

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA

LORENA FONTINELE GODOI

**DIFICULDADES ENFRENTADAS NA ADESÃO AO TRATAMENTO DA
TUBERCULOSE PULMONAR NO NORDESTE: uma revisão integrativa**

PINHEIRO - MA

2025

LORENA FONTINELE GODOI

**DIFICULDADES ENFRENTADAS NA ADESÃO AO TRATAMENTO DA
TUBERCULOSE PULMONAR NO NORDESTE: uma revisão integrativa**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão-UFMA, como
parte dos requisitos para a obtenção do título de
médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA

2025

FICHA CATALOGRÁFICA

Fontinele Godoi, Lorena.

Dificuldades enfrentadas na adesão ao tratamento da tuberculose pulmonar no Nordeste: uma revisão integrativa / Lorena Fontinele Godoi. - 2025.

39 p.

Orientador(a): Sueli Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro-ma, 2025.

1. Tuberculose Pulmonar. 2. Cooperação e Adesão Ao Tratamento. 3. Barreiras Ao Acesso Aos Cuidados de Saúde. 4. Saúde Pública. I. Souza Costa, Sueli. II. Título.

LORENA FONTINELE GODOI

**DIFICULDADES ENFRENTADAS NA ADESÃO AO TRATAMENTO DA
TUBERCULOSE PULMONAR NO NORDESTE: uma revisão integrativa**

Monografia apresentada ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão, como parte
dos requisitos para obtenção do grau de médico.

Pinheiro/MA, Aprovada em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a. Dr.^a. Sueli de Souza Costa (Orientadora)

Doutora em Ciências Odontológicas

Universidade Federal do Maranhão

Prof. Me. Bruno Mileno Magalhães de Carvalho

Mestre em Ciências da Saúde

Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes

Doutor em Ciências da Saúde

Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr.^a. Debora Luana Ribeiro Pessoa

Doutora em Ciências da Saúde

Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho de conclusão de curso aos meus pais, Célia e Arquimedes, aos meus irmãos, Ananda e João Pedro, e à toda minha família e amigos que foram minha rede de apoio durante todo o curso.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por me sustentar e me fortalecer em meio às dificuldades da vida acadêmica. À Ele toda honra e glória;

À minha família, Arquimedes, Célia, Ananda e João Pedro, por se fazerem presentes mesmo distante, e sei que estarão sempre orando por mim, comemorando todas as vitórias e me dando suporte, alegria e amor durante todos esses anos de curso. Sem eles, eu não conseguiria ir tão longe;

Aos meus amigos de São Luís, por torcerem por mim e me apoiarem em todos os momentos;

Aos meus amigos de faculdade, por compartilharem das mesmas dores e alegrias do processo que é cursar medicina. De modo especial, aos meus amigos Thaisse, Paulo Ricardo e Adriel pelo incentivo e ajuda constante;

À minha professora e orientadora, Sueli de Souza Costa, pela sabedoria ao me orientar no desenvolvimento deste estudo e por participar deste projeto;

A todos que contribuíram direta ou indiretamente para construção desse trabalho de conclusão de curso.

EPÍGRAFE

Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz;
no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo;
eu venci o mundo. João 16:33.

RESUMO

A tuberculose (TB) é uma doença causada principalmente pela espécie *Mycobacterium tuberculosis*, que afeta principalmente os pulmões e é transmitida pelo ar, através do contato com a tosse ou espirro de uma pessoa infectada. O tratamento adequado é fundamental para controlar a doença e reduzir sua transmissibilidade. O Brasil ainda enfrenta altos índices da doença, mesmo com o Plano Nacional pelo fim da Tuberculose (2017) para reduzir a incidência e mortalidade até 2035 em vigor, e dentre suas regiões, o Nordeste, em 2023, teve a segunda maior incidência de casos de TB pulmonar. Trata-se de um estudo descritivo, uma revisão integrativa da literatura entre os anos de 2014 e 2023, nas bases de dados eletrônicas *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Lilacs e Medline, tendo como pergunta norteadora: “Quais as principais dificuldades enfrentadas pelos pacientes com tuberculose pulmonar no Nordeste do Brasil para aderir ao tratamento e como melhorar essa adesão?”. Para o processo de busca e análise dos artigos, foi utilizado o diagrama flow. Observou-se, a partir da análise dos oito artigos selecionados, que as principais dificuldades associadas à má adesão ao tratamento no Nordeste são a baixa escolaridade, falta de assistência adequada das equipes de saúde e da família, falta de acessibilidade às redes de saúde, distanciamento temporário, aspectos socioeconômicos desfavoráveis e o estigma social da doença. Com isso, o estudo evidencia a necessidade de aplicar políticas públicas que priorizem o fortalecimento do acesso à saúde, a educação sobre a doença e o suporte social, especialmente nas áreas mais vulneráveis. **Palavras-chave:** Tuberculose Pulmonar, Cooperação e adesão ao Tratamento, Barreiras ao Acesso aos cuidados de saúde, Saúde Pública.

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is a disease caused mainly by the species *Mycobacterium tuberculosis*, which mainly affects the lungs and is transmitted through the air, through contact with the cough or sneeze of an infected person. Adequate treatment is essential to control the disease and reduce its transmissibility. Brazil still faces high rates of the disease, even with the National Plan to end Tuberculosis (2017) to reduce incidence and mortality by 2035 in force, and among its regions, the Northeast, in 2023, had the second highest incidence of cases of pulmonary TB. This is a descriptive study, an integrative review of the literature between the years 2014 and 2023, in the electronic databases *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO), Lilacs and Medline, with the guiding question: “What are the main difficulties faced by patients with pulmonary tuberculosis in the Northeast of Brazil to adhere to treatment and how to improve this adherence?”. For the process of searching and analyzing the articles, the flow diagram was used. It was observed, from the analysis of the eight articles, that the main difficulties associated with poor adherence to treatment in the Northeast are low education, lack of adequate assistance from health teams and family, lack of accessibility to health networks, distance temporary, unfavorable socioeconomic aspects and the social stigma of the disease. Therefore, the study highlights the need to apply public policies that prioritize strengthening access to health, education about the disease and social support, especially in the most vulnerable areas.

Key-words: Pulmonary Tuberculosis, Cooperation and adherence to Treatment, Barriers to Access to Health Care, Public Health.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO	12
1 INTRODUÇÃO	14
2 METODOLOGIA	15
3 RESULTADOS	16
4 DISCUSSÃO	23
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS	27
REFERÊNCIAS	28
ANEXOS	34