UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO
CURSO DE MEDICINA

JAIRO DE ARAÚJO OLIVEIRA

**BENEFÍCIOS DA HISTERECTOMIA TOTAL LAPAROSCÓPICA VERSUS
HISTERECTOMIA TOTAL VAGINAL: uma revisão integrativa do período de
2014 a 2023**

PINHEIRO - MA
2025

JAIRO DE ARAÚJO OLIVEIRA

**BENEFÍCIOS DA HISTERECTOMIA TOTAL LAPAROSCÓPICA VERSUS
HISTERECTOMIA TOTAL VAGINAL: uma revisão integrativa do período de
2014 a 2023**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos para a obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA
2025

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Oliveira, Jairo de Araújo.

BENEFÍCIOS DA HISTERECTOMIA TOTAL LAPAROSCÓPICA VERSUS HISTERECTOMIA TOTAL VAGINAL: uma revisão integrativa do período de 2014 a 2023 / Jairo de Araújo Oliveira. - 2025. 31 f.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Pinheiro-ma, 2025.

1. Histerectomia. 2. Benefícios. 3. Qualidade de Vida. I. Costa, Sueli de Souza. II. Título.

JAIRO DE ARAÚJO OLIVEIRA

**BENEFÍCIOS DA HISTERECTOMIA TOTAL LAPAROSCÓPICA VERSUS
HISTERECTOMIA TOTAL VAGINAL: uma revisão integrativa do período de
2014 a 2023**

Monografia apresentada ao Curso de Medicina
da Universidade Federal do Maranhão, como
parte dos requisitos para obtenção do grau de
médico.

Aprovada em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof^ª. Dr^ª. Sueli de Souza Costa (Orientadora)
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dra. Thalita Santana Conceição
Doutora em Ciências
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da saúde
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Me. André Costa Tenório de Britto
Mestre em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho aos meus filhos, meus pais, meus amigos que permaneceram, e aos novos que chegaram e contribuíram para que o sonho de ser médico se tornasse realidade.

AGRADECIMENTOS

A Deus por ter mostrado sua misericórdia para comigo e permitir finalizar essa etapa;

Aos meus filhos, Alícia Sophia e João Miguel, que são o melhor presente que Deus me deu;

Aos meus pais, José e Eliene, e minha irmã Adriana que nas horas mais difíceis da minha vida estiveram ao meu lado;

Aos meus amigos fieis que permaneceram ao longo dessa jornada, Anderson Cleyton, Rodrigo Otavio e Alanísio;

Aos novos amigos e médicos que me acolheram e me ensinaram sobre a medicina e sobre a vida, Raphael Morais, Ronald Mendes, Antônio Junior, João Pedro, Davi Almeida, Agnaldo Freire, Guilherme Malerba, Raimundo Florencio, Daniel Borges, Juliana Barbosa;

À Danielle, minha ex-esposa, que lá atrás acreditou nesse sonho e contribuiu cuidando e mantendo os nossos filhos bem para que eu continuasse estudando;

Aos amigos da faculdade que tornaram mais leve esses seis anos de curso;

A todos os pacientes que permitiram serem tocados por mim e conseqüentemente contribuíram para minha formação;

À minha orientadora, professora Sueli de Souza Costa, por ter compartilhado seus conhecimentos e permitido participar deste projeto e a todos os professores que transmitiram seus conhecimentos ao longo desses seis anos;

A todos os conhecidos, que por muitas vezes me ajudaram de algum modo na realização desse objetivo.

Epígrafe

Não sei...

Não sei se a vida é curta ou longa demais para nós.

Mas sei que nada teria sentido se não tocássemos o coração das pessoas.

Muitas vezes basta ser: colo que acolhe; palavra que conforta; silêncio que respeita; alegria que contagia; lágrima que corre; olhar que acaricia; amor que promove;

Isso não é coisa do outro mundo. É o que dá sentido à vida.

É o que faz com que ela não seja nem curta nem longa demais, mas que seja intensa, verdadeira, pura enquanto durar (Cora Coralina)

RESUMO

A histerectomia é uma cirurgia realizada com muita frequência em todo o mundo por mulheres que sofrem de condições como útero aumentado, decorrente de adenomiose, miomas, pólipos e causas benignas, entre outras. Ao longo do tempo, várias técnicas foram desenvolvidas na busca por melhorias na qualidade de vida da paciente submetida a esse procedimento. Dentre essas técnicas, destacam-se a histerectomia total laparoscópica e a histerectomia total vaginal. O objetivo deste trabalho é comparar os benefícios da histerectomia total laparoscópica e da histerectomia total vaginal em mulheres, no mundo. O trabalho é uma revisão de literatura integrativa de artigos publicados entre os anos 2014 e 2023 nas seguintes bases de dados: SCIELO, PUBMED e LILACS nos idiomas português e inglês, a partir da pergunta norteadora “quais as diferenças em termos de desfechos clínicos, tempo de recuperação e qualidade de vida das pacientes submetidas à histerectomia total laparoscópica em comparação com aquelas que passaram pela histerectomia total vaginal?”. A busca e análise dos artigos foi organizada pelo diagrama flow. Foram selecionados nove artigos para comporem a presente revisão. Após a estruturação das informações selecionadas foi feita a análise e coleta dos dados encontrados, sendo apresentados em tabelas e quadros. Entre os resultados, quatro autores informam que há uma preferência na histerectomia vaginal em virtude do seu bom tempo de recuperação, bons índices terapêuticos e menor custo. Destes, dois também mostraram semelhanças nas duas abordagens com bons índices terapêuticos, ressaltando, desse modo, a importância da decisão compartilhada. Conclui-se que, ambas as técnicas mostraram melhoras significativas na qualidade de vida das pacientes, reduzindo sintomas relacionados à patologia tratada e promovendo um bem-estar geral as pacientes.

Palavras chaves: Histerectomia; Benefícios; Qualidade de vida.

ABSTRACT

Hysterectomy is a surgery performed very frequently worldwide by women suffering from conditions such as an enlarged uterus, resulting from adenomyosis, fibroids, polyps and benign causes, among others. Over time, several techniques have been developed in the search for improvements in the quality of life of patients undergoing this procedure. Among these techniques, total laparoscopic hysterectomy and total vaginal hysterectomy stand out. The objective of this study is to compare the benefits of total laparoscopic hysterectomy and total vaginal hysterectomy in women worldwide. The study is an integrative literature review of articles published between 2014 and 2023 in the following databases: SCIELO, PUBMED and LILACS in Portuguese and English, based on the guiding question “what are the differences in terms of clinical outcomes, recovery time and quality of life of patients undergoing total laparoscopic hysterectomy compared to those who underwent total vaginal hysterectomy?”. The search and analysis of articles was organized by the flow diagram. Nine articles were selected to compose this review. After structuring the selected information, the data found were analyzed and collected, and presented in tables and charts. Among the results, four authors reported that there is a preference for vaginal hysterectomy due to its good recovery time, good therapeutic indices and lower cost. Of these, two also showed similarities in the two approaches with good therapeutic indices, thus highlighting the importance of shared decision-making. It was concluded that both techniques showed significant improvements in the quality of life of patients, reducing symptoms related to the pathology treated and promoting general well-being for patients.

Key words: Hysterectomy; Benefits; Quality of life.

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO.....	9
1 INTRODUÇÃO.....	13
2 OBJETIVOS.....	14
2.1 Geral.....	14
2.2 Específico.....	14
3 METODOLOGIA.....	15
4 RESULTADOS	15
5 DISCUSSÃO.....	22
6 CONCLUSÃO.....	24
REFERÊNCIAS	25
ANEXOS	29