

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

WILLYANNA RAVANIELLY OLIVEIRA DE CARVALHO

**ASSOCIAÇÃO ENTRE CONSUMO ALIMENTAR, FATORES  
SOCIODEMOGRÁFICOS E RISCO CARDIOMETABÓLICO EM IDOSOS  
QUILOMBOLAS DA BAIXADA MARANHENSE**

PINHEIRO - MA

2023

WILLYANNA RAVANIELLY OLIVEIRA DE CARVALHO

**ASSOCIAÇÃO ENTRE CONSUMO ALIMENTAR, FATORES  
SOCIODEMOGRÁFICOS E RISCO CARDIOMETABÓLICO EM IDOSOS  
QUILOMBOLAS DA BAIXADA MARANHENSE**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao  
Curso de Medicina da Universidade Federal do  
Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos  
para obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Carolina Abreu de  
Carvalho

PINHEIRO - MA  
2023

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).  
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Carvalho, Willyanna Ravanielly Oliveira de.

Associação entre consumo alimentar, fatores sociodemográficos e risco cardiometabólico em idosos quilombolas da Baixada Maranhense / Willyanna Ravanielly Oliveira de Carvalho. - 2023.

35 f.

Orientador(a): Carolina Abreu de Carvalho.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro, 2023.

1. Consumo Alimentar. 2. Demografia. 3. Fatores de Risco Cardiometabólico. 4. Idoso. 5. Quilombolas. I. Carvalho, Carolina Abreu de. II. Título.

**WILLYANNA RAVANIELLY OLIVEIRA DE CARVALHO**

**ASSOCIAÇÃO ENTRE CONSUMO ALIMENTAR, FATORES SOCIODEMOGRÁFICOS E RISCO CARDIOMETABÓLICO EM IDOSOS QUILOMBOLAS DA BAIXADA MARANHENSE.**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Coordenação do Curso de Medicina na Universidade Federal do Maranhão (UFMA), como requisito parcial à obtenção de título de Médico.

Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Carolina Abreu de Carvalho

Aprovado em \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

Nota: \_\_\_\_\_

**BANCA EXAMINADORA**

---

Prof. Dr. Bruno Luciano Carneiro Alves de Oliveira

Docente do curso de Medicina – UFMA

---

Prof<sup>a</sup>. Amanda Namibia Pereira Pasklan

Docente do curso de Medicina – UFMA

---

Prof<sup>a</sup>. Rayssa Sousa da Silva

Docente do Curso de Medicina – UFMA

---

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup> Sueli de Souza Costa

Docente do Curso de Medicina – UFMA

## **AGRADECIMENTOS**

Agradecer é relembrar toda a minha trajetória e reconhecer a bondade de Deus em todos os momentos vivenciados. Por isso, a primazia dos meus agradecimentos é para Deus, que cuidou de mim e me amou em todo tempo.

Em segundo lugar, agradeço aos meus pais, Alfredo e Nildes, que sempre me sustentaram e que foram minhas bases e apoio para que eu pudesse realizar esse sonho profissional. Agradeço também à minha família, que sempre foram presentes em minha vida e sempre torceram por mim.

A todos os meus amigos que acreditaram em mim e me apoiaram em vários momentos, vocês são joias raras.

Aos meus professores, com os quais pude aprender e que me proporcionaram vivências que sempre levarei comigo. Agradeço em especial à minha orientadora, Carolina, que sempre foi atenciosa comigo e me direcionou da melhor forma possível para a realização desse trabalho.

Poder contar com todos vocês, foi essencial para minha história e para concretização do meu sonho.

*“Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês”, diz o Senhor, ‘planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro.’.*

*(Jeremias 29:11)*

## RESUMO

Os quilombolas são grupos étnico-raciais com trajetória histórica própria. Comparando-se com a população idosa geral do Brasil, os idosos quilombolas vivenciam condições de vida e de saúde mais precárias. Esse estudo tem por objetivo avaliar se o consumo alimentar está associado com características sociodemográficas e fatores de risco cardiometabólicos em idosos quilombolas. Ele faz parte do projeto IQUIBEQ, sendo transversal de base domiciliar, realizado em Bequimão-MA. A maioria dos idosos avaliados eram mulheres, entre 60-69 anos, convivendo com  $\geq 3$  moradores por domicílio e de baixa renda. Houve alta frequência de consumo de peixe, farinha e leite na população. Houve maior consumo de gordura da carne, pele do frango e álcool entre os homens. Os idosos que não moravam sozinhos apresentaram menor prevalência de consumo de bebida alcoólica. Os idosos que tinham alto risco quanto à RCQ e tinham sobrepeso consumiram menos feijão e os com alto risco quanto ao PC consumiram mais farinha. Portanto, houve associação entre o consumo alimentar de idosos quilombolas e características sociodemográficas e os fatores de risco cardiometabólico.

**Palavras-chave:** Consumo Alimentar; Demografia; Fatores de Risco Cardiometabólico; Idoso; Quilombolas

## **ABSTRACT**

Quilombolas are ethnic-racial groups with their own historical trajectory. Comparing with the general elderly population in Brazil, the elderly quilombola experience more precarious living and health conditions. This study aims to assess whether food consumption is associated with sociodemographic characteristics and cardiometabolic risk factors in elderly Quilombolas. It is part of the IQIBEQ project, being cross-sectional and home-based, carried out in Bequimão-MA. Most of the elderly evaluated were women, between 60-69 years old, living with  $\geq 3$  residents per household and with low income. There was a high frequency of consumption of fish, flour and milk in the population. There was a higher consumption of beef fat, chicken skin and alcohol among men. Elderly people who did not live alone had a lower prevalence of alcohol consumption. Elderly people who were at high risk in terms of WHR and overweight consumed less beans and those at high risk in terms of WC consumed more flour. Therefore, there was an association between the food consumption of elderly Quilombolas and sociodemographic characteristics and cardiometabolic risk factors.

**Key-words:** Cardiometabolic Risk Factors; Demography; Elderly; Food Consumption; Quilombolas

## SUMÁRIO

	pág.
<b>RESUMO</b> .....	12
<b>ABSTRACT</b> .....	12
<b>1 INTRODUÇÃO</b> .....	13
<b>2 METODOLOGIA</b> .....	14
<b>3 RESULTADOS</b> .....	17
<b>4 DISCUSSÃO</b> .....	24
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	27
<b>ANEXO</b> .....	31