

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CURSO DE NUTRIÇÃO

Francisca Thaynara Alencar Lima

DIABETES E COMPORTAMENTO ALIMENTAR: IMPACTOS
METABÓLICOS

São Luís

2025

FRANCISCA THAYNARA ALENCAR LIMA

DIABETES E COMPORTAMENTO ALIMENTAR: IMPACTOS METABÓLICOS

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado
ao Curso de Nutrição da Universidade Federal
do Maranhão para obtenção do Grau Bacharel
em Nutrição.

Orientadora: Profa. Dra. Helma Jane Ferreira
Veloso

São Luís
2025

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Alencar Lima, Francisca Thaynara.
Diabetes e Comportamento Alimentar: Impactos
Metabólicos / Francisca Thaynara Alencar Lima. - 2025.
46 f.

Orientador(a): Helma Jane Ferreira Veloso.
Monografia (Graduação) - Residência Multiprofissional
em Saúde, Universidade Federal do Maranhão, São Luís,
2025.

1. Diabetes. 2. Comportamento Alimentar. 3. Impactos
Metabólicos. I. Ferreira Veloso, Helma Jane. II. Título.

DEDICATÓRIA

Dedico ao meu Deus, pois sem Ele absolutamente nada seria possível nem teria se concretizado. Aos meus pais, Janielma e Rogério, que me deram todo o suporte para correr atrás dos meus sonhos. Aos meus irmãos, que fazem parte de mim e tornam meus dias mais felizes. Às minhas pastoras, que sempre intercederam pela minha vida e a todos que de alguma forma, contribuíram na minha jornada e a tornaram mais leve.

AGRADECIMENTOS

Em primeiro lugar, agradeço ao meu Deus, por ter estado do meu lado todos os dias, em todos os momentos, me consolando, fortalecendo e encorajando a continuar correndo atrás dos meus sonhos. Sem Ele nada seria possível e nada valeria a pena.

Agradeço aos meus pais, Janielma Santos de Alencar e Rogério Pereira Lima, que sempre me proporcionaram o melhor, sem medir esforços. Aos meus irmãos, Ruan Alencar Lima, que já me apoia como sua futura nutri e minha irmãzinha, Júlia Tayane Alencar Lima, que me tem como a sua maior inspiração. Junto aos meus pais, são o meu maior motivo de gratidão, amor e felicidade!

Agradeço ao meu namorado, que está ao meu lado desde o ensino médio. Me viu entrar na faculdade, me viu chorar, ficar ansiosa, abalada durante o processo da graduação, mas sempre me ajudou, animou e apoiou! Agora, me verá saindo da faculdade e me tornar aquilo que sempre sonhei: nutricionista!

Agradeço às minhas pastoras, que sempre intercederam pela minha vida e me aconselharam. Desde o primeiro momento, quando souberam que me mudaria para São Luís para entrar na faculdade, estiveram junto comigo e de todos os citados acima e oraram por essa nova etapa que se iniciaria. Agora, já estou finalizando, e minha vida se tornou um testemunho do imenso cuidado e amor de Deus.

Agradeço à minha tia Débora, que me acolheu em São Luís e sempre me ajudou quando precisei. Agradeço ao meu antigo professor do ensino médio, Antônio Carlos Alves dos Santos, que sempre exerceu sua profissão com amor e excelência, meu deu aulas de redação gratuitas e todo o suporte para conseguir ingressar na faculdade, já que na época eu ainda não entendia bem como funcionava todo esse processo. Deixo registrada minha admiração, pois até os dias de hoje, ele continua esse lindo trabalho com todos os seus alunos, ajudando-os a alcançar o sonho de ingressar numa faculdade.

Agradeço a todos os amigos que fiz na faculdade, desde o começo até agora. Com certeza, a amizade torna tudo mais leve e suportável. Agradeço à minha orientadora, Profa. Dra. Helma Jane Ferreira Veloso, por ter aceitado o meu convite. Deixo registrado minha admiração pela grande profissional que é.

Agradeço a Profa. Dra. Joelma Ximenes Prado Teixeira Nascimento, que me acolheu tão bem desde quando nos conhecemos na graduação. Ter professoras como ela, num ambiente que muitas vezes é hostil, faz toda a diferença.

Agradeço à minha banca, Profa. Dra Daniele Gomes Cassias Rodrigues e Profa. Msc. Yuko Ono, que aceitaram de bom grado fazer parte desse momento tão único e importante na minha jornada acadêmica e que sempre foram tão gentis comigo durante a graduação.

E finalmente, agradeço a todos que direta ou indiretamente contribuíram para a realização deste sonho.

