

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

**SARAH GONÇALVES TORRES DE SÁ**

**IMPACTO DA OBESIDADE INFANTIL NA QUALIDADE DA  
VIDA ADULTA: uma revisão integrativa do período 2019-2023**

PINHEIRO - MA

2024

**SARAH GONÇALVES TORRES DE SÁ**

**IMPACTO DA OBESIDADE INFANTIL NA QUALIDADE DA VIDA ADULTA:  
uma revisão integrativa do período 2019-2023**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão como parte dos requisitos para a obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA

2024

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).  
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Torres de Sá, Sarah Gonçalves.

Impacto da obesidade infantil na qualidade da vida adulta: uma revisão integrativa do período 2019-2023 / Sarah Gonçalves Torres de Sá. - 2024.

36 p.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro - Maranhão, 2024.

1. Fatores de risco. 2. Obesidade infantil. 3. Pediatria. 4. Prevenção. 5. Qualidade de vida. I. Costa, Sueli de Souza. II. Título.

**SARAH GONÇALVES TORRES DE SÁ**

**IMPACTO DA OBESIDADE INFANTIL NA QUALIDADE DA VIDA ADULTA:**

uma revisão integrativa do período 2019-2023

Monografia apresentada ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, como parte dos requisitos para obtenção do grau de médico.

Aprovada em / /

**BANCA EXAMINADORA**

---

Prof. Dra. Sueli de Souza Costa (Orientadora)  
Doutora em Ciências Odontológicas  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. João de Deus Cabral Junior  
Mestre em Psicologia Social  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. João de Jesus Oliveira Júnior  
Mestre em Ciências da Saúde  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. Clariano Pires de Oliveira Neto  
Mestre em Saúde do Adulto  
Universidade Federal do Maranhão

## **DEDICATÓRIA**

Dedico esse trabalho de conclusão de curso à minha família, nas pessoas de Gildenor e Milca, por todo apoio e incentivo na concretização dos meus sonhos.

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus por me capacitar e instruir nessa caminhada.

Aos meus pais, Gildenor e Milca, por me apoiarem na conquista dos meus sonhos.

Às minhas avós e irmão, Carmelita (in memoriam), Maria Ana e José Emanuel, por todo o amor e incentivo na trajetória que me trouxe até aqui.

À minha orientadora, Prof. Dra. Sueli, pela prestatividade e colaboração na formação deste trabalho.

Aos meus professores, por serem minha fonte de inspiração e conhecimento médico.

A todos que direta ou indiretamente torceram pela concretização desse sonho.

À UFMA, pelas oportunidades fornecidas.

## **RESUMO**

A obesidade infantil é uma doença de origem multifatorial associada a outras doenças crônicas físicas e psicossomáticas, redutoras da qualidade de vida. **OBJETIVO:** Analisar os impactos causados pela obesidade infantil a longo prazo para a saúde do indivíduo adulto. **METODOLOGIA:** O trabalho constitui uma revisão integrativa de literatura de artigos publicados de 2019 a 2023 nas bases de dados: SCIELO, LILACS e PUBMED. A pergunta norteadora utilizada para a pesquisa foi “Quais os efeitos da obesidade infantil para a saúde e bem-estar do indivíduo adulto?”. O diagrama de flow foi utilizado para a busca e análise dos artigos. As informações foram sistematizadas e as referências foram redigidas. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram encontrados 15 artigos que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão. Nestes, ficou evidenciado, os impactos da obesidade infantil no indivíduo adulto, à exemplo da presença de doenças crônicas não transmissíveis e a importância da educação em saúde como método eficaz de prevenção e de tratamento. **CONCLUSÃO:** Tendo em vista os riscos à saúde causados pela obesidade infantil, compreende-se a importância da sua prevenção para reduzir os impactos a longo prazo e de promover o desenvolvimento equilibrado dos infantes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Obesidade infantil; Qualidade de vida; Pediatria; Fatores de risco; Prevenção.

## **ABSTRACT**

Childhood obesity is a disease of multifactorial origin associated with other chronic physical and psychosomatic illnesses, which reduce quality of life. **OBJECTIVE:** To analyze the long-term impacts caused by childhood obesity on adult health. **METHODOLOGY:** The work constitutes an integrative literature review of articles published from 2019 to 2023 in the databases: SCIELO, LILACS and PUBMED. The guiding question used for the research was “What are the effects of childhood obesity on the health and well-being of adults?” The flow diagram was used to search and analyze the articles. The information was systematized and references were written. **RESULTS AND DISCUSSION:** 15 articles were found that met the inclusion and exclusion criteria. In these, the impacts of childhood obesity on adults were highlighted, such as the presence of chronic non-communicable diseases and the importance of health education as an effective method of prevention and treatment. **CONCLUSION:** Considering the health risks caused by childhood obesity, the importance of its prevention is understood to reduce long-term impacts and promote the balanced development of children.

**KEYWORDS:** Pediatric obesity; Quality of life; Pediatrics; Risk factors; Prevention.

## SUMÁRIO

	Pág.
<b>RESUMO.....</b>	<b>10</b>
<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>11</b>
<b>2 METODOLOGIA.....</b>	<b>14</b>
<b>3 RESULTADOS.....</b>	<b>15</b>
<b>4 DISCUSSÃO.....</b>	<b>23</b>
<b>5 CONCLUSÃO.....</b>	<b>25</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>26</b>
<b>ANEXO.....</b>	<b>34</b>