

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

BEATRIZ LIMA SOARES

**AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DO DUPILUMABE NO TRATAMENTO DA
DERMATITE ATÓPICA EM ADULTOS: uma revisão integrativa no período de
2019 a 2023**

PINHEIRO - MA
2024

BEATRIZ LIMA SOARES

**AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DO DUPILUMABE NO TRATAMENTO DA
DERMATITE ATÓPICA EM ADULTOS: uma revisão integrativa no período de
2019 a 2023**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos para a obtenção do título de médica.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA
2024

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Lima Soares, Beatriz.

Avaliação da eficácia do Dupilumabe no tratamento da dermatite atópica em adultos: uma revisão integrativa no período de 2019 a 2023 / Beatriz Lima Soares. - 2024.

35 f.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro, 2024.

1. Dermatite Atópica. 2. Dupilumabe. 3. Eficácia. 4. Tratamento. 5. Adultos. I. de Souza Costa, Sueli. II. Título.

BEATRIZ LIMA SOARES

**AVALIAÇÃO DA EFICÁCIA DO DUPILUMABE NO TRATAMENTO DA
DERMATITE ATÓPICA EM ADULTOS: uma revisão integrativa no período de 2019
a 2023**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Medicina da Universidade Federal
do Maranhão, como parte dos requisitos para
obtenção do grau de médica.

Aprovada em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Dr^a. Sueli de Souza Costa (Orientadora)
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof^a. Dr^a. Amanda Namibia Pereira Pasklan
Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Laércio Santos Dias
Doutor em Ortodontia
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho a Deus, fonte de sabedoria e força, que me guiou em cada passo desta jornada, e à minha família, meu alicerce e maior inspiração, que com amor e apoio incondicionais me impulsionaram a seguir em frente.

AGRADECIMENTOS

A Deus, pela força, luz e sabedoria que me guiaram durante todo este percurso.

Aos meus pais, Eliene e Madson, pelo amor incondicional, apoio constante e exemplo de perseverança.

Ao meu namorado, Nilson, por estar ao meu lado com paciência, carinho e incentivo, mesmo nos momentos mais desafiadores.

À minha orientadora, professora Sueli, por sua orientação, paciência e dedicação na construção deste trabalho.

À UFMA, por proporcionar um ambiente propício para meu desenvolvimento acadêmico e pessoal.

A todos que contribuíram direta e indiretamente para a realização deste trabalho.

EPÍGRAFE

"Você não pode voltar e mudar o começo, mas pode começar onde está e mudar o final" (C.S. Lewis).

RESUMO

A dermatite atópica (DA) é uma doença inflamatória crônica da pele que afeta adultos e crianças, com impactos significativos na qualidade de vida. Nos casos de DA moderada a grave nos adultos, os tratamentos convencionais frequentemente não são suficientes para um controle eficaz dos sintomas. Nesse cenário, o dupilumabe, um imunobiológico recentemente aprovado para o manejo da DA, tem se destacado como uma alternativa terapêutica. O objetivo desta pesquisa é avaliar a eficácia do Dupilumabe no tratamento da DA em adultos. O presente trabalho é uma revisão de literatura integrativa. A pesquisa foi realizada a partir da análise de 16 artigos selecionados entre 2019 e 2023, provenientes de bases de dados LILACS, PUBMED e SCIELO, a partir da pergunta norteadora “Qual é a eficácia do Dupilumabe no tratamento da dermatite atópica em adultos?”. Foram selecionados artigos publicados na língua portuguesa e/ou inglesa, organizados e sistematizados pelo diagrama flow. Os resultados indicaram que o Dupilumabe foi eficaz na redução dos sintomas de DA, como prurido e lesões cutâneas, com uma melhora significativa nos escores EASI e SCORAD. A eficácia foi observada tanto em monoterapia quanto em combinação com tratamentos tópicos, sendo mais pronunciada em regime de aplicação quinzenal. A análise mostrou que o regime de aplicação frequente mantém os benefícios terapêuticos de forma sustentada. O tratamento foi bem tolerado, com reações adversas como conjuntivite e infecções respiratórias superiores, geralmente leves e controláveis. Conclui-se que o Dupilumabe é uma opção eficaz e segura para o tratamento de DA em adultos, oferecendo uma alternativa para preencher uma lacuna terapêutica no tratamento da doença e proporcionando uma eficácia prolongada que não foi alcançada com tratamentos anteriores.

Palavras-chave: Dermatite Atópica; Dupilumabe; Eficácia; Tratamento; Adultos.

ABSTRACT

Atopic dermatitis (AD) is a chronic inflammatory skin disease that affects both adults and children, with significant impacts on quality of life. In cases of moderate to severe AD in adults, conventional treatments are often insufficient for effective symptom control. In this context, dupilumab, a recently approved biologic for the management of AD, has emerged as a promising therapeutic alternative. The aim of this research is to evaluate the efficacy of dupilumab in the treatment of AD in adults. This study is an integrative literature review. Research was conducted through the analysis of 16 articles published between 2019 and 2023, selected from the LILACS, PUBMED, and SCIELO databases, based on the guiding question: "What is the efficacy of dupilumab in the treatment of atopic dermatitis in adults?". Articles published in Portuguese and/or English were selected, organized, and systematized using a flow diagram. The results indicated that dupilumab was effective in reducing AD symptoms, such as pruritus and skin lesions, with a significant improvement in EASI and SCORAD scores. Efficacy was observed both as monotherapy and in combination with topical treatments, with more pronounced effects in a biweekly administration regimen. The treatment was well tolerated, with adverse reactions such as conjunctivitis and upper respiratory infections generally being mild and manageable. The analysis showed that frequent administration regimens sustain the therapeutic benefits over time. It is concluded that dupilumab is an effective and safe option for the treatment of AD in adults, offering an alternative to fill a therapeutic gap in the management of the disease, providing prolonged efficacy that was not achieved with previous treatments.

Key-words: Atopic Dermatitis; Dupilumab; Efficacy; Treatment; Adults.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO.....	11
1 INTRODUÇÃO.....	12
2 METODOLOGIA	14
3 RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	15
4 CONCLUSÃO.....	24
REFERÊNCIAS	26
ANEXO.....	30