

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

EMANUEL SOUSA FERNANDES

**IMPACTOS E FATORES DE RISCO RELACIONADOS ÀS DOENÇAS
RESPIRATÓRIAS NO BRASIL ENTRE 2014-2023: uma revisão de literatura
integrativa**

PINHEIRO - MA
2025

EMANUEL SOUSA FERNANDES

**IMPACTOS E FATORES DE RISCO RELACIONADOS ÀS DOENÇAS
RESPIRATÓRIAS NO BRASIL ENTRE 2014-2023: uma revisão de literatura
integrativa**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão-UFMA,
como parte dos requisitos para a obtenção do
título de médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA
2025

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Fernandes, Emanuel Sousa.

IMPACTOS E FATORES DE RISCO RELACIONADOS ÀS DOENÇAS
RESPIRATÓRIAS NO BRASIL ENTRE 2018-2023 : uma revisão de
literatura integrativa / Emanuel Sousa Fernandes. - 2025.
1 p.

Orientador(a): Suelli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Pinheiro, 2025.

1. Doenças Respiratórias. 2. Doenças Crônicas. 3.
Saúde Pública. 4. Desigualdades Sociais. 5. Poluição
Ambiental. I. Costa, Suelli de Souza. II. Título.

EMANUEL SOUSA FERNANDES

**IMPACTOS E FATORES DE RISCO RELACIONADOS ÀS DOENÇAS
RESPIRATÓRIAS NO BRASIL ENTRE 2014-2023: uma revisão de literatura
integrativa**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão, como parte
dos requisitos para obtenção do grau de Médico.

Aprovada em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof^ª. Dr^ª. Sueli de Souza Costa (Orientadora)
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Davi André Pereira Toledo
Bacharel em Psicologia
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Thalita Santana Conceição
Mestre em Patologia Oral
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho de conclusão de curso aos meus pais, Verônica Fernandes e José Aldenir, que sempre me apoiaram, motivaram e não mediram esforços para que eu alcançasse meus objetivos.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por sempre ter me ajudado nos momentos difíceis.

À minha família, Verônica, José, Matheus, Emanuelle e Yenne, que sempre foram meu porto-seguro durante toda minha trajetória; sem eles nada seria possível.

À minha professora orientadora Sueli de Souza Costa, por sempre ter se mostrado presente, solícita e de grande importância para a realização durante a realização desse projeto.

A todos aqueles que contribuíram direta ou indiretamente para a elaboração desta monografia e, de modo especial, a minha noiva Yenne Xiomara, ao meu amigo Henry Kawan e Jesyvan Ferreira, pelo incentivo e ajuda constante.

"Há um tempo para cada coisa debaixo do sol, tempo de plantar, de colher, de nascer, de viver e de morrer..." (**Eclesiastes 3:1-15**)

RESUMO

As doenças respiratórias são caracterizadas como infecções que causam obstrução da passagem de ar, tanto a nível do trato respiratório superior como inferior, e estão entre as patologias de maior índice morbimortalidade do mundo. Essas enfermidades, como asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) e infecções respiratórias agudas e crônicas, estão intimamente ligadas a desigualdades sociais e econômicas, que dificultam o acesso ao sistema público de saúde para a realização de diagnósticos e tratamentos. **OBJETIVO:** Analisar os impactos e os principais fatores de risco relacionados às doenças respiratórias no Brasil no período de 2018 a 2023, por meio de uma revisão integrativa da literatura. **METODOLOGIA:** Este trabalho consiste em uma revisão integrativa da literatura, utilizando as bases de dados SciELO, PubMed e LILACS, com publicações entre 2014 e 2023, em português e inglês, a partir da pergunta norteadora: Quais os impactos e os fatores de riscos relacionados às doenças respiratórias na sociedade brasileira? Foi usado o diagrama flow para a seleção e organização dos artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram analisados e discutidos 15 artigos que relataram diversos fatores sociais, econômicos, ambientais e clínicos relacionados à morbimortalidade e disseminação das doenças respiratórias. As doenças respiratórias agudas e crônicas estão diretamente associadas a vários fatores de risco e a inúmeros impactos sociais e econômicos. Os 15 artigos analisados destacaram a forte relação entre a morbimortalidade das doenças respiratórias e os fatores clínicos, ambientais e sociais. Doenças crônicas, poluição, idade avançada e desigualdades sociais foram os fatores mais mencionados, associando-os ao aumento da morbimortalidade e às repercussões negativas para os indivíduos. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as doenças respiratórias são uma importante questão de saúde pública, pois é responsável por vários impactos e riscos que afetam negativamente a vida das pessoas e trazendo consequências como aumento da morbimortalidade e agravamento de condições preexistentes, como diabetes tipo 1 e 2 e hipertensão arterial sistêmica. Fatores climáticos, como a poluição ambiental, estão intimamente relacionados ao aumento das doenças respiratórias, intensificando o número de pacientes em áreas e períodos de maior poluição.

