

## AGRADECIMENTOS

As conclusões de fases importantes no decorrer da vida não seriam viáveis sem a presença e apoio de pessoas fundamentais ao longo da trajetória.

Portanto, agradeço primeiramente a Deus pela minha vida e por todas as coisas que conquistei até aqui. Acredito em sua grandiosidade e entendo que d'Ele parte a permissão para a realização de todas as coisas.

Agradeço à UFMA e aos meus professores que constituem uma parte essencial de todo conhecimento adquirido. O exemplo e a admiração que carrego se devem aos excelentes profissionais que são, engrandecendo a ciência que é a Enfermagem.

Agradeço especialmente a professora Dayanne Freitas, a quem muito admiro e respeito. Gratidão por ter aceitado o desafio de me orientar na construção deste trabalho. Foram diversas etapas e muitos aprendizados que transcenderam a orientação do próprio TCC e despertaram a curiosidade sobre a pesquisa científica.

Agradeço às professoras Ellen Rose e Jéssica Carnaúba por terem contribuído para a elaboração e finalização deste trabalho. A colaboração de vocês foi primordial para esta conclusão.

Agradeço às minhas parceiras de pesquisa, Thais Michelle, Danielly Silveira, Tays Campos e Gleicyelen Lopes, pelo empenho assíduo na coleta dos dados para a pesquisa. Reconheço e sou grata pela determinação e compromisso de cada uma. O empenho de vocês também contribuiu para o desfecho deste trabalho.

Agradeço a minha Mãe, Dona Maria Raimunda, que nunca mediu esforços para que eu alcançasse meus objetivos. Essa formação dedico a ela, por todo o incentivo, por toda a compreensão, por todos os conselhos, por todo o amor e cuidado. O que seria de mim sem essa mulher forte, corajosa e amorosa? Sem ela, nada disso seria possível e nada faria sentido.

Agradeço ao meu pai, Seu Mário Ribeiro, a quem também dedico essa conquista e que, infelizmente, não está mais entre nós. Pai, como foi difícil sua partida e quanta saudade me assola. Minha eterna gratidão por todo empenho em cuidar de mim, zelar pela minha segurança e contribuir para essa formação.

Agradeço aos meus irmãos por todo apoio e incentivo nessa trajetória, especialmente a Gerlandia Pereira como grande incentivadora em todos esses anos de formação.

Agradeço ao meu companheiro e confidente, Jeremias Correa, por toda compreensão, por sempre escutar meus desabafos, pelas palavras de conforto, segurança, incentivos e por sempre acreditar em meu potencial.

Agradeço às minhas queridas meninas, Tays Campos, Lyandra Almeida, Dállya Maraes, Fabiana Ferreira, Luenne Sinara, Gabriela Nazar, Lara Beatriz e Luthielle Moraes, por tornarem essa caminhada mais descontraída. Nossa “panelinha” formada desde o início do curso não se desfez, nos rendeu boas recordações, conversas e aprendizados.

Finalizo estes parágrafos agradecendo a mim mesma, por não desistir mesmo nos momentos de completa exaustão e pela persistência para a concretização deste propósito. Com toda a gratidão e felicidade existentes em meu coração: MUITO OBRIGADA A TODOS!

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A assistência pré-natal é um importante componente para o acompanhamento da gestante, que visa o desenvolvimento saudável da gestação e parto. O pré-natal possui, além do caráter assistencial, o cunho educativo, através do qual o repasse de orientações é fundamental para a saúde das gestantes. Nesse sentido, surgiu o seguinte questionamento: quais orientações são repassadas sobre a gestação, parto e puerpério durante as consultas pré-natal? **OBJETIVO:** Analisar as orientações recebidas durante a realização do pré-natal a partir da experiência de puérperas. **MATERIAL E MÉTODO:** Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo e transversal, que faz parte de uma pesquisa maior intitulada: “Saberes e Experiências das Mulheres em Relação ao Pré-Natal e Trabalho de Parto”. A amostra desta pesquisa foi constituída por 326 mulheres, em puerpério imediato, internadas no Hospital Materno Infantil Nossa Senhora das Mercês, no município de Pinheiro, na Baixada Maranhense. Para a coleta de dados foi aplicado um instrumento constituído 104 questões organizados em 6 blocos, que são: Bloco 1 - Características sociodemográficas, econômicas e de saúde, Bloco 2 - Dados obstétricos, Bloco 3 - Pré-natal, Bloco 4 - Trabalho de parto, Bloco 5 - Escala de satisfação com o parto, Bloco 6 - Conhecimento das gestantes sobre o parto, parto humanizado e condutas profissionais. Este estudo foi constituído por questões relacionadas ao Bloco 1 - Características sociodemográficas, econômicas e de saúde, Bloco 2 - Dados obstétricos e 25 questões do Bloco 3 - Pré-natal. Os dados foram tabulados utilizando o Microsoft Excel 2016® e analisados utilizando o software Jamovi versão 2.3.28. **RESULTADO:** A maioria das mulheres recebeu as principais orientações elencadas e as mais frequentes foram 88,3% (288) sobre alimentação e nutrição na gestação; 85,0% (277) refeições com alimentos variados; 76,4% (249) passeios e caminhada; 77,3% (252) uso de roupas confortáveis e adequadas à temperatura; 93,3% (304) importância da imunização; 75,5% (246) fases do desenvolvimento fetal durante a gestação, e 83,1% (271) importância do aleitamento materno. Contudo, apenas 16,3% (53) foram orientações sobre o parto humanizado. **CONCLUSÃO:** As puérperas que realizaram mais de seis consultas pré-natal formaram a maior parte da amostra e receberam as principais orientações descritas. Em contrapartida, houve baixo número de mulheres que foram orientadas sobre o parto humanizado, sendo a principal lacuna dentre as orientações investigadas por este estudo.