LISTA DE SIGLAS E ABREVIACÕES

AN: Anorexia nervosa

B-PAID: Brazilian Problem Areas In Diabetes Scale

BAS-2: Body Appreciation Scale-2

BES: Escala de Compulsão Alimentar

BN: Bulimia nervosa

BRIEF: Behavior Rating Inventory of Executive Function

CAD: Cetoacidose diabética

CGM: Monitoramento contínuo de glicose

ChEAT: Teste de Atitudes Alimentares Infantis

CID-10: Classificação Internacional de Doenças

CSII: Infusão contínua de insulina

DEB: Comportamentos alimentares perturbados

DEPS-R: Diabetes Eating Problem Survey-Revised

DM: Diabetes mellitus

DM1: Diabetes mellitus tipo 1

DM2: Diabetes mellitus tipo 2

DSM-V: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders

EAT-26: Eating Attitudes Test-26

EDE: Eating Disorder Examination

EDE-Q: Questionário de Exame de Transtornos Alimentares

EDI-3RF: Eating Disorder Inventory-3, Risk Factors subscale

EPS-r: Disordered Eating Problems Scale-revised

HbA1c: Hemoglobina glicada

HAS: Hipertensão arterial sistêmica

IMC: Índice de massa corporal

LDL: Lipoproteína de baixa densidade

MINI-KID: Mini International Neuropsychiatric Interview for Children and Adolescents

OES-A: Escala de Exclusão Social para Adolescentes

PEBEQ: Parental Evaluation of Disordered Eating Behaviors Questionnaire

PHQ-9: Patient Health Questionnaire-9

SATAQ-4R: Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4R

SCI-R: Self Care Inventory – Revised Version

TANE: Transtorno alimentar não-especificado

TARE: Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo

TA: Transtornos alimentares

TCA: Transtorno de compulsão alimentar

TFEQ-R21: Three-Factor Eating Questionnaire - Revised 21-item version

TGI: Trato gastrointestinal

YSR: Youth Self Report

zIMC: Escore de z do Índice de massa corporal

RESUMO

Introdução: O diabetes é uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina ou tem defeito em sua ação. Seu gerenciamento adequado exige múltiplas estratégias de controle. Dessa forma, quando a sua gestão não é adequadamente realizada, complicações agudas e crônicas, micro e macrovasculares, podem surgir, comprometendo progressivamente a saúde do indivíduo e impactando negativamente sua qualidade de vida. Além disso, fatores como o comportamento alimentar, ainda podem exercer forte influência sobre o seu manejo.

Objetivo: Analisar a relação entre diabetes e comportamento alimentar e descrever os possíveis impactos metabólicos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura a partir de publicações eletrônicas da literatura nacional e internacional, nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola. Foram feitas pesquisas nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed, Brazilian Journal of Health Review e Scielo. **Resultados:** Os principais fatores associados a comportamentos alimentares perturbados na população diabética foram a percepção negativa da imagem corporal, relacionada com valores altos de IMC, assim como, sobrecarga com o tratamento, valores elevados de hemoglobina glicada HbA1c, negação, revolta e maior tempo de convívio com a doença e problemas psiquiátricos e emocionais, como ansiedade e depressão. **Conclusão:** A relação entre diabetes e comportamento alimentar é complexa e multifacetada. Seu manejo é desafiador, todavia, crucial para evitar complicações agudas e crônicas e essencial para garantir uma melhor qualidade de vida a esta população.

Palavras-chave: Diabetes; Comportamento alimentar; Impactos metabólicos.

ABSTRACT

Introduction: Diabetes is a chronic disease in which the body either does not produce insulin or has defects in its action. Proper management requires multiple control strategies. Therefore, when management is not adequately performed, acute and chronic complications, both micro and macrovascular, may arise, progressively compromising the individual's health and negatively impacting their quality of life. Additionally, factors such as dietary behavior can still have a strong influence on diabetes management. **Objective:** To analyze the relationship between diabetes and dietary behavior and describe the possible metabolic impacts. **Methodology:** A literature review was conducted using electronic books from national and international literature in Portuguese, English, and Spanish. Searches were performed in databases such as Google Scholar, PubMed, Brazilian Journal of Health Review, and Scielo. **Results:** The main factors associated with disturbed dietary behaviors in the diabetic population were the negative perception of body image, often related to high BMI values, as well as treatment overload, elevated HbA1c levels, denial, frustration, and a longer duration of living with the disease, along with psychiatric and emotional issues such as anxiety and depression. **Conclusion:** The relationship between diabetes and dietary behavior is complex and multifaceted. Its management is challenging yet crucial to avoid acute and chronic complications, ensuring a better quality of life for this population.

Keywords: Diabetes; Eating behavior; Metabolic impacts.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	11
2 METODOLOGIA.....	13
3 RESULTADOS.....	14
4 DISCUSSÃO.....	39
5 CONCLUSÃO.....	42
REFERÊNCIAS.....	43