



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE IMPERATRIZ
CURSO DE MEDICINA

**RESULTADOS PÓS-OPERATÓRIOS DE PACIENTES SUBMETIDOS À
CIRURGIA BARIÁTRICA NO SUL DO MARANHÃO**

ANDRÉA MARIA DE ARAÚJO MENDES

ANDRÉA MARIA DE ARAÚJO MENDES

**RESULTADOS PÓS-OPERATÓRIOS DE PACIENTES SUBMETIDOS
À CIRURGIA BARIÁTRICA NO SUL DO MARANHÃO**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Campus Imperatriz, como parte dos requisitos para obtenção do título de Bacharel em Medicina.

Orientador: Prof. Esp. José Thiago Oliveira de Carvalho

IMPERATRIZ – MA

2023

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

de Araújo Mendes, Andréa Maria.
RESULTADOS PÓS-OPERATÓRIOS DE PACIENTES SUBMETIDOS À
CIRURGIA BARIÁTRICA NO SUL DO MARANHÃO / Andréa Maria de
Araújo Mendes. - 2023.
57 p.

Orientador(a): José Thiago Oliveira de Carvalho.
Monografia (Graduação) - Curso de Medicina,
Universidade Federal do Maranhão, Imperatriz, 2023.

1. Cirurgia bariátrica. 2. Comorbidade. 3. Cuidados
críticos. 4. Obesidade. 5. Redução de Peso. I. Oliveira
de Carvalho, José Thiago. II. Título.

ANDRÉA MARIA DE ARAÚJO MENDES

**RESULTADOS PÓS-OPERATÓRIOS DE PACIENTES SUBMETIDOS À
CIRURGIA BARIÁTRICA NO SUL DO MARANHÃO**

Orientador: Prof. Esp. José Thiago Oliveira de Carvalho

Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

A Banca Julgadora de trabalho de Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso, em sessão pública realizada DATA, considerou

Aprovado (X)

Reprovado ()

Banca examinadora:

Presidente: Prof. Esp. José Thiago Oliveira de Carvalho

Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Prof. Dr. Guilherme Graziany Camelo de Carvalho

Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Prof. Dra. Antonia Iracilda e Silva Viana

Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Imperatriz-MA, 13 de novembro de 2023.

AGRADECIMENTOS

A Deus, em primeiro lugar, pela vida, compaixão e misericórdia que nos concedeu, e à Nossa Senhora, que sempre nos projetou sob seu manto divino;

Aos meus pais, Jorge e Neuza, aos meus irmãos, André e Joselma, e a minha cunhada, Gabriella, pelo amor incondicional que sempre recebi e pela força necessária para sempre persistir;

Aos meus amigos, Mariana, Ayranna, Rebecca, Gabriel, Lindemberg e Lívio pelo suporte emocional e intelectual durante o curso da graduação e ao meu companheiro, Matheus Nogueira, pela maneira gentil e delicada que me fortaleceu durante o processo de finalização deste trabalho;

Ao meu orientador, Professor Especialista José Thiago Oliveira de Carvalho pela supervisão, confiança, paciência, dedicação e atenção investidas neste projeto;

Ao Dr. Gustavo Leocadio Coelho Souza por permitir a realização de parte da pesquisa em sua clínica;

SUMÁRIO

RESUMO.....	9
ABSTRACT	10
MENSAGEM CENTRAL.....	12
PERSPECTIVAS	13
VISUAL ABSTRACT	14
INTRODUÇÃO	15
METODOLOGIA.....	19
RESULTADOS.....	22
DISCUSSÃO	30
CONCLUSÃO.....	36
REFERÊNCIAS.....	38
ANEXOS	43
ANEXO I – Classificação das complicações cirúrgicas de Clavien-Dindo (CCD- BR).....	43
ANEXO II – Parecer do Comitê de Ética.....	44
ANEXO III – Ata de Aprovação do Colegiado	49
ANEXO IV - Instrução aos autores – Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva (ABCD).....	53
APÊNDICES.....	58
APÊNDICE I – Protocolo de Pesquisa	58

Título: Resultados pós-operatórios de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica no sul do Maranhão.

Autores: Andréa Maria de Araújo Mendes e José Thiago Oliveira de Carvalho.

Status: Submetido.

Revista: Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva (ABCD)

ISSN: Versão impressa: 0102-6720; Versão on-line: 2317-6326

Fator de Impacto: Qualis B3

DOI: Não disponível

RESUMO

RACIONAL: Obesidade é uma doença crônica, inflamatória, progressiva e multicausal que envolve fatores genéticos, endócrinos, psicológicos e ambientais. Caracteriza-se pelo acúmulo anormal de gordura nos tecidos corporais, classificada pela OMS de acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC). É acompanhada pela alta morbidade e mortalidade como resultado do aumento de peso, o risco cardiovascular e ao desenvolvimento de complicações endócrinas e metabólicas. Atualmente, a cirurgia bariátrica é a melhor opção para a manutenção da perda de peso e remissão das comorbidades associadas. **OBJETIVOS:** Analisar os resultados pós-operatórios de pacientes submetidos a cirurgia bariátrica no município de Imperatriz – MA. **MÉTODOS:** Estudo quantitativo, analítico, observacional, transversal e retrospectivo com dados coletados a partir de prontuários. **RESULTADOS:** Dos casos, 81 foram incluídos, sendo 82,72% do sexo feminino, com idade média de 33,8 anos. A média de tempo de seguimento pós-cirúrgico de 8,73 meses (DP = 6,05). O IMC pré-operatório médio foi 40,69 kg/m² e a média do excesso de peso, 43,02 kg. A média e a mediana do percentual de excesso de peso perdido (PEP%) foi de 56% e 53%, respectivamente. Verificou-se que 83% (n=81) dos pacientes teve alta em menos de 24 horas e apenas 11% necessitou de internação em UTI. O acompanhamento com o endocrinologista (p = 0,003) demonstrou maior contribuição para a perda de peso, seguida do acompanhamento nutricional (p = 0,004). Na amostra, 11% apresentaram redução da vitamina B12 e 13%, redução da vitamina D. Além de 31% dos pacientes apresentaram sintomas de Síndrome de *Dumping*. **CONCLUSÃO:** A cirurgia bariátrica é eficaz no tratamento da obesidade e das comorbidades associadas, sendo segura a alta precoce dos pacientes e baixa a necessidade de internação

em UTI. O acompanhamento multidisciplinar pós-operatório foi efetivo, impactando diretamente no resultado de perda de peso dos pacientes. **DESCRITORES:** *Cirurgia bariátrica. Comorbidade. Perda de Peso. Tratamento cirúrgico. Obesidade.*