

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

EPIFANIO DE FREITAS MELO NETO

**EFEITOS IMUNOLÓGICOS NO TECIDO PULMONAR DECORRENTES DO
ALCOOLISMO E A RELAÇÃO COM DESENVOLVIMENTO DE PNEUMONIAS:**

uma revisão integrativa

PINHEIRO - MA

2023

EPIFANIO DE FREITAS MELO NETO

**EFEITOS IMUNOLÓGICOS NO TECIDO PULMONAR DECORRENTES DO
ALCOOLISMO E A RELAÇÃO COM DESENVOLVIMENTO DE PNEUMONIAS:
uma revisão integrativa**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao
Curso de Medicina da Universidade Federal do
Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos
para obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof. Dra. Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA
2023

FREITAS MELO NETO, EPIFANIO.

EFEITOS IMUNOLÓGICOS NO TECIDO PULMONAR DECORRENTES DO ALCOOLISMO E A
RELAÇÃO COM DESENVOLVIMENTO DE PNEUMONIAS: uma revisão integrativa/
EPIFANIO DE FREITAS MELO NETO. - 2023. 31 p.

Orientador(a): Sueli Souza Costa. Curso de Medicina, Universidade
Federal do Maranhão, Pinheiro, 2023.

1. Alcoolismo. 2. Sistema imune. 3. Pneumonia

I. Souza Costa, Sueli.

II. Título.

EPIFANIO DE FREITAS MELO NETO

**EFEITOS IMUNOLÓGICOS NO TECIDO PULMONAR DECORRENTES DO
ALCOOLISMO E A RELAÇÃO COM DESENVOLVIMENTO DE PNEUMONIAS:
uma revisão integrativa**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao
Curso de Medicina da Universidade Federal do
Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos
para obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO – MA Aprovada em ___/___/___

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Dr^a. Sueli de Souza Costa (Orientadora)
Doutora em Ciências Odontológicas
UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutorado em Ciências da Saúde
UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Prof. Mauro César Viana de Oliveira
Especialista em Oftalmologia
UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

Prof. MS. Débora Luana Ribeiro Pessoa
Mestrado em Ciências da Saúde
UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho aos meus queridos pais, pelo amor e pelos meios que sempre ofereceram para me ajudar.

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer às seguintes pessoas:

Deus, Senhor Todo Poderoso, que é Pai, Filho e Espírito Santo, Aquele que me dá tudo que há de bom para eu conseguir vencer esta etapa. À Virgem Maria, Mãe de Deus e minha Mãe por me ajudar nesta escrita.

Meus pais, Neurivam e Analice, que sempre confiaram na minha capacidade e proveram condições para que eu pudesse seguir os meus sonhos.

Minha irmã Carolina, exemplo para mim dentro da família, que conseguiu concluir suas etapas e se formar no ensino superior.

Minha avó Ana, que me ensinou a ter perseverança frente aos desafios.

Minha noiva Janaína por me dar todo o apoio desde quando citei o início do meu projeto de pesquisa até o final do trabalho.

À professora Sueli, que me orientou com muito empenho, respeito e dedicação.

Meus amigos Thiago, Hiago, Expedito, Ricardo e Gustavo, por nossa amizade e também por tirar dúvidas sobre a escrita.

A todos os outros professores que me ajudaram direta e indiretamente ao longo dessa caminhada.

Também, agradecer os funcionários das mais diversas categorias e setores da Universidade Federal do Maranhão, Campus Pinheiro.

“Os filhos das sabedorias formam uma congregação de justos”.

