

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO – UFMA  
CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, NATURAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA  
COORDENAÇÃO DO CURSO DE MEDICINA

CAMILE GONÇALVES AMORIM

**QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS PORTADORAS DE DOENÇA RENAL  
CRÔNICA EM SITUAÇÃO DE DIÁLISE NO ESTADO DO MARANHÃO – UNIDADE  
DE NEFROLOGIA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE DUTRA**

PINHEIRO – MA

2019

CAMILE GONÇALVES AMORIM

**QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS PORTADORAS DE DOENÇA RENAL  
CRÔNICA EM SITUAÇÃO DE DIÁLISE NO ESTADO DO MARANHÃO – UNIDADE  
DE NEFROLOGIA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE DUTRA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à  
Coordenação do Curso de Medicina da  
Universidade Federal do Maranhão, como  
requisito parcial à obtenção de título de Médico  
(a).

**Orientador:** Prof. Arthur Jefferson Belchior Silva.

## **CAMILE GONÇALVES AMORIM**

### **QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS PORTADORAS DE DOENÇA RENAL CRÔNICA EM SITUAÇÃO DE DIÁLISE NO ESTADO DO MARANHÃO – UNIDADE DE NEFROLOGIA DO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PRESIDENTE DUTRA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Coordenação do Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, como requisito parcial à obtenção de título de Médico (a).

**Orientador:** Prof. Arthur Jefferson Belchior Silva.

Aprovado em \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

Nota: \_\_\_\_\_

### **BANCA EXAMINADORA**

---

Prof. Arthur Jefferson Belchior Silva (Orientador)  
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

---

Prof. Bruno Mileno Magalhães de Carvalho  
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

---

Prof.<sup>a</sup> Adriana Santos de Santana  
Universidade Federal do Maranhão – UFMA

---

José Hidelbland de Cavalcante Farias (Avaliador Externo)  
Hospital Macrorregional da Baixada Maranhense Dr. Jackson Lago

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço em primeiro lugar a Deus que me presenteou com a oportunidade de estar neste curso e obter além de conhecimento técnico e científico, me proporcionando conhecer profissionais que me ensinaram o quanto é importante ouvir o paciente e cuidar de todos os aspectos de sua humanidade. Em especial a Dr.<sup>a</sup> Tereza Cristina Prazeres, idealizadora deste trabalho e minha grande inspiração na medicina, que não poupou esforços para que este estudo pudesse ser realizado e acreditou no meu potencial quando nem eu mesma acreditei, ao Dr. Arthur Belchior, que assumiu a difícil tarefa de orientar um trabalho já em curso, mas que se mostrou solícito e paciente na finalização deste estudo e aos mestres Hidelbland Farias, Laura Dias , Alexandre Paiva, José de Ribamar Castro e Adriana Santana que me proporcionaram oportunidades incríveis na medicina.

Agradeço a minha família que sempre me deu o suporte necessário para estudar, em especial minha mãe Neusa Amorim que corrige meus trabalhos desde a infância com o mesmo amor e minhas irmãs Beatriz Amorim e Sofia Amorim, aos meus amigos que me ajudaram na coleta dos dados e na construção do artigo em especial Ludmilla Antunes, Raimundo Neto, Hilda Mariana Clementino, Bruna Vasconcelos, Marcelly Lucena e Samira Soledade.

A todos que me apoiaram e acreditaram em mim, meu muito obrigada!

## RESUMO

**Introdução:** A Doença Renal Crônica (DRC) constitui-se como um problema de saúde pública, já que afeta o crescimento e desenvolvimento da criança e do adolescente, a produtividade do adulto e associa-se a problemas cardiovasculares em idosos. A qualidade de vida das crianças e adolescentes em diálise é diretamente afetada pela doença e seu tratamento, sendo este um importante tema de estudos quantitativos e qualitativos, buscando uma melhor forma de realizar o cuidado e incentivar a autonomia dos pacientes em terapia de substituição renal. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida das crianças em diálise no serviço de Nefrologia do Hospital Universitário Presidente Dutra da Universidade Federal do Maranhão. **Metodologia:** Trata-se de um estudo quantitativo, transversal, descritivo, com dados primários, obtidos a partir de entrevista individual com todas as crianças e adolescentes em diálise no Serviço de Diálise do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (HU-UFMA), Unidade Presidente Dutra, incluídos no programa até o mês de Dezembro de 2016, utilizando instrumento de coleta validado para o Brasil. **Resultados:** Neste estudo mais de 80% das crianças sentem confiança em relação ao seu futuro, mais de 70% relatou possuir autonomia em seu cotidiano, ainda que somente cerca de 40% delas afirme conseguir realizar suas tarefas tão bem quanto seus pares. Observamos que, as crianças se incomodam com tratamento diferenciado principalmente na escola e referem ainda que observam o olhar atento das outras pessoas com relação às cicatrizes e FAV. Todas as crianças estão na escola, apesar das limitações impostas pelo tratamento e mais de 80% afirma ter bom relacionamento com seus pares. A rede de apoio familiar destas crianças e adolescentes apresentou impacto positivo, mostrando-se importante para a qualidade de vida dos sujeitos da pesquisa.

**Palavras-chave:** Diálise Pediátrica, Doença Renal Crônica, Qualidade de Vida.

## ABSTRACT

**Introduction:** Chronic Kidney Disease (CKD) is a public health problem, as it affects the growth and development of children and adolescents, adult productivity and is associated with cardiovascular problems in the elderly. The quality of life of children and adolescents on dialysis is directly affected by the disease and its treatment, which is an important topic for quantitative and qualitative studies, seeking a better way of performing care and encouraging the autonomy of patients in renal replacement therapy. **Objective:** To evaluate the quality of life of children on dialysis at the Nephrology Department of the Presidente Dutra University Hospital of the Federal University of Maranhão. **Methodology:** This is a quantitative, cross-sectional, descriptive study with primary data obtained from an individual interview with all children and adolescents on dialysis at the Dialysis Service of the University Hospital of the Federal University of Maranhão (HU-UFMA) President Dutra Unit, included in the program until December of 2016, using a validated collection instrument for Brazil. **Results:** In this study more than 80% of children feel confident about their future, more than 70% reported having autonomy in their daily lives, although only about 40% of them affirm that they can perform their tasks as well as their peers. We observed that children are bothered with differentiated treatment, especially at school, and they also observe other people's attentive eyes on their scars and FAV. All children are in school, despite the limitations imposed by the treatment, and more than 80% say they have good relationships with their peers. The family support network of these children and adolescents presented a positive impact, proving to be important for the quality of life of the research subjects.

**Key words:** Pediatric Dialysis, Chronic Renal Disease, Quality of Life.