

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
CURSO DE GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO

DÉBORA DINIZ TEIXEIRA

**PRINCIPAIS INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS UTILIZADAS EM
INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA**

São Luís – MA
2024

DÉBORA DINIZ TEIXEIRA

**PRINCIPAIS INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS UTILIZADAS EM
INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho de conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Nutrição
da Universidade Federal do
Maranhão para obtenção do grau
de Bacharel em Nutrição.

Orientadora: Prof^a MSc. Yuko Ono

São Luís – MA
2024

Ficha Catalográfica

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a). Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Diniz Teixeira, Débora. Estratégias Dietéticas Para Pessoas Com Transtorno do Espectro Autista: Uma Revisão Integrativa / Débora Diniz Teixeira. - 2024. 17 f.

Orientador(a): Yuko Ono.

Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, Universidade Federal do Maranhão, 2024.

1. Transtorno Autístico. 2. Dieta. 3. Dietoterapia. 4. Seletividade Alimentar. 5. Restrição da Ingestão de Alimentos. I. Ono, Yuko. II. Título.

DÉBORA DINIZ TEIXEIRA

**PRINCIPAIS INTERVENÇÕES NUTRICIONAIS UTILIZADAS EM
INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho de conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Nutrição da Universidade Federal do
Maranhão para a obtenção do grau de Bacharel
em Nutrição.

Orientadora: Prof^a MSc. Yuko Ono

Aprovada em: ___ / ___ / ___

Nota: _____

BANCA EXAMINADORA

Prof^a MSc. Yuko Ono

Orientador(a)

Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Prof^a Dr^a Daniele Gomes Cassias Rodrigues

Examinador

Universidade Federal do Maranhão - UFMA

Prof^a Dr^a Joelma Ximenes Prado Teixeira

Examinador

Universidade Federal do Maranhão - UFMA

São Luís – MA
2024

Dedico este trabalho a Deus pois sem Ele eu não estaria realizando o maior sonho da minha vida, a Ele toda honra, glória e louvor para sempre e a todos que contribuíram direta ou indiretamente para concretização desse sonho.

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente a Deus por ter me conduzido a chegar até aqui, por ter me dado sabedoria e força durante a caminhada acadêmica e por estar sempre comigo em todos os momentos da minha vida, pois sem Ele eu jamais teria conseguido realizar meu maior sonho que é ter um curso superior.

Agradeço também à minha família, em especial a minha tia Jucilene Fonseca que sempre me incentivou e acreditou em mim, apesar das minhas limitações, e aos meus pais Anilde Diniz e Vilson Fonseca, por toda dedicação e cuidado que sempre tiveram comigo, por me apoiarem e me educarem da melhor forma possível.

A minha orientadora, profa. Yuko Ono pela dedicação, compreensão, empatia e auxílio na condução desse trabalho.

A minha banca, profas. Daniele Cassias e Joelma Ximenes por aceitarem contribuir com meu trabalho, seus comentários serão muito valiosos e significativos para mim. A presença de vocês neste momento será extremamente importante para mim, pois as admiro muito e tenho um carinho especial por ambas.

A todo corpo docente que estiveram presente em toda minha formação acadêmica, transmitindo seus conhecimentos com toda dedicação e competência.

A todos que contribuíram e estiveram presentes durante toda a minha jornada acadêmica e me ajudaram a realizar esse sonho, muito obrigada.

Confia no Senhor de todo o teu coração,
e não te estribes no teu próprio
entendimento. Reconhece-O em todos os
teus caminhos e Ele endireitará as tuas
veredas.

(Provérbios 3:5-6)

Trabalho formatado segundo as normas da Revista de Pesquisa em Saúde. Qualis CAPES (online): B4. ISSN 2236-6288. (Anexo A).

RESUMO

Introdução: O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficits na comunicação e na interação social. **Objetivo:** Investigar o que a literatura tem produzido sobre as estratégias nutricionais para pessoas com transtorno do espectro autista. **Métodos:** Revisão integrativa de literatura com o levantamento dos artigos publicados nos últimos cinco anos sobre o tema nas seguintes bases de dados: Google Scholar, Pubmed, Web of Science, Lilacs, Scopus, Embase, BVS e Scielo, a busca foi realizada por meio da articulação das palavras-chaves transtorno autístico, dieta, dietoterapia, seletividade alimentar, transtorno alimentar restritivo evitativo e suas respectivas traduções para o inglês, além disso foi utilizado o operador booleano and para restringir a busca e torná-la mais eficaz. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos foram selecionadas 20 publicações para o estudo. **Resultados:** Observou-se que a principal estratégia nutricional na conduta do autismo baseia-se na exclusão do glúten e da caseína bem como na suplementação de micronutrientes que irão ajudar a suprir as carências nutricionais provocadas pela seletividade alimentar. **Conclusão:** Verificou-se, portanto, que a dieta de exclusão do glúten e da caseína melhoram sinais e sintomas característicos do autismo como irritação, hiperatividade, agressividade, euforia, agitação e falta de concentração.

Palavras-chaves: Transtorno autístico. Dieta. Dietoterapia. Seletividade alimentar. Transtorno alimentar restritivo evitativo.

ABSTRACT

Introduction: Autism spectrum disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder characterized by atypical development, behavioral manifestations, deficits in communication and social interaction. **Objective:** To investigate what the literature has produced about nutritional strategies for people with autism spectrum disorder. **Methods:** Integrative literature review with a survey of articles published in the last five years on the topic in the following databases: Google Scholar, Pubmed, Web of Science, Lilacs, Scopus, Embase, VHL and Scielo, the search was carried out using the articulation of the key words autistic disorder, diet, diet therapy, food selectivity, avoidant restrictive eating disorder and their respective translations into English, in addition, the Boolean operator and was used to restrict the search and make it more effective. After applying the previously established inclusion and exclusion criteria, 20 publications were selected for the study. **Results:** It was observed that the main nutritional strategy in the management of autism is based on the exclusion of gluten and casein as well as the supplementation of micronutrients that will help to overcome nutritional deficiencies caused by food selectivity. **Conclusion:** It was therefore found that the gluten and casein exclusion diet improves signs and symptoms characteristic of autism such as irritation, hyperactivity, aggressiveness, euphoria, agitation and lack of concentration.

Key-words: Autistic disorder. Diet. Diet therapy. Food fussiness. Avoidant restrictive eating disorder.

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

Ca	Cálcio
Cr	Cromo
Cu	Cobre
Fe	Ferro
I	Iodo
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
K	Potássio
Mg	Magnésio
Mn	Manganês
Na	Sódio
OMS	Organização Mundial da Saúde
Se	Selênio
TEA	Transtorno do Espectro Autista
Zn	Zinco

LISTA DE FIGURAS, QUADROS E TABELAS

Figura 1. Fluxograma do processo de seleção dos estudos, São Luís - MA, 2024.....	4
Quadro 1. Descrição das características gerais dos estudos analisados na revisão integrativa. São Luís (MA), 2024.....	5
Tabela 1. Distribuição dos artigos selecionados nas bases de dados. São Luís – MA, 2024.....	4

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	01
2	MÉTODOS	03
3	RESULTADOS	04
4	DISCUSSÃO	05
5	REFERÊNCIAS	11
	ANEXO A – Normas de Publicação da Revista Pesquisa em Saúde	14