Palavras-chave: Doenças respiratórias; Doenças crônicas; Saúde pública; Desigualdades sociais; Poluição ambiental.

ABSTRACT

Respiratory diseases are characterized as infections that cause obstruction of the air passage both in the upper and lower respiratory tract, and they are among the pathologies with the highest morbidity and mortality rates in the world. These conditions, such as asthma, chronic obstructive pulmonary disease (COPD), and acute and chronic respiratory infections, are closely linked to social and economic inequalities, which hinder access to the public health system for diagnosis and treatment. **OBJECTIVE:** To analyze the impacts and main risk factors associated with respiratory diseases in Brazil between 2018 and 2023 through an integrative literature review. **METHODOLOGY:** This study consists of an integrative literature review using the SciELO, PubMed, and LILACS databases, with publications from 2014 to 2023, in Portuguese and English, based on the guiding question: What are the impacts and risk factors associated with respiratory diseases in Brazilian society? A flow diagram was used for the selection and organization of the articles. **RESULTS AND DISCUSSION:** Fifteen articles were analyzed and discussed, reporting various social, economic, environmental, and clinical factors related to the morbidity and mortality of respiratory diseases. Acute and chronic respiratory diseases are directly associated with several risk factors and numerous social and economic impacts. The 15 articles highlighted the strong relationship between the morbidity and mortality of respiratory diseases and clinical, environmental, and social factors. Chronic diseases, pollution, advanced age, and social inequalities were the most mentioned factors, associating them with increased morbidity and mortality and negative repercussions for individuals. **CONCLUSION:** It is concluded that respiratory diseases are a significant public health issue, as they are responsible for various impacts and risks that negatively affect people's lives, leading to consequences such as increased morbidity and mortality and the worsening of pre-existing conditions, such as type 1 and type 2 diabetes and systemic arterial hypertension. Climatic factors, such as environmental pollution, are closely related to the increase in respiratory diseases, intensifying the number of patients in areas and periods of higher pollution.

Keywords: Respiratory diseases; Chronic diseases; Public health; Social inequalities; Environmental pollution.

RESUMEN

Las enfermedades respiratorias se caracterizan como infecciones que causan obstrucción del paso de aire, tanto en las vías respiratorias superiores como inferiores, y están entre las patologías con mayor índice de morbilidad y mortalidad en el mundo. Estas enfermedades, como el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y las infecciones respiratorias agudas y crónicas, están estrechamente relacionadas con las desigualdades sociales y económicas, que dificultan el acceso al sistema público de salud para la realización de diagnósticos y tratamientos.

OBJETIVO: Analizar los impactos y los principales factores de riesgo relacionados con las enfermedades respiratorias en Brasil en el período de 2018 a 2023, mediante una revisión integradora de la literatura. **METODOLOGÍA:** Este trabajo consiste en una revisión integradora de la literatura, utilizando las bases de datos SciELO, PubMed y LILACS, con publicaciones entre 2014 y 2023, en portugués e inglés, a partir de la pregunta orientadora: ¿Cuáles son los impactos y los factores de riesgo relacionados con las enfermedades respiratorias en la sociedad brasileña? Se utilizó el diagrama de flujo para la selección y organización de los artículos. **RESULTADOS Y DISCUSIÓN:** Se analizaron y discutieron 15 artículos que relataron diversos factores sociales, económicos, ambientales y clínicos relacionados con la morbilidad y la propagación de las enfermedades respiratorias. Las enfermedades respiratorias agudas y crónicas están directamente asociadas con varios factores de riesgo y numerosos impactos sociales y económicos. Los 15 artículos analizados destacaron la fuerte relación entre la morbilidad de las enfermedades respiratorias y los factores clínicos, ambientales y sociales. Enfermedades crónicas, contaminación, edad avanzada y desigualdades sociales fueron los factores más mencionados, asociándolos con el aumento de la morbilidad y las repercusiones negativas para los individuos. **CONCLUSIÓN:** Se concluye que las enfermedades respiratorias son un importante problema de salud pública, ya que generan múltiples impactos y riesgos que afectan negativamente la vida de las personas, trayendo consecuencias como el aumento de la morbilidad y el agravamiento de condiciones preexistentes, como diabetes tipo 1 y 2 e hipertensión arterial sistémica. Factores climáticos, como la contaminación ambiental, están estrechamente relacionados con el aumento de las enfermedades respiratorias, intensificando el número de pacientes en áreas y períodos de mayor contaminación.

Palabras clave: Enfermedades respiratorias; Enfermedades crónicas; Salud pública; Desigualdades sociales; Contaminación ambiental.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO.....	13
1 INTRODUÇÃO.....	15
2 METODOLOGIA.....	17
3 RESULTADOS	18
4 DISCUSSÃO.....	26
5 CONCLUSÃO.....	31
REFERÊNCIAS	32
ANEXO	39