(Eclesiástico 3, 1)

RESUMO

INTRODUÇÃO: o alcoolismo é uma doença caracterizada por um conjunto de alterações comportamentais, cognitivas e fisiológicas, na qual o indivíduo não consegue controlar seu próprio consumo de bebidas alcoólicas. A prática acaba sendo excessiva e prolongada, exceto quando o alcoolista fica um certo período sem a droga, resultando numa crise de abstinência. O uso excessivo de álcool desencadeia repercussões fisiopatológicas, uma vez que esse componente é capaz de provocar alterações em praticamente todas as células corporais. Dessa forma, o álcool também acarreta efeitos negativos à imunidade do tecido pulmonar, tornando o indivíduo mais susceptível ao desenvolvimento de pneumonias. **OBJETIVO:** analisar por quais mecanismos fisiopatológicos o uso crônico de álcool pode depreciar o sistema imunológico pulmonar, a fim de relacionar como o alcoolismo configura fator de risco para pneumonia. **METODOLOGIA:** a pesquisa é do tipo descritiva no formato de revisão integrativa da literatura no período de novembro de 2012 a novembro de 2022, nas bases de dados SCIELO, PUBMED, LILACS e EMBASE. No tocante à busca e análise de artigos, foi utilizado o diagrama flow. Os dados da pesquisa foram avaliados através da transformação das informações colhidas em tabelas no Microsoft Excel para interpretação mais adequada do que foi coletado. **RESULTADOS:** após a triagem e inclusão dos artigos na pesquisa, foram selecionados 9 trabalhos do tipo experimento para amostra final. **CONCLUSÃO:** diferentes mecanismos fisiopatológicos estão relacionados com a depreciação do sistema imune pulmonar derivada do uso crônico de álcool, incluindo estresse oxidativo, deficiência de zinco e deficiência energética intracelular no macrófago alveolar, além de modulação da resposta imune inadequada e incapaz de responder a agentes etiológicos típicos de pneumonia. Os resultados encontrados nesta pesquisa poderão orientar medidas médicas e políticas públicas que visem reduzir a morbimortalidade de pacientes que enfrentam esse desafio, além de nortear promoções de saúde educacionais de aconselhamento e prevenção sobre o uso crônico de álcool.

Palavras-chave: Sistema Imune; Pneumonia; Alcoolismo; Prevenção.

ABSTRACT

INTRODUCTION: alcoholism is a disease characterized by a set of behavioral, cognitive and physiological changes, in which the individual cannot control his own consumption of alcoholic beverages. The practice ends up being excessive and prolonged, except when the alcoholic spends a certain period without the drug, resulting in an abstinence crisis. Excessive alcohol use triggers pathophysiological repercussions, since this component is capable of causing changes in virtually all body cells. Thus, alcohol also has negative effects on the immunity of the lung tissue, making the individual more susceptible to the development of pneumonia. **OBJECTIVE:** to analyze by which pathophysiological mechanisms the typical use of alcohol can weaken the immune system, in order to relate how alcoholism configures a risk factor for pneumonia. **METHODOLOGY:** the research is descriptive in the format of an integrative literature review from November 2012 to November 2022, in the SCIELO, PUBMED, LILACS and EMBASE databases. With regard to the search and analysis of articles, the flow diagram was used. The research data were evaluated by transforming the collected information into tables in Microsoft Excel for a more adequate interpretation of what was collected. **RESULTS:** after screening and inclusion of articles in the research, 9 works of the experiment type were selected for the final sample. **CONCLUSION:** different pathophysiological mechanisms are related to the depreciation of the pulmonary immune system derived from the specific use of alcohol, including oxidative stress, zinc deficiency and intracellular energy deficiency in the alveolar macrophage, in addition to modulation of the occasional immune response and inability to respond to etiological agents typical of pneumonia. The results found in this research may guide medical measures and public policies that aim to reduce the morbidity and mortality of patients facing this challenge, in addition to guiding educational health promotions for counseling and prevention on the specific use of alcohol.

Key-words: Immune System; Pneumonia; Alcoholism; Prevention.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO	12
1 INTRODUÇÃO	13
2 MATERIAL E MÉTODO	15
3 RESULTADOS	16
4 DISCUSSÃO	19
5 CONCLUSÃO	23
REFERÊNCIAS	24
ANEXO	30