

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA

RAQUEL ARAÚJO SALVADOR

**SAÚDE MENTAL DO DOENTE RENAL CRÔNICO EM TRATAMENTO
HEMODIALÍTICO: uma revisão integrativa**

PINHEIRO - MA
2022

RAQUEL ARAÚJO SALVADOR

**SAÚDE MENTAL DO DOENTE RENAL CRÔNICO EM TRATAMENTO
HEMODIALÍTICO: uma revisão integrativa**

Trabalho de conclusão de curso
apresentado ao curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão como
requisito básico para conclusão do curso
de Medicina.

Orientador: Sueli de Souza Costa

**PINHEIRO-MA
2022**

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Araújo Salvador, Raquel.

Saúde mental do doente renal crônico em tratamento hemodialítico: uma revisão integrativa / Raquel Araújo Salvador. - 2022.

29 p.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro-MA, 2022.

1. Doença renal crônica. 2. Hemodiálise. 3. Saúde mental. I. de Souza Costa, Sueli. II. Título.

RAQUEL ARAÚJO SALVADOR

**SAÚDE MENTAL DO DOENTE RENAL CRÔNICO EM TRATAMENTO
HEMODIALÍTICO: uma revisão integrativa**

Monografia apresentada ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão, como parte dos
requisitos para obtenção do grau de médico.

Aprovada em 16/11/22

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dra. Sueli de Souza Costa
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dra. Sara Fiterman
Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Antonio Luis Rodrigues Costa Junior
Mestre em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Jomar Diogo Costa Nunes
Mestre em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho de conclusão de curso aos meus pais, Cícera e Eudes, que sempre me motivaram e não mediram esforços para que eu alcançasse meus objetivos.

AGRADECIMENTOS

A Deus por sempre me socorrer nos momentos de dificuldades;

À minha família, Cícera, Eudes, Karoline e Lílian, que sempre foram meu porto-seguro durante toda minha trajetória; sem eles nada seria possível;

Aos meus amigos, por sempre me apoiarem e motivarem durante a árdua caminhada até aqui;

À minha professora e orientadora, Sueli de Souza Costa, por sempre se mostrar solícita para sanar as dúvidas que por vezes surgiam durante a construção deste projeto;

A todos aqueles que contribuíram direta ou indiretamente para a elaboração deste trabalho de conclusão de curso.

“Da maciez de uma esponja molhada até a dureza de uma pedra-pomes, existem infinitas nuances. Eis o homem” (Honoré Balzac).

RESUMO

A Doença Renal Crônica (DRC) pode ser definida com base em várias características, sendo que a definição mais utilizada se baseia nos valores da taxa de filtração glomerular (TFG), em que pacientes com $TFG < 60\text{ml/min/1,73m}^2$ são diagnosticados com insuficiência renal. Pacientes com DRC avançada necessitam de terapia renal substitutiva (TRS), e a hemodiálise (HD) é o método mais utilizado, sendo que o tratamento tem muitos impactos na vida do DRC. Dentre os impactos, está o desenvolvimento de problemas na saúde mental do paciente. OBJETIVO: Identificar fatores associados ao desenvolvimento de doenças mentais no doente renal crônico em tratamento hemodialítico. METODOLOGIA: O presente trabalho é uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada através das bases de dados eletrônicas SCIELO e PUBMED, incluindo trabalhos publicados entre 2012 e 2021. Foram selecionados trabalhos publicados na língua inglesa e/ou portuguesa. A busca e análise dos artigos foi sistematizada pelo diagrama flow, totalizando uma amostra de 13 artigos. RESULTADOS E DISCUSSÃO: A partir da leitura dos artigos conclui-se que a DRC e o tratamento hemodialítico estão diretamente associados a impactos na saúde mental do paciente. Os 13 artigos relataram forte relação entre sentimentos negativos e o tratamento hemodialítico. Repercussões psicológicas como estresse, sintomas de sofrimento, transtornos de ansiedade e transtornos depressivos, foram as mais citadas, sendo a depressão, a doença psíquica mais prevalente nos artigos. CONCLUSÃO: Conclui-se que pacientes submetidos a HD de forma regular são privados abruptamente de viverem suas vidas como antes do diagnóstico de DRC terminal, sendo propensos ao desenvolvimento de doenças psíquicas, assim o apoio da família e da equipe multiprofissional de saúde são essenciais para o combate e prevenção de psicopatologias que possam vir a surgir. Ademais, é necessária uma investigação maior sobre o assunto, visando um maior entendimento sobre a temática, e também o planejamento de formas de intervenção para o problema.

PALAVRAS-CHAVES: Saúde mental; Hemodiálise; Doença renal crônica.

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) can be defined based on several characteristics, the most used definition being based on glomerular filtration rate (GFR) values, and where patients with $GFR < 60\text{ml/min/1.73m}^2$ are diagnosed with renal failure. Patients with advanced CKD require renal replacement therapy (RRT), and hemodialysis is the most used method, and the treatment has many impacts on the life of the patient with CKD. Among the impacts is the development of problems in the patient's mental health. **OBJECTIVE:** To identify factors associated with the development of mental illness in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. **METHODOLOGY:** The present work is an integrative literature review. The search was carried out through the electronic databases SCIELO and PUBMED, including works published between 2012 and 2021. Works published in English and/or Portuguese were selected. The search and analysis of articles was systematized by the flow diagram, totaling a sample of 13 articles. **RESULTS AND DISCUSSION:** From the reading of the articles, it is concluded that CKD and hemodialysis treatment are directly associated with impacts on the patient's mental health. The 13 articles reported a strong relationship between negative feelings and hemodialysis treatment. Psychological repercussions such as stress, symptoms of suffering, anxiety disorders and depressive disorders were the most cited. Depression being the most prevalent mental illness in the articles. **CONCLUSION** It is concluded that patients undergoing HD on a regular basis are abruptly deprived of living their lives as before the diagnosis of terminal CKD, being prone to the development of psychic diseases, so the support of the family and the multiprofessional health team are essential to combat this disease and prevention of psychopathologies that may arise. In addition, further research on the subject is necessary, aiming at a greater understanding of the subject, and also the planning of forms of intervention for the problem.

KEYWORDS: Mental health; Hemodialysis; Chronic kidney disease.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO	11
1 INTRODUÇÃO	13
2 METODOLOGIA	15
3 RESULTADOS	16
4 DISCUSSÃO	21
5 CONCLUSÃO	24
REFERÊNCIAS	25
ANEXO	29