



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO - UFMA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO  
CURSO DE MEDICINA

DMITRI GOMES FITERMAN

**PERCEPÇÕES SOBRE CONDIÇÕES DE VIDA E DE SAÚDE DE  
TRABALHADORES DE UM LIXÃO DE UMA CIDADE DA BAIXADA  
MARANHENSE**

Pinheiro - MA  
2024



DMITRI GOMES FITERMAN

**PERCEPÇÕES SOBRE CONDIÇÕES DE VIDA E DE SAÚDE DE  
TRABALHADORES DE UM LIXÃO DE UMA CIDADE DA BAIXADA  
MARANHENSE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Campus Pinheiro, como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Medicina.

**Orientadora:** Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Sara Fiterman Lima

Pinheiro - MA  
2024

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).  
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Fiterman, Dmitri Gomes.

Percepções sobre condições de vida e de saúde de trabalhadores de um lixão de uma cidade da baixada maranhense / Dmitri Gomes Fiterman. - 2024.

35 p.

Orientador(a): Sara Fiterman Lima.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro-ma, 2024.

1. Catadores de Lixo. 2. Saúde. 3. Maranhão. I. Lima, Sara Fiterman. II. Título.

DMITRI GOMES FITERMAN

**PERCEPÇÕES SOBRE CONDIÇÕES DE VIDA E DE SAÚDE DE  
TRABALHADORES DE UM LIXÃO DE UMA CIDADE DA BAIXADA  
MARANHENSE**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Bacharelado em Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Campus Pinheiro, como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Medicina.

Aprovado em \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

**Banca Examinadora**

---

Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Sara Fiterman Lima (Orientador)  
Doutora em Saúde Coletiva  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. Dr Jomar Diogo Costa Nunes  
Doutor em Ciências da Saúde  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. Dr<sup>a</sup> Amanda Namibia Pereira Pasklan  
Doutora em Saúde Coletiva  
Universidade Federal do Maranhão

---

Prof. Me Teresa Cristina Alves Ferreira  
Mestra em Nefrologia  
Universidade Federal do Maranhão

## DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho à minha mãe, Márcia Cristina Gomes, e à minha avó, Maria José Gomes, que, desde sempre, lutaram com todas as forças e superaram inúmeras adversidades para garantir um futuro confortável aos seus próximos. Minha eterna gratidão.

## **AGRADECIMENTOS**

Ao meu pai Wilson Ribeiro Fiterman, que não mediu esforços para demonstrar tanto amor e carinho, além de prestar um apoio incondicional durante toda esta jornada.

Aos meus tios Francisco Carreiro Neiva e Francisca Iolanda Gomes Carreiro Neiva, que tanto admiro e, sem dúvida, me inspiraram a traçar os caminhos que sigo.

À minha querida namorada Ana Carolina Celidonio Almeida Campos, que esteve presente desde o primeiro dia de curso e foi incapaz de soltar a minha mão durante as mais difíceis intempéries vivenciadas, sempre demonstrando muito amor e companheirismo.

Aos meus irmãos, em destaque Larissa Gomes Fiterman, e aos meus queridos primos Ana Luisa Gomes Carreiro Neiva, Felipe Gomes Carreiro Neiva e Fernando Gomes Carreiro Neiva, que sempre me apoiaram e garantiram inúmeros conselhos e risadas.

À minha tia e orientadora Sara Fiterman Lima, por quem possuo um carinho enorme, além de ter ofertado ajuda inigualável durante todo o curso.

Aos meus colegas da 11ª Turma de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Campus Pinheiro, por terem compartilhado desta experiência e auxiliado, de forma individualizada, no processo de crescimento e aprendizado.

## RESUMO

A vulnerabilidade social é um conceito que reflete a fragilidade socioeconômica e o risco social de indivíduos, grupos ou comunidades, frequentemente relacionada à pobreza, exclusão social e desigualdade no acesso a direitos fundamentais, como educação, saúde e moradia. Esta realidade se aplica aos trabalhadores de um lixão no município de Pinheiro-MA, que possui baixo Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), além de carências em infraestrutura e condições socioeconômicas. O objetivo foi compreender as percepções sobre condições de vida e de saúde desses trabalhadores de um lixão do município. Trata-se de uma pesquisa qualitativa, com entrevistas semiestruturadas realizadas com 16 catadores entre abril e maio de 2024. Os resultados evidenciaram precariedade nas condições de trabalho, ausência de equipamentos de proteção individual, dificuldades de acesso a serviços de saúde e infraestrutura inadequada, além de problemas de saúde física e mental. Apesar das adversidades, os catadores demonstraram resiliência, buscando apoio na espiritualidade e aspirações de melhores condições de trabalho e vida. Conclui-se que são necessárias políticas públicas integradas para atender às necessidades dessa população, promovendo inclusão social, saúde e dignidade.

**Palavras-chave:** Catadores de lixo. Saúde. Maranhão.

## ABSTRACT

Social vulnerability is a concept that reflects the socioeconomic fragility and social risk of individuals, groups or communities, often related to poverty, social exclusion and inequality in access to fundamental rights, such as education, health and housing. This reality applies to workers at a landfill in the municipality of Pinheiro-MA, which has a low Human Development Index (HDI), in addition to deficiencies in infrastructure and socioeconomic conditions. The objective was to understand the perceptions about the living and health conditions of workers at a landfill in the municipality. This is a qualitative research, with semi-structured interviews carried out with 16 collectors between April and May 2024. The results showed precarious working conditions, lack of personal protective equipment, difficulties in accessing health services and inadequate infrastructure, in addition of physical and mental health problems. Despite the adversities, the collectors demonstrated resilience, seeking support in spirituality and aspirations for better working and living conditions. It is concluded that integrated public policies are necessary to meet the needs of this population, promoting social inclusion, health and dignity.

**Keywords:** Garbage collectors. Health. Maranhão.

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO</b> .....	<b>10</b>
<b>2 OBJETIVOS</b> .....	<b>13</b>
2.1 Objetivo Geral .....	13
2.2 Objetivos Específicos.....	13
<b>3 METODOLOGIA</b> .....	<b>14</b>
3.1 Local de Estudo .....	14
3.2 Participantes do Estudo .....	14
3.3 Técnicas e Instrumentos para Coleta de Dados.....	15
3.4 Análise dos Dados.....	15
3.5 Aspectos Éticos .....	15
<b>4 RESULTADOS E DISCUSSÃO</b> .....	<b>16</b>
4.1 Perfil Sociodemográfico .....	16
4.2 Descrição da saúde e bem-estar físico e emocional .....	20
4.3 Percepções de saúde e doença .....	23
4.4 Condições de trabalho e rotina .....	26
4.5 Perspectivas e desejos para o futuro .....	30
<b>5 CONCLUSÃO</b> .....	<b>31</b>
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	<b>32</b>