

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE MEDICINA

ALAN DOS SANTOS

**AVALIAÇÃO DE RESULTADOS A LONGO PRAZO DO TRATAMENTO DE PÉ
TORTO CONGÊNITO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE 2012 A 2022**

PINHEIRO-MA

2023

ALAN DOS SANTOS

**AVALIAÇÃO DE RESULTADOS A LONGO PRAZO DO TRATAMENTO DE PÉ
TORTO CONGÊNITO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE 2012 A 2022**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Medicina.

Orientador: Esp. Luís Felipe Castro Pinheiro

PINHEIRO-MA

2023

FICHA CATALOGRÁFICA

Santos, Alan dos.

AValiação de resultados a longo prazo do tratamento de pé torto congênito: uma revisão integrativa de 2012 a 2022 / Alan dos Santos. - 2023.

20 p.

Coorientador(a) 1: Adylla Bianca Coelho Fortes.

Orientador(a): Luís Felipe Castro Pinheiro.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro, 2023.

1. Talipes Equinovaro. 2. Pé Torto Equinovaro. 3. Pé Equinovaro Congênito. 4. Terapia. 5. Reabilitação. I. Fortes, Adylla Bianca Coelho. II. Pinheiro, Luís Felipe Castro. III. Título.

ALAN DOS SANTOS

**AVALIAÇÃO DE RESULTADOS A LONGO PRAZO DO TRATAMENTO DE PÉ
TORTO CONGÊNITO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DE 2012 A 2022**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Medicina.

Orientador: Esp. Luís Felipe Castro Pinheiro

Aprovado em: / /2023

BANCA EXAMINADORA

Luís Felipe Castro Pinheiro (Orientador)
Esp. Ortopedia e Traumatologia
Universidade Federal do Maranhão

Aline Maria Santos Farias Catunda
Universidade Federal do Maranhão

Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Mayara Coelho de Castro e Silva
Esp. Ortopedia e Traumatologia
UniFTC

PINHEIRO-MA

2023

RESUMO

O objetivo deste trabalho foi avaliar os resultados do tratamento do pé torto congênito – PTC no longo prazo, buscando entender a funcionalidade do pé que fora tratado na infância, os problemas relacionados ao PTC e o que pode causar seu comprometimento e das atividades diárias da pessoa com a deformidade. Para tanto, a pergunta “Quais os resultados funcionais de longo prazo nos pacientes submetidos ao tratamento para pé torto congênito idiopático?” norteou os métodos desta revisão integrativa. O levantamento bibliográfico foi conduzido na plataforma Scopus e os artigos foram selecionados de acordo com os critérios de inclusão e exclusão estabelecidos. Os dez estudos selecionados compreenderam 619 pacientes e um total de 947 pés tortos. Apenas seis trabalhos permitiram identificar a relação entre os sexos, resultando em uma taxa de aproximadamente 2,4 homens para cada mulher com PTC. O tempo médio de seguimento dos pacientes variou de 10 a mais de 60 anos. Pode-se observar que, de modo geral, ao longo do tempo os pés tortos tratados mantêm-se funcionais. No entanto, o comprometimento da função pode estar relacionado com alterações morfológicas persistentes, dor e osteoartrite, que aparentemente são complicações inerentes à condição do PTC.

Palavras-chave: Talipes equinovaro, pé torto equinovaro, pé equinovaro congênito, terapia, reabilitação

ABSTRACT

The purpose of this research was to evaluate the long-term results of congenital clubfoot treatment to understand the functionality of the foot that has been treated in childhood, what might jeopardize its function, and daily activities. To achieve this goal, the question “What are the functional long-term outcomes in patients submitted to idiopathic congenital clubfoot treatment?” guided the methodology of this integrative review. Bibliographic search was performed in Scopus database in which scientific articles were selected according to inclusion and exclusion criteria. Among ten studies selected, there were 619 patients and 947 clubfeet. In only six publications it was possible to retrieve male-female ratio, resulting in 2.4 men for each woman with clubfoot. The mean follow-up time ranged from 10 to 60 years. It has been observed that throughout time, treated clubfeet remain functional. Nonetheless, impairment of foot function might be related to persistent morphologic deformities, pain, and osteoarthritis, that, apparently, are intrinsic to congenital clubfoot.

Key words: clubfoot, congenital clubfoot, talipes equinovarus, rehabilitation, therapy.

SUMÁRIO

RESUMO	8
ABSTRACT	8
RESUMEN	9
1. INTRODUÇÃO.....	9
2. METODOLOGIA	10
3. RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	11
3.1 Funcionalidade do PTC tratado por métodos cirúrgicos.....	12
3.2 Funcionalidade do PTC tratado por métodos não cirúrgicos	14
3.3 Conseqüências da recidiva na funcionalidade do pé torto	14
3.4 Dor no pé torto corrigido e impacto nas atividades diárias	15
3.5 Nível de satisfação com o tratamento	15
3.6 Limitações do trabalho	15
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	16
5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	16
DIRETRIZES PARA AUTORES PARA SUBMISSÃO DE ARTIGOS NA REVISTA RESEARCH, SCIENCE AND DEVELOPMENT	18