

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
CURSO DE NUTRIÇÃO

LOHANNY PEREIRA SÁ

**FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR EM FAMÍLIAS
QUILOMBOLAS COM CRIANÇAS DE 5 A 9 ANOS NO MUNICÍPIO DE
BEQUIMÃO - MA**

SÃO LUÍS - MA

2024

LOHANNY PEREIRA SÁ

**FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR EM FAMÍLIAS
QUILOMBOLAS COM CRIANÇAS DE 5 A 9 ANOS NO MUNICÍPIO DE
BEQUIMÃO - MA**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Nutrição da
Universidade Federal do Maranhão para
obtenção do grau de Bacharel em Nutrição.

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Maria Tereza
Borges Araújo Frota

SÃO LUÍS - MA
2024

Pereira Sá, Lohanny.

FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR EM FAMÍLIAS
QUILOMBOLAS COM CRIANÇAS DE 5 A 9 ANOS NO MUNICÍPIO DE
BEQUIMÃO - MA / Lohanny Pereira Sá. - 2024.

53 p.

Orientador(a): Maria Tereza Borges Araújo Frota.
Monografia (Graduação) - Curso de Nutrição,
Universidade Federal do Maranhão, São Luís, 2024.

1. Crianças. 2. Insegurança Alimentar. 3.
Quilombolas. 4. . 5. . I. Borges Araújo Frota, Maria
Tereza. II. Título.

LOHANNY PEREIRA SÁ

FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR EM FAMÍLIAS
QUILOMBOLAS COM CRIANÇAS DE 5 A 9 ANOS NO MUNICÍPIO DE
BEQUIMÃO - MA

Trabalho de Conclusão do Curso de Nutrição apresentado à banca do Curso de Graduação
de Nutrição da Universidade Federal do Maranhão.

Aprovado em: _____ de _____ de _____ Nota: _____

Banca Examinadora:

Orientadora: Prof^a. Dr^a. Maria Tereza Borges Araujo Frota
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

Prof^a Dr^a Nayra Anielly Cabral Cantanhede
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

Prof^a Dr^a Luana Lopes Padilha
Instituto Federal do Maranhão – IFMA

Dedico este trabalho aos meus avós,
pais e irmão, por todo apoio e carinho.

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Jesus por guiar meus passos e iluminar o meu caminho ao longo de toda a minha vida. A Maria, Nossa Senhora, por me proteger com seu manto sagrado e aliviar minhas dores.

Aos meus pais, Ronny e Maria da Paz, sou eternamente grata pelo amor, apoio e encorajamento ao longo da minha trajetória. Vocês são a base sobre a qual construí minha vida. Dedico a vocês todas as minhas conquistas. Amo vocês mais do que posso expressar.

Aos meus avós Severina e Raimundo, Norberto e Tereza, Ana Rosa e José Luís, sou grata por me cobrirem de amor e carinho, e por construírem os alicerces da nossa família. Amo muito vocês.

Ao meu irmão Phillip, por sempre me apoiar em todos os momentos, pelos copos d'água durante meus estudos, por me ajudar em tudo, por ser o melhor irmão do mundo e cuidar do nosso cachorro, Sheldon.

Agradeço aos meus amigos e primos por me incentivarem, pela companhia, pelas risadas, por enxugarem minhas lágrimas e por alegrarem minha vida. Guardo todos vocês no fundo do coração.

Às Prof.^a Dr.^a Maria Tereza Borges Araújo Frota e Prof.^a Dr.^a Marizélia Rodrigues Costa Ribeiro, sou grata pelas orientações, pela paciência e, principalmente, por acreditarem no meu potencial.

Às Ligas de Pediatria e de Nutrição Comportamental, agradeço pelo aprendizado, crescimento e pelas experiências que me ajudaram a encontrar meu caminho na nutrição.

Às comunidades e lideranças quilombolas de Bequimão, agradeço pela contribuição e confiança na execução do projeto. Este trabalho não teria sido possível sem vocês.

Meus sinceros agradecimentos à Universidade Federal do Maranhão e ao programa Cidadão do Mundo pela minha formação profissional. Espero que, com dedicação e esforço, continuem promovendo o crescimento e desenvolvimento de seus alunos, buscando sempre melhorar para oferecer um ensino de qualidade.

*“Erga essa cabeça, mete o pé e vai na fé
Manda essa tristeza embora
Basta acreditar que um novo dia vai raiar
Sua hora vai chegar”*

Tá Escrito - Grupo Revelação

RESUMO

Introdução: A insegurança alimentar é uma das manifestações mais evidentes da vulnerabilidade social enfrentada pelas comunidades quilombolas. **Objetivo:** Analisar as características associadas à insegurança alimentar em famílias quilombolas com crianças de 5 a 9 anos de idade no município de Bequimão, Maranhão. **Metodologia:** Estudo transversal com dados de 110 famílias/crianças. A Escala Brasileira de Insegurança Alimentar foi utilizada para avaliar os graus de insegurança alimentar nas famílias, sendo analisadas a associação com os fatores socioeconômicos, condições de moradia, saneamento básico, indicadores antropométricos e anemia. Para a análise de dados, foi utilizado teste qui-quadrado de Pearson para variáveis categóricas, ou o teste exato de Fisher quando não atingia os critérios, e ANOVA para variáveis contínuas. A análise estatística foi realizada no software STATA® 15.0. **Resultado:** De todas as famílias analisadas, 80,0% estavam em situação de insegurança alimentar, sendo a segurança alimentar inferior a todos os graus de insegurança alimentar. Famílias com renda per capita inferior a $\frac{1}{3}$ do salário mínimo ($p=0.044$) e crianças anêmicas ($p=0.037$) foram associadas à insegurança alimentar grave. Famílias beneficiárias do Programa Bolsa Família ($p<0.001$) foram associadas à insegurança alimentar moderada e grave. **Conclusão:** A alta prevalência de insegurança alimentar reflete a profunda vulnerabilidade socioeconômica das famílias. Para reverter esse cenário, é essencial ações estruturantes e transversais que promovam melhorias na segurança alimentar, saúde e condições de vida das famílias quilombolas.

Palavras-chave: Crianças. Insegurança alimentar. Quilombolas.

ABSTRACT

Introduction: Food insecurity is one of the most evident manifestations of the social vulnerability faced by quilombola communities. **Objective:** To analyze the characteristics associated with food insecurity in quilombola families with children aged 5 to 9 years in the municipality of Bequimão, Maranhão. **Methodology:** Cross-sectional study with data from 110 families/children. The Brazilian Food Insecurity Scale was used to assess the levels of food insecurity in the families, and associations with socioeconomic factors, housing conditions, basic sanitation, anthropometric indicators, and anemia were analyzed. For data analysis, Pearson's chi-square test was used for categorical variables, or Fisher's exact test when the criteria were not met, and ANOVA for continuous variables. Statistical analysis was performed using STATA® 15.0 software. **Results:** Of all the families analyzed, 80.0% were in a situation of food insecurity, with food security being lower than all levels of food insecurity. Families with a per capita income below $\frac{1}{5}$ of the minimum wage ($p=0.044$) and anemic children ($p=0.037$) were associated with severe food insecurity. Families benefiting from the Bolsa Família Program ($p<0.001$) were associated with moderate and severe food insecurity. **Conclusion:** The high prevalence of food insecurity reflects the deep socioeconomic vulnerability of the families. To reverse this scenario, it is essential to implement structural and transversal actions that promote improvements in food security, health, and living conditions of quilombola families.

Keywords: Child. Food Insecurity. Quilombola Communities.