

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA

ERIC FERNANDO PINHEIRO ABREU

**ANÁLISE DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM IDOSOS E O
ISOLAMENTO SOCIAL NO PERÍODO DA PANDEMIA DO COVID-19 NO
BRASIL**

PINHEIRO - MA
2025

ERIC FERNANDO PINHEIRO ABREU

**ANÁLISE DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM IDOSOS E O
ISOLAMENTO SOCIAL NO PERÍODO DA PANDEMIA DO COVID-19 NO
BRASIL**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Colegiado do Curso de
Medicina, como requisito parcial para
obtenção do grau de Médica do Curso
de Medicina do Campus Pinheiro-
UFMA.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Consuelo Penha
Castro Marques

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Abreu, Eric.

ANÁLISE DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM IDOSOS E O
ISOLAMENTO SOCIAL NO PERÍODO DA PANDEMIA DO COVID-19 NO
BRASIL / Eric Abreu. - 2025.

41 f.

Orientador(a): Consuelo Penha Castro Marques.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Ufma - Campus Pinheiro, 2025.

1. Isolamento Social. 2. Pandemia do Covid-19. 3.
Transtorno de Ansiedade. 4. Idoso. I. Penha Castro
Marques, Consuelo. II. Título.

ERIC FERNANDO PINHEIRO ABREU

**ANÁLISE DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE EM IDOSOS E O
ISOLAMENTO SOCIAL NO PERÍODO DA PANDEMIA DO COVID-19 NO
BRASIL**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Coordenação do Curso de medicina da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, como requisito parcial à obtenção do Título de Médico.

Orientação: Prof.^a Dra. Consuelo Penha Castro Marques

Aprovado em: / /

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dra. Consuelo Penha Castro Marques(orientadora)
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Me. David Sodré
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Sueli de Sousa Costa
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Me. Maria Hilda Araújo Ribeiro
Universidade Federal do maranhão

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, gostaria de agradecer ao bondoso Deus por tudo o que Ele faz e representa para mim. Agradeço também à minha família: ao meu querido pai, à minha querida mãe, à minha irmã, ao meu irmão e à minha namorada. Vocês demonstraram compreensão e carinho, e acreditaram em mim — mesmo quando nem eu mesmo acreditei.

Agradeço, também, ao meu brilhante professor, Dr. Aeriberto Carlos Lindoso de Souza, pelo incentivo, pelo exemplo, pelas oportunidades e pelo conhecimento que me foi transfixado.

Sou grato, ainda, à minha professora e orientadora, Dra. Consuelo Penha Castro Marques, por não ter medido esforços para me ajudar, por ter me instruído mesmo quando não era seu dever, pelas horas dedicadas a este trabalho e por ser um exemplo de pessoa a ser seguido.

Agradeço, também, aos meus ilustres colegas de turma, que fizeram parte da minha formação acadêmica: Émerson, Emmanuel, Hugo, Kawan, Jairo, Jardel, Michael, Thomaz e Wadson. Todo o curso foi muito desafiador, mas vocês o tornaram mais leve com o apoio que me deram.

Aos membros da banca, o ilustre Dr. David Sodré, a ilustre Dra. Hilda Ribeiro e a ilustre Dra. Sueli Costa, pelas contribuições que certamente enriqueceram esta versão final.

*"A cada dia que vivo, mais me convenço de
que o desperdício da vida está no amor
que não damos, nas forças que não
usamos..."*

