

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, NATURAIS, SAÚDE E TECNOLOGIA
CURSO DE MEDICINA

KEVELLYN BEZERRA UTTA

**FARMACOTERAPIA DA OBESIDADE: FÁRMACOS DISPONÍVEIS NO BRASIL E
PERFIS DE EFICÁCIA E SEGURANÇA**

Pinheiro

2021

KEVELLYN BEZERRA UTTA

**FARMACOTERAPIA DA OBESIDADE: FÁRMACOS DISPONÍVEIS NO BRASIL E
PERFIS DE EFICÁCIA E SEGURANÇA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão - UFMA, para a obtenção do grau de médico.

Orientadora: Prof^ª. Dra. Débora Luana Ribeiro Pessoa.

Pinheiro

2021

Bezerra Utta, Kevellyn.

FARMACOTERAPIA DA OBESIDADE: FÁRMACOS DISPONÍVEIS NO BRASIL E PERFIS DE EFICÁCIA E SEGURANÇA / Kevellyn Bezerra Utta. - 2021.

35 f.

Orientador(a): Debora Luana Ribeiro Pessoa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro-MA, 2021.

1. Fármacos antiobesidade. 2. Obesidade. 3. Tratamento farmacológico. I. Ribeiro Pessoa, Debora Luana. II. Título.

KEVELLYN BEZERRA UTTA

**FARMACOTERAPIA DA OBESIDADE: FÁRMACOS DISPONÍVEIS NO BRASIL E
PERFIS DE EFICÁCIA E SEGURANÇA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao Curso de
Medicina da Universidade Federal do Maranhão - UFMA, para
a obtenção do grau de médico.

Orientadora: Prof^ª. Dra. Débora Luana Ribeiro Pessoa.

Aprovada em: / /

BANCA EXAMINADORA

Prof^ª. Dr^ª. Dra. Debora Luana Ribeiro (Orientadora)
Doutora em Biotecnologia
Universidade Federal do Maranhão

Prof^ª. Dra. Mayara Cristina Pinto da Silva
Doutora em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Manoel Paulo Nascimento Sobrinho
Graduado em Medicina

Prof. Me. Raimundo Nonato Martins Fonseca
Mestre em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Me. João de Deus Cabral Júnior
Mestre em Psicologia Social
Universidade Federal do Maranhão

AGRADECIMENTOS

À Deus, meu alicerce, onde encontro forças para superar os obstáculos, fé e alegria.

A meus pais, Kenney e Eliane, que são a minha inspiração de vida.

À minha irmã, Kelayne, minha melhor amiga e conselheira.

Aos meus irmãos Arthur e Evenny, meus tesouros, companheiros e minha motivação para avançar na jornada.

Ao meu namorado e sua família, por todo o apoio e carinho a mim dedicados.

À minha orientadora, Prof^ª. Dra. Debora Luana Ribeiro Pessoa, a quem tenho admiração, por aceitar dedicar parte do seu tempo para me oferecer suporte, com sua paciência, conhecimento e valiosas contribuições que foram essenciais para o desenvolvimento da minha pesquisa.

A todos os meus amigos, que me ajudaram em todas as etapas desse percurso, seja nos estudos, nos trabalhos como também nos momentos de descontração, sem eles eu não chegaria tão longe.

Aos docentes do curso, que compartilharam seus conhecimentos que foram de grande aprendizado para a minha formação como profissional e pessoa.

A todos aqueles que colaboraram direta e indiretamente com este trabalho.

RESUMO

A farmacoterapia da obesidade está em constante atualização e desenvolvimento de novos produtos e propostas, sendo por vezes visto como uma opção controversa, necessitando criteriosa avaliação para sua utilização, observando critérios como condição clínica do paciente e características do fármaco a ser utilizado, fazendo-se necessário o conhecimento sobre seus perfis de ação e segurança relacionados ao seu uso. O objetivo foi identificar e sistematizar os dados mais recentes presentes da literatura sobre os principais fármacos utilizados no tratamento da obesidade no Brasil e suas reações adversas. Foi realizada revisão integrativa de artigos publicados em português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra nas bases LILACS, BIREME (BVS) e MedLine. Utilizou-se os descritores “terapia medicamentosa” AND “obesidade” para a base LILACS, “terapia farmacológica” AND “obesidade” para a base Medline/Pubmed e “fármacos” AND “antiobesidade” para a base BIREME/BVS para artigos publicados no período de 2015 a 2020, sendo selecionados e analisados 15 estudos. Na base LILACS, MEDLINE/PUBMED e BIREME/BVS foram obtidos respectivamente 16, 49 e 305 artigos como resultados. Ao final de todas as análises e critérios de seleção, foram inclusos 15 artigos no presente estudo. A maioria dos medicamentos aprovados para o tratamento da obesidade no Brasil, demonstrou eficácia e segurança em ensaios clínicos. Foram observadas taxas semelhantes de eventos adversos entre orlistate, liraglutida e lorcaserina, com liraglutida possuindo maiores eventos gastrointestinais do grupo. Dentre as possibilidades de novos fármacos para a obesidade que apresentaram melhores resultados de perda de peso, foram exenatida e melatonina, com eficácia demonstrada em ensaios clínicos.

Palavras-chave: tratamento farmacológico; obesidade; fármacos antiobesidade

ABSTRACT

The pharmacological treatment of obesity is constantly updated and the development of new products and proposals is often seen as a controversial option that requires a careful evaluation for its use, both with regard to the patient's clinical condition and the general characteristics of the drug. to be used, making it necessary to know about its action and safety profiles related to its use. The objective is identify and systematize the most recent data present in the literature on the main drugs used in the treatment of obesity in Brazil and their adverse reactions. Integrative review of articles published in Portuguese, English and Spanish, available in full on LILACS, BIREME (BVS) and MedLine databases. The keywords "drug therapy" AND "obesity" were used for the LILACS database, "pharmacological therapy" AND "obesity" for the Medline / Pubmed database and "drugs" AND "anti-obesity" for the BIREME / VHL database for articles published in the period from 2015 to 2020, 15 studies were selected and analyzed. Results: in LILACS, MEDLINE / PUBMED and BIREME / VHL databases, 16, 49 and 305 articles were obtained, respectively, as results. At the end of all analyzes and selection criteria, 15 articles were included in the present study. Most of the drugs approved for the pharmacotherapy of obesity in Brazil have demonstrated in clinical trials well-established efficacy in weight loss. Similar rates of adverse events were observed between orlistat, liraglutide and lorcaserin, with liraglutide having the largest gastrointestinal events in the group. In the study carried out, the possibilities of new pharmacological treatments for obesity that showed greater strength in the results of weight loss, were exenatide and melatonin, with efficacy demonstrated in clinical trials.

Keywords: pharmacological treatment; obesity; anti-obesity drugs

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	12
2 METODOLOGIA.....	14
3 RESULTADOS.....	15
4 DISCUSSÃO.....	21
5 CONCLUSÃO	30
REFERÊNCIAS.....	31
ANEXO.....	33