

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
CURSO DE NUTRIÇÃO

RAMONY DE OLIVEIRA BARBOSA

**ROTULAGEM DE QUEIJOS CREMOSOS: UM ESTUDO SOBRE A
CONFORMIDADE COM A LEGISLAÇÃO BRASILEIRA**

São Luís - MA

2026

RAMONY DE OLIVEIRA BARBOSA

**ROTULAGEM DE QUEIJOS CREMOSOS: UM ESTUDO SOBRE A
CONFORMIDADE COM A LEGISLAÇÃO BRASILEIRA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
banca de defesa do Curso de Graduação em
Nutrição da Universidade Federal do Maranhão,
para obtenção do grau de Bacharel em Nutrição.

Orientador: Profa. Daniele Gomes Cassias
Rodrigues.

São Luís – MA

2026

FICHA CATALOGRÁFICA

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Barbosa, Ramony de Oliveira.

Rotulagem de Queijos Cremosos : um estudo sobre a conformidade com a legislação brasileira / Ramony de Oliveira Barbosa. - 2026.

34 f.

Orientador(a): Daniele Gomes Cassias Rodrigues.

Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, 2026.

1. Rotulagem de Alimentos. 2. Queijos Cremosos. 3. Legislação Sobre Alimentos. 4. Vigilância Sanitária. 5. Defesa do Consumidor. I. Rodrigues, Daniele Gomes Cassias. II. Título.

RAMONY DE OLIVEIRA BARBOSA

**ROTULAGEM DE QUEIJOS CREMOSOS: UM ESTUDO SOBRE A
CONFORMIDADE COM A LEGISLAÇÃO BRASILEIRA**

Trabalho de Conclusão do Curso de Nutrição
apresentado à banca de defesa do Curso de
Graduação em Nutrição da Universidade Federal
do Maranhão.

Aprovado em: _____ de _____ de _____ Nota: _____

BANCA EXAMINADORA:

PROF^a. DR^a DANIELE GOMES CASSIAS RODRIGUES (Orientadora)

DOUTORA EM BIOTECNOLOGIA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO – UFMA

PROF^a. DR. TONICLEY ALEXANDRE DA SILVA

DOUTOR EM BIOTECNOLOGIA

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO – UFMA

PROF^a. DR^a YUKO ONO SILVA

MESTRA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO – UFMA

À minha mãe, que me ensinou que o amor se revela no cuidado e também se serve à mesa. Ao meu filho, razão dos meus sonhos e da minha perseverança. Que esta conquista una o afeto que recebi e o amor que desejo, todos os dias, oferecer a você.

AGRADECIMENTOS

A Deus, antes de qualquer palavra, agradeço a Deus. Foi Ele quem iluminou meus caminhos quando a estrada parecia escura, fortaleceu meu coração quando o cansaço insistia em vencer e renovou minha esperança a cada novo período. Se hoje chego ao fim desta jornada, é porque Sua presença nunca me deixou caminhar sozinha.

Aos meus amados pais, Raimunda e Antônio, minha gratidão eterna. Foram vocês que me ensinaram que os sonhos florescem onde existe trabalho, dignidade e amor. Cada conquista que alcanço carrega um pouco dos seus ensinamentos, dos seus sacrifícios silenciosos e da confiança que sempre depositaram em mim. Este trabalho também é fruto da história que vocês construíram para que eu pudesse escrever a minha.

Aos meus irmãos, Antônio José, Rosane e as Meninas, obrigada por serem porto seguro, incentivo e companhia nos dias leves e nos dias difíceis. A família nos ensina que caminhar juntos torna qualquer distância menor, e foi assim que encontrei forças para continuar.

Ao meu filho, Lorenzo, amor da minha vida, razão maior do meu viver, dedico uma parte especial desta conquista. Você transformou meus sonhos em responsabilidade e minha coragem em esperança. Em cada momento de ausência, existia a certeza de que todo esforço tinha um propósito: oferecer a você um exemplo de perseverança, amor pelo conhecimento e fé nos próprios sonhos. Que um dia você compreenda que cada página deste trabalho também foi escrita por amor a você.

Ao meu marido, Wilame, companheiro de todas as horas, obrigada por acreditar em mim quando eu mesma duvidei. Sua paciência, incentivo e presença constante foram abrigo nos momentos de incerteza e combustível para que eu seguisse em frente. Nenhuma conquista tem o mesmo significado quando não há alguém para compartilhar o caminho.

Aos colegas do curso de Nutrição, em especial os originais: Andressa, Lucidalva, Kelly e Sâmara e atuais: Amanda Sodré, Mirella, Vanessa, Rayane Azevedo e João Marcelo agradeço pelos dias de aprendizado, pelas conversas, pelas dúvidas compartilhadas, pelas palavras de incentivo e pelas amizades construídas. Levarei comigo muito mais do que conhecimentos acadêmicos; levarei histórias, experiências e pessoas que marcaram esta etapa da minha vida.