**Palavras-chaves:** Cuidado Pré-Natal. Promoção da Saúde. Educação em Saúde.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** Prenatal care is an important component for monitoring pregnant women, which aims at the healthy development of pregnancy and childbirth. Prenatal care has, in addition to its assistance character, an educational nature, through which the provision of guidance is fundamental for the health of pregnant women. In this sense, the following question arose: what guidelines are given about pregnancy, childbirth and the postpartum period during prenatal consultations? **OBJECTIVE:** Analyze the guidance received during prenatal care based on the experience of postpartum women. **MATERIAL AND METHOD:** This is a quantitative, descriptive and cross-sectional study, which is part of a larger research entitled: “Knowledge and Experiences of Women in Relation to Prenatal and Labor”. The sample for this research consisted of 326 women, in the immediate postpartum period, admitted to the Hospital Materno Infantil Nossa Senhora das Mercês, in the municipality of Pinheiro, in Baixada Maranhense. For data collection, an instrument consisting of 104 questions organized into 6 blocks was applied, which are: Block 1 - Sociodemographic, economic and health characteristics, Block 2 - Obstetric data, Block 3 - Prenatal care, Block 4 - Labor, Block 5 - Scale of satisfaction with childbirth, Block 6 - Knowledge of pregnant women about childbirth, humanized birth and professional conduct. This study consisted of questions related to Block 1 - Sociodemographic, economic and health characteristics, Block 2 - Obstetric data and 25 questions from Block 3 - Prenatal care. Data were tabulated using Microsoft Excel 2016® and analyzed using Jamovi software version 2.3.28. **RESULT:** The majority of women received the main guidelines listed and the most frequent were 88.3% (288) on food and nutrition during pregnancy; 85.0% (277) meals with a variety of foods; 76.4% (249) walks and walks; 77.3% (252) wearing comfortable clothing appropriate to the temperature; 93.3% (304) importance of immunization; 75.5% (246) stages of fetal development during pregnancy, and 83.1% (271) importance of breastfeeding. However, only 16.3% (53) provided guidance on humanized birth. **CONCLUSION:** Postpartum women who had more than six prenatal consultations formed the majority of the sample and received the main guidelines described. On the other hand, there was a low number of women who were advised about humanized birth, which is the main gap among the guidelines investigated by this study.

**Keywords:** Prenatal Care. Health Promotion. Health Education.



## LISTA DE TABELAS

<b>Tabela 1.</b> Descrição do perfil socioeconômico e de saúde das participantes do estudo .....	26
<b>Tabela 2.</b> Descrição do perfil obstétrico das participantes do estudo .....	27
<b>Tabela 3.</b> Descrição do número de consultas pré-natal das participantes do estudo .....	28
<b>Tabela 4.</b> Descrição das orientações gerais recebidas durante o pré-natal pelas participantes do estudo .....	28
<b>Tabela 5.</b> Descrição das orientações sobre trabalho de parto recebidas durante o pré-natal pelas participantes do estudo .....	30
<b>Tabela 6.</b> Descrição dos profissionais que realizaram a maioria das orientações durante o pré-natal para as participantes do estudo .....	31
<b>Tabela 7.</b> Descrição das orientações gerais recebidas durante o pré-natal pelas participantes do estudo, segundo a quantidade de consultas pré-natal realizadas .....	32
<b>Tabela 8.</b> Descrição das orientações sobre trabalho de parto recebidas durante o pré-natal pelas participantes do estudo, segundo a quantidade de consultas pré-natal realizadas .....	34

## LISTA DE ABREVIATURAS

APS – Atenção Primária à Saúde

CEP – Comissão de Ética em Pesquisa

CNS – Conselho Nacional de Saúde

hCG – Gonadotrofina Coriônica humana

MS – Ministério da Saúde

ODM – Objetivo de Desenvolvimento do Milênio

OMS – Organização Mundial de Saúde

PAISM – Programa de Assistência Integrada à Saúde da Mulher

PNAISM – Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher

PSF – Programa Saúde da Família

RAMI – Rede de Atenção Materna e Infantil

RN – Recém-nascido

SUS – Sistema Único de Saúde

TCLE – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

UBS – Unidade Básica de Saúde

## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO</b> .....	11
<b>2</b>	<b>REVISÃO DE LITERATURA</b> .....	14
2.1	MORTALIDADE MATERNA E INFANTIL .....	14
2.2	POLÍTICAS PÚBLICAS E A SAÚDE DA MULHER .....	15
2.3	GESTAÇÃO E PRÉ-NATAL .....	16
2.4	ORIENTAÇÕES NO PRÉ-NATAL .....	20
<b>3</b>	<b>OBJETIVOS</b> .....	22
3.1	OBJETIVO GERAL .....	22
3.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	22
<b>4</b>	<b>MATERIAL E MÉTODO</b> .....	23
4.1	TIPO DE ESTUDO .....	23
4.2	LOCAL DE ESTUDO .....	23
4.3	POPULAÇÃO E AMOSTRA .....	23
4.4	COLETA E ANÁLISE DE DADOS .....	24
4.5	ASPECTOS ÉTICOS .....	25
<b>5</b>	<b>RESULTADOS</b> .....	26
<b>6</b>	<b>DISCUSSÃO</b> .....	35
<b>7</b>	<b>CONCLUSÃO</b> .....	40
	<b>REFERÊNCIAS</b> .....	41
	<b>ANEXOS</b> .....	48