



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM

ÁRTEMIS DINIZ DE CARVALHO GOMES

COMPORTAMENTO EM SAÚDE DE PESSOAS CONVIVENDO COM HIV

PINHEIRO-MA

2024

ÁRTEMIS DINIZ DE CARVALHO GOMES

COMPORTAMENTO EM SAÚDE DE PESSOAS CONVIVENDO COM HIV

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, campus Pinheiro, como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Orientador: Prof^ª Dr^ª Dayanne da Silva Freitas

PINHEIRO-MA

2024

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a)
autor(a).

Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Diniz de Carvalho Gomes, Ártemis.

Comportamento em Saúde de pessoas convivendo com HIV /
Ártemis Diniz de Carvalho Gomes. - 2024.

63 f.

Orientador(a): Dayanne da Silva Freitas.

Curso de Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão,
Pinheiro-ma, 2024.

1. Acontecimentos Que Mudam A Vida. 2. Saúde. 3.
Hiv. I. da Silva Freitas, Dayanne. II. Título.

ÁRTEMIS DINIZ DE CARVALHO GOMES

COMPORTAMENTO EM SAÚDE DE PESSOAS CONVIVENDO COM HIV/AIDS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharel em Enfermagem.

Aprovado em ____ de ____ de ____.

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dayanne da Silva Freitas (Orientadora)

Doutorado em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Profa. Tamires Barradas Cavalcante (1º Examinador)

Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Profa. Marisa Cristina Aranha Batista (2º Examinador)

Doutorado em Biotecnologia
Instituição a qual pertence

AGRADECIMENTOS

A conclusão desta monografia representa não apenas o término de uma jornada acadêmica, mas a concretização de um sonho que só foi possível graças ao apoio e à presença de pessoas essenciais em minha vida.

Agradeço, primeiramente, a Deus, por me conceder saúde, força e sabedoria para superar cada desafio ao longo dessa caminhada. Sem Sua luz, nada disso seria possível.

Aos meus pais e à minha família, por todo amor, paciência e suporte incondicional, que me sustentaram e inspiraram em cada passo desse percurso.

Aos meus amigos, pela parceria, pelas palavras de incentivo e pelas risadas que tornaram os momentos difíceis mais leves.

À minha orientadora, pela paciência, dedicação e por compartilhar seu conhecimento, orientando-me com sabedoria para que este trabalho pudesse ser realizado com excelência.

Ao meu namorado, pelo apoio constante, pela compreensão nos momentos de cansaço e pela força que me deu para seguir adiante. Sua presença foi fundamental. E, por fim, a mim mesma, por não desistir, por acreditar nos meus sonhos e por vencer cada obstáculo com coragem e determinação.

A todos vocês, meu mais profundo agradecimento. Este trabalho é resultado de tudo o que construímos juntos.

RESUMO

Em 2023, havia 39,9 milhões de pessoas com HIV no mundo. No Maranhão, 6.349 casos de AIDS foram registrados entre 2011 e 2018, destacando o município de Pinheiro como um aglomerado de alto risco. Embora a terapia antirretroviral tenha transformado o HIV em uma condição crônica, o comportamento em saúde permanece um fator determinante na vulnerabilidade ao HIV, afetando a exposição ao vírus e adesão ao tratamento. Objetivo: conhecer o comportamento em saúde das pessoas que convivem com HIV. Metodologia: estudo quantitativo, descritivo e transversal realizado no Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) de Pinheiro – MA, entre maio de 2023 a janeiro de 2024. A amostra incluiu 71 pacientes com 18 anos ou mais, excetuando gestantes, puérperas e mulheres com doenças psiquiátricas. A coleta de dados utilizou um questionário estruturado que explorou aspectos sociodemográficos, clínicos, comportamentais e crenças sobre HIV/AIDS. Dados clínicos, como carga viral e contagem de CD4, foram coletados dos prontuários. Na análise dos dados foi utilizado o programa Microsoft Excel, versão 2019 e o programa JAMOVI, na versão 2.3.28, este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão (HUUFMA) sob o parecer no 5.100.763. Resultados: A maioria dos participantes eram mulheres (74,6%), com idade entre 18 e 32 anos (39,4%), baixa escolaridade (43,6%) e trabalhavam como lavrador (40,9%) ou pescador (22,5%). A infecção foi geralmente associada a relações sexuais (66,2%). Apesar de muitos manterem a carga viral indetectável (53,5%) e usarem "Tenofovir/Lamivudina+Dolutegravir" (59,2%), 25,4% abandonaram a terapia, devido a dificuldades emocionais e de acesso. Além disso, 45,1% consomem álcool e 73,3% mantêm relações heterossexuais. Conclusão: Destaca-se a necessidade de intervenções contínuas para promover comportamentos saudáveis e adesão ao tratamento, visando melhorar a qualidade de vida das pessoas que vivem com HIV/AIDS.

