

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS DE PINHEIRO

CURSO DE MEDICINA

WADSON OLIVEIRA COSTA

**IMPACTOS DO ESTRESSE PSICOSSOCIAL E SUA INFLUÊNCIA NOS
PACIENTES COM HIPERTENSÃO: uma revisão integrativa do período 2014-
2023**

PINHEIRO - MA
2025

WADSON OLIVEIRA COSTA

**IMPACTOS DO ESTRESSE PSICOSSOCIAL E SUA INFLUÊNCIA NOS
PACIENTES COM HIPERTENSÃO: uma revisão integrativa do período 2014-
2023**

Pesquisa apresentada ao Curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão-UFMA, como parte dos requisitos para a obtenção do título de médico.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Sueli de Souza Costa

PINHEIRO - MA
2025

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Costa, Wadson Oliveira.

Impactos do estresse psicossocial e sua influência nos
pacientes com hipertensão: uma revisão integrativa do
período 2014-2023 / Wadson Oliveira Costa. - 2025.

34 p.

Orientador(a): Sueli de Souza Costa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
Pinheiro - Ma, 2025.

1. Impacto Psicossocial. 2. Hipertensão. 3. Estresse
Psicológico. I. Costa, Sueli de Souza. II. Título.

WADSON OLIVEIRA COSTA

**IMPACTOS DO ESTRESSE PSICOSSOCIAL E SUA INFLUÊNCIA NOS
PACIENTES COM HIPERTENSÃO: uma revisão integrativa do período 2014-
2023**

Monografia apresentada ao Curso de
Medicina da Universidade Federal do
Maranhão, como parte dos requisitos para
obtenção do grau de médico.

Aprovada em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof.^a Dr.^a Sueli de Souza Costa
Doutora em Ciências Odontológicas
Universidade Federal do Maranhão

Prof.^a Dr.^a Thalita Santana Conceição
Doutora em Ciências
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Davi André Pereira Toledo
Bacharel em Psicologia
Universidade Federal do Maranhão

Prof. Dr. Jomar Diogo Costa Nunes
Doutor em Ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

DEDICATÓRIA

Dedico este trabalho de conclusão de curso à minha família, que sempre me apoiou, e, em especial, à minha querida mãe, a qual sou eternamente grato por suas orações e por ter me guiado no caminho certo.

AGRADECIMENTOS

A Deus, por sempre me socorrer em meus momentos de angústia e nunca soltar minha mão quando precisei.

À minha mãe, minha rainha, Glaucia, que sempre contribuiu para o meu sucesso e para minha evolução como ser humano e como futuro médico, uma mulher de valor e garra a qual tenho orgulho de ser filho.

À minha namorada e companheira de vida, Camila, que sempre me apoiou e me deu suporte em todos os momentos ao longo da nossa história.

Ao meu pai, que sempre me educou e me ensinou os caminhos de um homem de valor.

Aos meus tios, Júnior, Werlene, George, Werlem, Werlane, Jéssica, Wellington e Leandro, por me oferecerem o que tinham para que eu pudesse alcançar meus objetivos.

Aos meus avós, Florise, Benedito, Jorge, Aurenise, que foram como fortaleza na minha vida e serão lembrados eternamente em minha memória.

À minha professora e orientadora, Sueli de Souza Costa, por todos os ensinamentos desde o início da graduação e pelo apoio na construção deste trabalho.

“O êxito da vida não se mede pelo caminho
que você conquistou, mas sim pelas
dificuldades que superou no caminho”

Booker T. Washington

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) possui diversos fatores que influenciam o comportamento e o tratamento da doença, e um deles é o estilo de vida, que engloba a alimentação, saúde física, saúde mental e bem-estar social. A colaboração de fatores psicológicos e emocionais para o desenvolvimento e progressão da hipertensão arterial tem se tornado alvo nos estudos nos últimos anos e alguns estados emocionais como estresse e ansiedade vêm apresentando conexões com doenças cardiovasculares. O estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura selecionando artigos entre 2014 a 2023 que respondessem à pergunta “Quais os impactos que o estresse psicossocial causa no tratamento de pacientes com hipertensão arterial sistêmica?”, utilizando a base de dados LILACS, SCIELO e PUBMED. Foram selecionados 13 artigos para compor a amostra, após a triagem, dos quais, sete estudos chegaram à mesma conclusão, em que o estresse piora ou é um fator que corrobora a hipertensão arterial; outros cinco, apontaram que a intervenção psicológica auxilia no prognóstico dos pacientes com HAS e um mostrou que, com um programa estruturado envolvendo exercício e dieta, houve melhora do psicológico e da HAS. A promoção da educação em saúde e intervenção no estilo de vida dos pacientes são caminhos viáveis na diminuição da morbimortalidade da HAS e a Estratégia em Saúde da Família desempenha um papel fundamental nisso, ao proporcionar um contato próximo e habitual, gerando um impacto positivo na qualidade de vida. Conclui-se que, diante do impacto negativo do estresse psicológico nos pacientes com HAS, é importante incluir a análise dos fatores psicológicos, com o intuito de mitigar a influência do estresse psicossocial nos pacientes, sendo, assim, uma abordagem multiprofissional.

Palavras-chave: impacto psicossocial, hipertensão, estresse psicológico

ABSTRACT

Systemic arterial hypertension (SAH) has several factors that influence the behavior and treatment of the disease, and one of them is lifestyle, which includes diet, physical health, mental health and social well-being. The collaboration of psychological and emotional factors for the development and progression of arterial hypertension has become a target of studies in recent years and some emotional states such as stress and anxiety have shown connections with cardiovascular diseases. The study is an integrative review of the literature selecting articles between 2014 and 2023 that answered the question “What are the impacts that psychosocial stress causes in the treatment of patients with systemic arterial hypertension?”, using the LILACS, SCIELO and PUBMED databases. A total of 13 articles were selected to compose the sample, after screening, of which, seven studies reached the same conclusion, in which stress worsens or is a factor that corroborates arterial hypertension; another five indicated that psychological intervention helps in the prognosis of patients with SAH and one showed that, with a structured program involving exercise and diet, there was an improvement in psychological and SAH. Promoting health education and intervening in patients' lifestyles are viable ways to reduce morbidity and mortality in hypertension, and the Family Health Strategy plays a fundamental role in this by providing close and regular contact, generating a positive impact on quality of life. It is concluded that, given the negative impact of psychological stress on patients with hypertension, it is important to include the analysis of psychological factors in order to mitigate the influence of psychosocial stress on patients, thus being a multidisciplinary approach.

Key-words: psychosocial impact, hypertension, stress psychological

SUMÁRIO

	pág.
RESUMO	9
1 INTRODUÇÃO	13
2 METODOLOGIA.....	14
3 RESULTADOS.....	15
4 DISCUSSÃO	24
5 CONCLUSÃO.....	27
REFERÊNCIAS	27
ANEXO	31