

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, NATURAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CURSO DE MEDICINA

KENNEDY STÊNIO DA PAZ SOUSA

**CONSUMO DE ÁLCOOL EM UNIVERSITÁRIO E SUA ASSOCIAÇÃO COM O
COMPORTAMENTO SEXUAL DE RISCO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

PINHEIRO - MA
2023

**CONSUMO DE ÁLCOOL EM UNIVERSITÁRIO E SUA ASSOCIAÇÃO COM O
COMPORTAMENTO SEXUAL DE RISCO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao
Curso de Medicina da Universidade Federal do
Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos para
obtenção do título de médico.

Orientador: Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Sousa, Kennedy Stênio da Paz.

CONSUMO DE ÁLCOOL EM UNIVERSITÁRIO E SUA ASSOCIAÇÃO COM
O COMPORTAMENTO SEXUAL DE RISCO: Uma revisão sistemática /
Kennedy Stênio da Paz Sousa. - 2023.

23 f.

Orientador(a): Jomar Diogo Costa Nunes.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Pinheiro/Maranhão, 2023.

1. Comportamento Sexual de Risco. 2. Consumo de
Álcool. 3. Estudantes Universitários. I. Nunes, Jomar
Diogo Costa. II. Título.

KENNEDY STÊNIO DA PAZ SOUSA

**CONSUMO DE ÁLCOOL EM UNIVERSITÁRIO E SUA ASSOCIAÇÃO COM O
COMPORTAMENTO SEXUAL DE RISCO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao
Curso de Medicina da Universidade Federal do
Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos para
obtenção do título de médico.

Orientador: Prof. Dr Jomar Diogo Costa Nunes

PINHEIRO – MA Aprovada em _____ / _____ / _____

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes (Orientador)

Doutor em em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. João de Jesus Oliveira Júnior

Mestre em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. João de Deus Cabral Júnior

Mestre em Psicologia Social
Universidade Federal do Maranhão

Prof^a. Thaisa Drielle Louzeiro Privado

Mestra em Psicologia
Universidade Federal do Maranhão

PINHEIRO - MA
2023

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho de conclusão de curso a meus pais, a minha irmã, minha companheira e a todos aqueles que me apoiaram e me incentivaram a lutar pelo sonho de ser médico.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por ter me dado fé, força e perseverança de poder alcançar e finalizar esta jornada;
Aos meus pais Ângelo e Rosilene, minha irmã Kênia e minha companheira Marianne, por acreditarem em mim, por sempre me incentivarem e pelo apoio constante que sempre me deram. Vocês foram minha força em cada momento de dificuldade.

À meu professor e orientador Jomar Diogo Costa Nunes, por ter compartilhado seus conhecimentos, sua paciência e me auxiliado em todos os momentos deste trabalho;

Agradeço a todos aqueles que contribuíram direta ou indiretamente para a elaboração deste trabalho, professores, familiares, amigos, colegas. Obrigado a todos que acreditaram e me apoiaram.

“Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito.”

Romanos 8:28

RESUMO

O consumo de substâncias psicoativas, principalmente o álcool, encontra-se presente em diversos meios de comunicação, geralmente tendo seu uso associado a fatores desejáveis como poder, prazer, sucesso financeiro e sexual. Os jovens universitários quando ingressam em cursos de graduação, demonstram mudanças comportamentais, ocasionadas por novas responsabilidades, além de terem maior contato e oportunidade de uso de álcool, drogas e prática de sexo inseguro. Assim, tornam-se mais vulneráveis aos comportamentos sexuais de risco (CSR), como relação sexual desprotegida, multiplicidade de parceiros e uso de drogas (lícitas ou ilícitas). Os CSR podem ter como consequência as infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e a gravidez não planejada. **OBJETIVO:** Analisar como o consumo de álcool por universitários, associa-se ao comportamento sexual de risco desses indivíduos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática em que a busca de artigos para pesquisa ocorreu no mês de agosto de 2022 nas bases de dados LILACS, SciELO e PubMed, resultando em 313 artigos, que após os critérios de inclusão e exclusão resultaram em 22 artigos para o desenvolvimento do estudo. **RESULTADOS:** Constatou-se um alto nível de consumo de álcool entre os universitários, com elevada propensão à comportamentos sexuais de risco, principalmente não utilizar preservativos e múltiplos parceiros sexuais. **CONCLUSÃO:** Existe associação entre o consumo de álcool e o comportamento sexual de risco entre os acadêmicos e que existe à necessidade de uma intervenção para conscientizar e educar esses jovens à respeito da disseminação de IST's. **PALAVRAS-CHAVE:** Consumo de Álcool, Estudantes Universitários, Comportamento Sexual de Risco

ABSTRACT

The consumption of psychoactive substances, especially alcohol, is present in various media, usually having its use associated with desirable factors such as power, pleasure, financial and sexual success. When young university students enter undergraduate courses, they demonstrate behavioral changes, caused by new responsibilities, besides having greater contact and opportunity for alcohol, drugs and unsafe sex use. Thus, they become more vulnerable to risky sexual behaviors (HSC), such as unprotected sexual intercourse, multiplicity of partners and drug use (licit or illicit). HSC can result in sexually transmitted infections (STIs) and unplanned pregnancy. **OBJECTIVE:** To analyze how alcohol consumption by university students is associated with the risky sexual behavior of these individuals. **METHODOLOGY:** This is a systematic review in which the search for articles for research occurred in August 2022 in lilacs, scielo and pubmed databases, resulting in 313 articles, which after the inclusion and exclusion criteria resulted in 22 articles for the development of the study. **RESULTS:** There was a high level of alcohol consumption among university students, with a high propensity to risky sexual behaviors, especially not using condoms and multiple sexual partners. **CONCLUSION:** There is an association between alcohol consumption and risky sexual behavior among academics and there is a need for intervention to raise awareness and educate these young people about the spread of STIs.

KEYWORDS: Alcoholic Consumption, University Students, Risky Sexual Behavior

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO	12
1 INTRODUÇÃO	13
2 METODOLOGIA	13
3 RESULTADOS	15
4 DISCUSSÃO	17
5 CONCLUSÃO	18
REFERÊNCIAS	19
ANEXO	21