



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO  
CURSO DE MEDICINA – PINHEIRO

MARIA CLARA XAVIER MACEDO COSTA

**TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA GRAU I E SUA INTERFERÊNCIA NA  
QUALIDADE DE VIDA DOS ADULTOS COM ESSA CONDIÇÃO: uma revisão  
integrativa de 2013-2022**

PINHEIRO - MA

2023

MARIA CLARA XAVIER MACEDO COSTA

**TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA GRAU I E SUA INTERFERÊNCIA NA  
QUALIDADE DE VIDA DOS ADULTOS COM ESSA CONDIÇÃO: uma revisão  
integrativa de 2013-2022**

Trabalho de Conclusão de Curso, apresentado ao curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, campus Pinheiro, como parte dos requisitos para obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup> Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA

2023

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).  
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Costa, Maria Clara Xavier Macedo.  
TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA GRAU I E SUA  
INTERFERÊNCIA NA QUALIDADE DE VIDA DOS ADULTOS COM ESSA  
CONDIÇÃO: uma revisão integrativa de 2013-2022 / Maria  
Clara Xavier Macedo Costa. - 2023.  
40 p.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.  
Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,  
Pinheiro, 2023.

1. Adulto. 2. Saúde pública. 3. Transtorno do  
espectro autista. I. Costa, Sueli de Souza. II. Título.

MARIA CLARA XAVIER MACEDO COSTA

**TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA GRAU I E SUA INTERFERÊNCIA NA  
QUALIDADE DE VIDA DOS ADULTOS COM ESSA CONDIÇÃO: uma revisão  
integrativa de 2013-2022**

Aprovada em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

BANCA EXAMINADORA

---

**Sueli de Souza Costa (Orientadora)**

Doutora em Ciências Odontológicas

Universidade Federal do Maranhão

---

**Laura Rosa Carvalho Dias**

Cirurgiã Geral

Universidade Federal do Maranhão

---

**Arthur Jefferson Belchior Silva**

Cirurgião Geral e Urologista

Universidade Federal do Maranhão

---

**João de Deus Cabral Junior**

Mestre em Psicologia Social

Universidade Federal do Maranhão

PINHEIRO - MA

2023

## **DEDICATÓRIA**

Dedico este trabalho de conclusão de curso aos meus pais, Júnior e Keila, e aos meus avós, Xavier e Morena, os quais sempre prezaram pela minha educação e são minhas referências de vida.

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus, primeiramente, por iluminar os caminhos que me trouxeram até aqui.

À minha mãe Keila, por todo o amor e por nunca medir esforços para me ajudar a alcançar os meus objetivos.

Ao meu pai Júnior e à minha irmã Amanda, por todo o apoio durante essa jornada.

Ao meu avô Xavier e à minha avó Morena que, mesmo não estando presentes em corpo no momento, sei que estão ao meu lado e levo todos os ensinamentos que aprendi com eles para a minha vida.

Ao meu tio Roberto, por sempre me estimular a fazer o meu melhor.

Aos meus amigos de escola Luana, Samile, Matheus, Pedro e Gabriel, os quais estiveram presentes em grande parte da minha jornada.

Aos meus amigos de faculdade Higor, Lara e Andresa, que dividiram alegrias, tristezas e foram suportes durante todo o meu período morando longe de casa. E aos inquilinos da casa 12 e 13, Lucas Kaled e Mateus, que tornaram meus dias mais leves.

Ao meu namorado David Brusaca, que me ajudou e me apoiou muito na reta final do meu trabalho.

À minha professora orientadora por ter compartilhado seus conhecimentos e tornar esse projeto possível.

## RESUMO

O objetivo deste trabalho é identificar como o Transtorno do Espectro Autista (TEA) grau I interfere na qualidade de vida (QV) dos adultos com essa condição, analisando as características das pessoas com esse diagnóstico, quais as repercussões psicossociais deste e quais intervenções podem melhorar a QV dos pacientes não neurotípicos. O estudo é do tipo descritivo, utilizando-se revisão integrativa de literatura do período de 2013 a 2022, nas bases de dados eletrônicas Publicações Médicas (PUBMED) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os descritores considerados foram: “autism spectrum disorder”, “adult”, “quality of life”, “degree 1”, “transtorno do espectro autista”, “grau I”, “qualidade de vida” e “adultos”. Os artigos selecionados foram os que atendiam a pelo menos um objetivo pretendido com a revisão, restando 19 publicações, sendo sete da base de dados PUBMED e doze da BVS. Os trabalhos identificaram uma redução na QV da população autista em relação a não autista, além de uma metodologia diagnóstica voltada ao fenótipo masculino. Além disso, apesar de haver barreiras no tratamento, como a dificuldade da compreensão da linguagem ideal a ser utilizada na terapia, observou-se que a terapia cognitivo-comportamental e outros tipos de intervenções, como atividades recreativas, melhoram a qualidade de vida geral desses pacientes. Portanto, o presente estudo contribui para identificar formas de intervenções que possam melhorar a qualidade de vida dessa população e focar na faixa etária adulta do TEA, já que atualmente há uma ênfase da discussão desse assunto na faixa etária infantil.

**Palavras-chave:** Transtorno do Espectro Autista; Adulto; Saúde Pública.

## ABSTRACT

The objective of this study is to identify how grade I Autism Spectrum Disorder (ASD) interferes with the quality of life (QoL) of adults with this condition, analyzing the characteristics of people with this diagnosis, what are the psychosocial repercussions of this diagnosis, and which interventions can improve the QoL of non-neurotypical patients. The study is descriptive, using an integrative literature review from 2013 to 2022, in the Electronic Databases Medical Publications (PUBMED) and Virtual Health Library (VHL). The descriptors considered were: "autism spectrum disorder", "adult", "quality of life", "grade 1", "autism spectrum disorder", "grade I", "quality of life" and "adults". The selected articles were those that met at least one objective intended by the review, leaving 19 publications, seven from the PUBMED database and twelve from the VHL. The studies identified a reduction in the QoL of the autistic population in relation to the non-autistic population, in addition to a diagnostic methodology focused on the male phenotype. In addition, although there are barriers in treatment, such as difficulty in understanding the ideal language to be used in therapy, it has been observed that cognitive-behavioral therapy and other types of interventions, such as recreational activities, improve the overall quality of life of these patients. Therefore, the present study contributes to identifying forms of interventions that can improve the quality of life of this population and focus on the adult age group of ASD, since there is currently an emphasis on the discussion of this subject in the child age group.

**Keywords:** Autism Spectrum Disorder; Adult; Public Health.





## SUMÁRIO

<b>1</b>	<b>INTRODUÇÃO.....</b>	<b>14</b>
<b>2</b>	<b>MATERIAL E MÉTODOS.....</b>	<b>16</b>
<b>3</b>	<b>RESULTADOS .....</b>	<b>18</b>
<b>4</b>	<b>DISCUSSÃO .....</b>	<b>25</b>
<b>5</b>	<b>CONCLUSÃO .....</b>	<b>29</b>
	<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>30</b>
	<b>ANEXO .....</b>	<b>37</b>