Aos professores do curso de Nutrição, minha sincera admiração e gratidão, em especial Bruna, Helma, Nayra, Suely, Tonicley e Yuko. Obrigada por compartilharem muito mais do que conteúdos: compartilharam experiências, despertaram reflexões e mostraram que a ciência só encontra seu verdadeiro sentido quando é colocada a serviço das pessoas. Cada ensinamento permanecerá como parte da profissional e da pessoa que continuo construindo.

À minha orientadora e professora Daniele, expresso minha mais profunda gratidão pela generosidade em compartilhar seu conhecimento, pela paciência diante das minhas dúvidas, pela firmeza em suas orientações e pelo incentivo constante para que este trabalho alcançasse sua melhor versão. Sua dedicação ultrapassou os limites da orientação acadêmica e tornou-se inspiração para minha formação como pesquisadora e nutricionista. Muito obrigada por acreditar neste projeto e caminhar ao meu lado durante toda essa trajetória.

E, por fim, agradeço a mim. À mulher que conciliou tantos papéis sem desistir dos próprios sonhos. À filha, esposa, mãe, estudante e profissional que aprendeu que crescer também significa enfrentar medos, aceitar desafios e continuar mesmo quando o caminho parece difícil. A cada lágrima escondida correspondeu uma nova força; a cada obstáculo superado nasceu uma versão mais resiliente de mim mesma.

Hoje compreendo que nenhuma conquista acontece por acaso. Ela é construída, dia após dia, por pequenas escolhas de coragem. Que eu nunca me esqueça da mulher que fui para chegar até aqui e que ela continue inspirando a mulher que ainda desejo ser.

RESUMO

A rotulagem de alimentos constitui um importante instrumento de comunicação entre fabricantes e consumidores, permitindo o acesso a informações essenciais sobre composição, valor nutricional e segurança dos alimentos. O presente estudo teve como objetivo avaliar a conformidade da rotulagem de queijos cremosos comercializados no Brasil em relação às exigências estabelecidas pela Instrução Normativa SDA/MAPA nº 71/2020, RDC nº 429/2020, RDC nº 727/2022 e IN nº 75/2020. Trata-se de uma pesquisa transversal, descritiva, com amostragem não probabilística por conveniência, composta por 14 produtos de 10 marcas comerciais obtidos em supermercados, empórios e plataformas de comércio eletrônico. A coleta de dados foi realizada por meio de checklist contendo 11 critérios de avaliação da conformidade dos rótulos. Os resultados demonstraram que nenhuma das amostras apresentou conformidade integral com a legislação vigente. As principais inadequações foram observadas na composição dos produtos, na ordem de declaração dos ingredientes, na ausência da rotulagem nutricional frontal e na atualização da tabela nutricional. Em contrapartida, verificou-se elevada conformidade quanto à denominação de venda, às orientações de conservação e aos selos oficiais de inspeção. Conclui-se que, apesar dos avanços regulatórios na rotulagem de alimentos, permanecem inconformidades que comprometem o cumprimento da legislação e o direito do consumidor à informação, evidenciando a necessidade de intensificação das ações de fiscalização e de adequação dos fabricantes às normas vigentes.

Palavras-chave: Rotulagem de Alimentos; Queijos cremosos; Legislação sobre Alimentos; Vigilância Sanitária; Informação Nutricional; Defesa do Consumidor.

ABSTRACT

Food labeling is an essential communication tool between manufacturers and consumers, providing access to fundamental information regarding food composition, nutritional value, and safety. This study aimed to evaluate the compliance of cream cheese labels marketed in Brazil with the requirements established by SDA/MAPA Normative Instruction No. 71/2020, RDC No. 429/2020, RDC No. 727/2022, and Normative Instruction No. 75/2020. A cross-sectional, descriptive study was conducted using a non-probabilistic convenience sample comprising 14 products from 10 commercial brands obtained from supermarkets, specialty food stores, and e-commerce platforms. Data were collected using a checklist containing 11 criteria for assessing label compliance. The results showed that none of the evaluated samples fully complied with the current legislation. The main non-conformities were related to product composition, the order of ingredient declaration, the absence of front-of-package nutrition labeling, and the updating of the nutrition facts table. Conversely, a high level of compliance was observed regarding the product sales designation, storage instructions, and official inspection seals. It is concluded that, despite recent regulatory advances in food labeling, non-compliances persist that compromise adherence to current legislation and consumers' right to information, highlighting the need to strengthen regulatory enforcement and encourage manufacturers to comply with the applicable standards.

Keywords: Food Labeling; Cream Cheese; Food Legislation; Health Surveillance; Nutrition Information; Consumer Protection.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO.....	12
MÉTODOS.....	15
RESULTADOS	17
DISCUSSÃO	20
CONCLUSÃO.....	24
REFERÊNCIAS	26
APÊNDICES	29
ANEXO A – NORMAS DA REVISTA	30