

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA - CAMPUS PINHEIRO

THIAGO HENRIQUE OLIVEIRA DA SILVA

**BURNOUT, UMA ANÁLISE ENTRE OS ESTUDANTES DO INTERNATO DE
MEDICINA CAMPUS PINHEIRO-MA**

**PINHEIRO - MA
2022**

THIAGO HENRIQUE OLIVEIRA DA SILVA

**BURNOUT, UMA ANÁLISE ENTRE OS ESTUDANTES DO INTERNATO DE
MEDICINA CAMPUS PINHEIRO-MA**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Universidade Federal do
Maranhão–UFMA, como parte dos requisitos
para obtenção do título de Médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa.

**PINHEIRO – MA
2022**

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Henrique Oliveira da Silva, Thiago.

BURNOUT, UMA ANÁLISE ENTRE OS ESTUDANTES DO
INTERNATO DE MEDICINA CAMPUS PINHEIRO-MA / Thiago
Henrique Oliveira da Silva. - 2022.

49 p.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do
Maranhão, Pinheiro-MA, 2022.

1. Condições de Trabalho. 2. Estudantes de
Medicina. 3. Exaustão Emocional e Física. 4.
Pandemias. 5. Prevalência. I. de Souza Costa, Sueli.
II. Título.

THIAGO HENRIQUE OLIVEIRA DA SILVA

**BURNOUT, UMA ANÁLISE ENTRE OS ESTUDANTES DO INTERNATO DE
MEDICINA CAMPUS PINHEIRO-MA**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à Universidade Federal do
Maranhão–UFMA, como parte dos requisitos
para obtenção do título de Médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa.

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Dr^a. Sueli de Souza Costa (Orientador)
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof^a. Dr^a. Consuelo Penha Castro Marques
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof. M.e João De Deus Cabral Junior
Mestre em Psicologia Social
Universidade Federal do Rio de Janeiro

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Aos meus pais, Antônio Barros e Maria Aldenice, ao meu irmão Gustavo Antônio, à minha tia Luzia Oliveira, e aos demais familiares, pelo incentivo, apoio, e pelo amor incondicional.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente agradeço à Deus, por me guiar e sempre me mostrar o caminho e me fortalecer.

À minha família, por me fornecer todo o apoio necessário para que eu pudesse chegar onde estou; sem eles nada disso seria possível. Agradeço pelo amor incondicional e por confiarem em mim; a eles devo as honras.

Agradeço à minha orientadora Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa, pelo enorme apoio, incentivo, reconhecimento e dedicação ao meu trabalho desde o início da graduação, quando participava dos projetos de extensão e produção de artigos para submeter aos congressos e eventos da instituição. Em especial, ao imenso apoio nas publicações, por ter compartilhado seus conhecimentos e permitido participar dos projetos. Também não posso deixar de citar o grande esforço para me ajudar em cada etapa, e a superar as dificuldades que surgiam no caminho, além da amizade.

E a todos aqueles que contribuíram direta ou indiretamente para a elaboração desta monografia.

“Não podemos prever o futuro, mas podemos criá-lo”.

Peter Drucker

RESUMO

Objetivo: Verificar a prevalência da Síndrome de Burnout em estudantes do internato do curso de medicina da UFMA-Pinheiro. **Métodos:** Trata-se de um estudo seccional, de caráter descritivo, em que foram aplicados questionários validados para verificar a Síndrome nesse grupo, cuja finalidade foi observar o nível de desgaste aos quais os estudantes são sujeitos. Quanto à análise estatística, todas as variáveis foram analisadas de maneira descritiva. As variáveis quantitativas foram feitas através da observação de valores mínimos e máximos, médias, e desvios padrão. Quanto às variáveis qualitativas, foram calculadas as frequências absolutas e relativas. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. **Resultados:** A pesquisa foi realizada com 88,46% dos discentes do internato de medicina da instituição analisada. Os resultados apontaram altos índices para Síndrome de Burnout nas 3 dimensões: 50% com exaustão emocional, 33% cinismo/despersonalização e 33% realização profissional. O perfil mais afetado refere-se ao sexo feminino (78,29%), com idades acima de 26 anos, menos tempo para lazer e baixa renda. **Conclusão:** A população deste estudo possui índices elevados de Burnout, sendo fundamental traçar projetos que amparem os estudantes de medicina, melhorando a qualidade de vida destes e, por conseguinte, refletindo em benefícios para a sociedade.

Palavras-chave: Exaustão Emocional e Física, Prevalência, Estudantes de Medicina, Pandemias, Condições de Trabalho.

ABSTRACT

Objective: To verify the prevalence of Burnout Syndrome in medical internship students at UFMA-Pinheiro. **Methods:** This is a cross-sectional, descriptive study, in which validated questionnaires were applied to verify the Syndrome in this group, whose purpose was to observe the level of wear and tear to which students are subject. As for the statistical analysis, all variables were analyzed in a descriptive way. The quantitative variables were made through the observation of minimum and maximum values, means, and standard deviations. As for qualitative variables, absolute and relative frequencies were calculated. The study was approved by the Research Ethics Committee. **Results:** The survey was carried out with 88.46% of the students of the medical internship at the analyzed institution. The results showed high rates for Burnout Syndrome in the 3 dimensions: 50% with emotional exhaustion, 33% cynicism/depersonalization and 33% professional fulfillment. The most affected profile refers to females (78.29%), aged over 26 years, with less time for leisure and low income. **Conclusion:** The population of this study has high levels of Burnout, and it is essential to design projects that support medical students, improving their quality of life and, therefore, reflecting benefits for society.

Key words: Emotional and Physical Exhaustion, Prevalence, Medical Students, Pandemics, Working Conditions.

SUMÁRIO

	pág.
1 INTRODUÇÃO	13
2 MATERIAIS E MÉTODO.....	14
3 RESULTADOS	17
4 DISCUSSÃO	21
5 CONCLUSÃO	23
REFERÊNCIAS	24
APÊNDICE	27
ANEXOS	30