Carlos Drummond de Andrade

RESUMO

O transtorno de ansiedade (TA) é definido quando há uma reação exacerbada a um estímulo normal. O isolamento social (IS) pode ser dito como uma falta de contato social ou familiar, ausência de envolvimento na comunidade ou com o mundo exterior e ausência ou dificuldade no acesso a serviços. No Brasil, tivemos o primeiro caso de COVID-19 foi registrado no mês de fevereiro de 2020 e desde então tivemos a associação deste vírus com diversas problemáticas, entre elas o TA e o IS, que se agravaram principalmente em pessoas com mais de 60 anos. O isolamento social teve um papel importante no desenvolvimento dos transtornos de ansiedade, causando o aumento da vulnerabilidade psicológica em idosos na pandemia, que se traduziu em um fator de risco para o desenvolvimento para alguns transtornos, dentre eles o TA. Diante disto, o objetivo deste trabalho será analisar o transtorno da ansiedade em idosos, causado pelo isolamento social no período da pandemia COVID-19 no Brasil. Para tanto, será realizada uma revisão de literatura integrativa da literatura, com busca de artigos publicados entre os anos 2018 e 2024 nas seguintes bases de dados: SCIELO, PUBMED e LILACS, a partir da pergunta norteadora: “Como o isolamento social no período da pandemia do COVID-19 acentuou o número de transtornos de ansiedade em idosos?”. A busca e análise dos artigos foi sistematizada pelo diagrama flow. Após a sistematização das informações obtidas foi realizada análise e coleta das referências encontradas. Foram encontrados 17 artigos. Os resultados mostraram que o isolamento social imposto pela pandemia de COVID-19 teve um impacto significativo na saúde mental dos idosos, grupo considerado de risco desde o início da crise. Sentimentos de solidão, tristeza, desmotivação, medo e preocupação foram intensificados, acompanhados pelo aumento nos sintomas de ansiedade e depressão, com crescimento de 21% e 19%, respectivamente. Idosos que viviam sozinhos, mulheres, profissionais da saúde e pessoas com histórico de problemas de saúde foram os mais afetados. Diante disto, considera-se imprescindíveis o desenvolvimento e a implementação de ações voltadas à promoção da saúde mental dos idosos, com foco na prevenção de transtornos psicológicos em contextos não apenas de crise sanitária, mas também em outros contextos sociais que possam ser aplicadas. Tais estratégias devem contemplar ações de apoio psicossocial, estímulo à atividade física, combate à exclusão digital e fortalecimento das redes de apoio comunitário e familiar.

Palavras-chave: Isolamento Social; Pandemia do Covid-19; Transtorno de Ansiedade; Idoso.

ABSTRACT

Anxiety disorder (AD) is defined as an exaggerated reaction to a normal stimulus. Social isolation (SI) can be described as a lack of social or familial contact, absence of community or external world engagement, and difficulty accessing services. In Brazil, the first case of COVID-19 was recorded in February 2020. Since then, the virus has been associated with various issues, including AD and SI, which worsened particularly among individuals over 60 years of age. Social isolation played a significant role in the development of anxiety disorders, increasing psychological vulnerability in the elderly during the pandemic, thereby becoming a risk factor for the onset of certain disorders, including AD. Given this, the objective of this study is to analyze anxiety disorders in the elderly caused by social isolation during the COVID-19 pandemic in Brazil. To achieve this, an integrative literature review will be conducted, searching for articles published between 2018 and 2024 in the following databases: SCIELO, PUBMED, and LILACS, based on the guiding question: "How did social isolation during the COVID-19 pandemic increase the number of anxiety disorders in the elderly?" The search and analysis of articles were systematized using the PRISMA flow diagram. After systematizing the information obtained, an analysis and collection of the references found was carried out. Seventeen articles were identified. The results showed that social isolation imposed by the COVID-19 pandemic had a significant impact on the mental health of the elderly, a group considered at risk since the beginning of the crisis. Feelings of loneliness, sadness, demotivation, fear, and worry were intensified, accompanied by an increase in symptoms of anxiety and depression, with a rise of 21% and 19%, respectively. Elderly individuals living alone, women, healthcare professionals, and those with a history of health problems were the most affected. In light of this, it is considered essential to develop and implement actions focused on promoting the mental health of the elderly, aiming to prevent psychological disorders not only in public health crises but also in other social contexts where such measures may be applicable. These strategies should include psychosocial support initiatives, promotion of physical activity, efforts to reduce digital exclusion, and strengthening of community and family support networks.

Keywords: Social Isolation; Covid-19 Pandemic; Anxiety Disorder; Elderly.

SUMÁRIO

	pág.
1 INTRODUÇÃO.....	8
2 JUSTIFICATIVA.....	10
3 OBJETIVOS	11
4 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	12
5 METODOLOGIA.....	15
6 RESULTADOS.....	17
7 DISCUSSÃO.....	29
8 CONCLUSÃO.....	32
9 CRONOGRAMA.....	33
10 ORÇAMENTO E FINANCIAMENTO.....	33
11 RESULTADOS ESPERADOS.....	34
REFERÊNCIAS.....	35