Palavras-chave: Acontecimentos que mudam a vida. Saúde. HIV.

ABSTRACT

In 2023, there were 39.9 million people with HIV in the world. In Maranhão, 6,349 cases of AIDS were registered between 2011 and 2018, highlighting the municipality of Pinheiro as a high-risk cluster. Although antiretroviral therapy has transformed HIV into a chronic condition, health behavior remains a determining factor in vulnerability to HIV, affecting exposure to the virus and adherence to treatment. Objective: To understand the health behavior of people living with HIV. Methodology: A quantitative, descriptive, and cross-sectional study conducted at the Testing and Counseling Center (CTA) of Pinheiro - MA, between May 2023 and January 2024. The sample included 71 patients aged 18 or over, excluding pregnant women, postpartum women, and women with psychiatric illnesses. Data collection used a structured questionnaire that explored sociodemographic, clinical, and behavioral aspects, and beliefs about HIV/AIDS. Clinical data, such as viral load and CD4 count, were collected from medical records. Microsoft Excel, version 2019, and JAMOVI, version 2.3.28, were used for data analysis. This study was approved by the Research Ethics Committee of the University Hospital of the Federal University of Maranhão (HUUFMA) under opinion no. 5,100,763. Results: Most participants were women (74.6%), aged between 18 and 32 years (39.4%), with low education (43.6%), and worked as farmers (40.9%) or fishermen (22.5%). The infection was generally associated with sexual intercourse (66.2%). Although many maintained an undetectable viral load (53.5%) and used "Tenofovir/Lamivudine+Dolutegravir" (59.2%), 25.4% abandoned therapy due to emotional and access difficulties. Furthermore, 45.1% consume alcohol and 73.3% have heterosexual relationships. Conclusion: The need for continuous interventions to promote healthy behaviors and adherence to treatment is highlighted, aiming to improve the quality of life of people living with HIV/AIDS.

Keywords: Life-changing events. Health. HIV.

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 - Características sociodemográficas e estilo de vida dos participantes do estudo....	22
Tabela 2 - Condição de saúde e infecção viral.....	25
Tabela 3 - Crenças e atitudes sobre a doença.....	27
Tabela 4 - Crenças e atitudes sobre o tratamento.....	29
Tabela 5 - Condição de saúde e infecção viral.....	30
Tabela 6 - Comportamento em Saúde.....	31

LISTA DE ABREVIACÕES E SIGLAS

AIDS - Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (Acquired Immunodeficiency Syndrome).

ARV - Antirretrovirais.

DTG – Dolutegravir

DTG/3TC - Combinao de Dolutegravir e Lamivudina.

DTG+3TC+Tenofovir - Combinao de Dolutegravir, Lamivudina e Tenofovir.

HIV - Vírus da Imunodeficiência Humana (Human Immunodeficiency Virus).

IF - Inibidor de Fusão.

INI - Inibidores da Integrase.

IP - Inibidores da Protease.

ITRN - Inibidores da Transcriptase Reversa Análogos de

Nucleosídeos.

ITRNN - Inibidores da Transcriptase Reversa Não Análogos de Nucleosídeos.

IST - Infecções Sexualmente Transmissíveis.

OMS - Organização Mundial da Saúde (World Health Organization).

PN-DST/AIDS - Programa Nacional de DST e AIDS.

PVHA - Pessoas Vivendo com HIV/AIDS

PVHIV - Pessoas Vivendo com HIV.

SRA - Síndrome Retroviral Aguda (Acute Retroviral Syndrome).

Sinan - Sistema de Informação de Agravos de Notificação.

TARV - Tratamento Antirretroviral.

T CD4 - Linfócito T CD4

UNAIDS - Programa Conjunto das Nações Unidas sobre HIV/AIDS (Joint United Nations Programme on HIV/AIDS).

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	10
2. REVISÃO DE LITERATURA	12
2.1 EPIDEMIOLOGIA E POLÍTICAS PÚBLICAS DA SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA (AIDS) E PESSOAS COM HIV	12
2.2 SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA (AIDS)	13
2.3 CUIDADOS DE ENFERMAGEM RELACIONADOS À SÍNDROME DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA (AIDS) E PESSOAS CONVIVENDO COM HIV.....	16
2.4 COMPORTAMENTO EM SAÚDE, SEXUALIDADE, CRENÇAS E ATITUDES DAS PESSOAS QUE VIVEM E CONVIVEM COM HIV	17
3. OBJETIVOS	20
3.1 OBJETIVO GERAL	20
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	20
4. METODOLOGIA	21
5. RESULTADOS	22
6. DISCUSSÕES	33
7. CONSIDERAÇÕES FINAIS	37
REFERÊNCIAS	38
APÊNDICE	46
ANEXOS	53